

УДК 796.01

В.В.Тимошенко, д-р пед. наук, проф., академик МАГ и БИА
(БГТУ, г. Минск)

**СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ФИЗИЧЕСКОЙ
ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ОСНОВНОГО
И СПЕЦИАЛЬНОГО УЧЕБНЫХ ОТДЕЛЕНИЙ БГТУ В 2013 г**

Изучение физической подготовленности (ФП) было проведено на всех факультетах БГТУ, в мае и сентябре 2013 г., в которых приняло участие 5982 студента (юношей 2532 и девушек – 3452) основного учебного отделения (ОУО) и 1978 студента (юношей – 614 и девушек – 1364) специального учебного отделения (СУО). В работе были применены тесты для изучения ФП студентов (Типовая учебная программа «Физическая культура», 2008 г.). Для наглядности анализа полученного цифрового материала, в изучаемых тестах, он представлен по шкале оценок, в баллах.

На основании проведенного изучения ФП студентов юношей и девушек ОУО и СУО в течение года, и анализа полученного цифрового материала было выявлено следующее.

1 Анализ результатов ФП студентов-юношей ОУО установил, что они имеют слабую подготовленность в беге на 1000 м (скоростная выносливость) – от 0 до 2-х баллов, а студентки-девушки – в беге на 100 м (быстрота) – от 2-х до 3-х баллов.

2 Аналогичный анализ результатов ФП студентов-юношей СУО установил, что они имеют слабую подготовленность в тесте «Прыжок вверх в правую и левую стороны» (координация движения) – до 1-го балла, а студентки-девушки в этом же тесте – от 1-го до 2-х баллов.

3 Сравнительный анализ ФП между студентами ОУО и СУО выявил, что по физической способности (выносливость) – юноши и девушки СУО имеют более высокий уровень по отношению к студентам ОУО.

4 Для успешной подготовки студентов юношей и особенно девушек ОУО необходимо создать у них положительную мотивацию к занятиям физическими упражнениями и сдаче на пределе физических и функциональных возможностей контрольных испытаний по ФП.

В заключении исходя из вышеизложенного материала, профессорско-преподавательскому составу кафедры физического воспитания и спорта необходимо обратить особое внимание на выявленные слабые стороны в физической подготовке студентов юношей и девушек основного и специального учебных отделений.