

УДК 796.01

В.В. Тимошенко, д-р пед. наук, проф., академик МАГ и БИА;
И.И. Хадасевич, ст. преп.
(БГТУ, г. Минск)

О ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ОСНОВНОГО УЧЕБНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ФАКУЛЬТЕТА ТХиТ В 2013 ГОДУ

Настоящая работа заключалась в тестировании студентов юношей и девушек 2-4 курсов обучающихся в основном учебном отделении (ОУО) на факультете ХТиТ с использованием тестов, предусмотренных Типовой учебной программой «Физическая культура» (2008 г.). Изучение физической подготовленности (ФП) было проведено в мае и сентябре 2013 г., в которых приняло участие 1416 студента, из них: юношей – 390 и девушек – 626. Не анализировалась динамика ФП у студентов 1-го курса, т.к. они выполняли контрольные испытания только в сентябре месяце и у выбывшего 4-го (май месяц), т.к. они окончили курс обучения по дисциплине.

Сравнительный анализ цифрового материала между тестированиями в мае и сентябре выявил, что у студентов-юношей ОУО рассматриваемого факультета на 2-4 курсах прослеживалась следующая динамика ФП: в беге на 100 м (быстрота) – в мае месяце результаты на 2-м – 4-м курсах составили 5, 5 и 2 баллов, а в сентябре – 5, 3 и 5, т.е. прослеживается снижение на 2-м и повышение на 3-м курсе; в беге на 1000 м (скоростная выносливость) – примерно на том же уровне; в подтягивании на перекладине (мышечная сила) – снижение; в прыжках в длину с места (скоростно-силовая способность) – примерно на том же уровне у 3-х и 4-х курсов.

Сравнительный анализ цифрового материала между тестированиями в мае и сентябре у студенток-девушек ОУО этого же факультета на 2-4 курсах прослеживается следующая динамика ФП: в беге на 100 м (быстрота) – повышение только на 2- курсе; в беге на 500 м (скоростная выносливость) – повышение только на 2-м; в поднимание туловища из положения лежа на спине (мышечная сила) – повышение только на 3-м; в прыжках в длину с места (скоростно-силовая способность) – повышение на 2-м и 3-м курсах.

В заключении следует отметить, что на основании проведенного сравнительного анализа результатов физической подготовленности студентов-юношей ОУО установлено, что они имеют слабую подготовку в беге на 1000 м от 1-го до 2-х баллов, а у студенток-девушек – в беге на 100 м – от 2-х до 3-х баллов.