

В.М. Куликов, доц., канд. пед. наук;
Е.А. Гусева, преп., Т.В. Козлова, преп.
(БГТУ, г. Минск)

СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ

В связи с тем, что в настоящее время наблюдается существенное ухудшение здоровья студентов, проблема эффективной организации учебного процесса в специальном медицинском отделении становится приоритетным направлением развития образовательной системы современной высшей школы.

Оздоровительная направленность учебного процесса по физическому воспитанию для студентов, имеющих хронические заболевания должна носить опосредованный характер. Средства и методы восстановления и повышения функциональных возможностей организма необходимо подбирать с учетом заболеваний и интересов студентов. Данная концепция положена в основу организации учебных занятий для данной категории студентов. Наиболее эффективной системой физкультурного образования студентов представляется система, где максимально гибко сочетаются все существующие модели и формы образования. Предоставлены широкие возможности выбора видов, методов, форм физкультурной деятельности в удобное для студентов время.

Общими принципами организации физического воспитания среди студентов специального медицинского отделения являются:

- введение дистанционного обучения по теоретическим основам физической культуры;
- предоставление студентам широкой вариативности в посещении практических занятий.
- в целях фиксации текущей посещаемости вводятся журналы учета посещения занятий.

Это является качественно новым уровнем организации преподавания дисциплины «Физическая культура», в основе которого лежит непрерывная, индивидуальная работа с каждым студентом в течение семестра, с учетом индивидуального заболевания и его физкультурных интересов.