

УДК 796.015.132-057.875

Т.В. Козлова, ст. преп.  
(БГТУ, г. Минск)

## СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ОСНОВНОГО И ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЙ ФАКУЛЬТЕТА ТОВ

Настоящее исследование заключалось в тестировании студентов обучающихся в основном и подготовительном учебном отделении (ОУО) на факультете ТОВ с использованием тестов, предусмотренных учебной программой по физической культуре (2017 г.), в которой представлены оценки основных физических способностей: силы, быстроты, выносливости и гибкости.

В качестве методов исследования использовались педагогические тесты для определения физической подготовленности студентов.

Исследования были проведены ППС кафедры физического воспитания и спорта БГТУ.

**Таблица 1 – Сравнительный анализ физической подготовленности студентов-юношей 1-4 курсов ОУО ТОВ за 2015-2016-2017 учебные года.**

Тесты	Курсы											
	1			2			3			4		
	2015	2016	2017	2015	2016	2017	2015	2016	2017	2015	2016	2017
Бег 100 м., с.	14,7	14,2	14,6	14,7	13,8	14,3	15,6	14,1	14,1	13,7	13,8	14,2
Бег 1000 м., с.	4,01	3,51	3,41	4,05	3,55	3,38	4,13	3,53	3,40	4,14	3,57	3,46
Подтя- гивание, кол-во раз	11,92	9,5	8,3	15,0	8,7	7,75	10,9	9,4	8,3	11,0	10,8	9,5
Прыжок в длину с места, см	232	223	231,2	230	224	231,3	229,5	232,5	244,1	232,2	230	239,6

Анализ цифровых данных представленных в таблице 1 показал, что у юношей факультета ТОВ наиболее высокие результаты по всем контрольным нормативам на всех курсах в 2017 году, чем в 2016 и 2015 году, кроме контрольного норматива – подтягивание, показатели снизились, но незначительно. Нужно отметить, что самый высокий

показатель у юношей по контрольному нормативу в 2017 году – это прожок в длину с места.

**Таблица 2 – Сравнительный анализ физической подготовленности студенток-девушек 1-4 курсов ОУО ТОВ за 2015-2016-2017 учебные года.**

Тесты	Курсы											
	1			2			3			4		
	2015	2016	2017	2015	2016	2017	2015	2016	2017	2015	2016	2017
Бег 100 м., с.	17,6	17,0	17,7	17,5	16,9	17,7	17,18	17,3	17,5	17,2	17,3	17,7
Бег 500 м., с.	1,57	2,00	2,06	2,02	2,06	2,03	2,10	2,04	2,10	2,07	2,05	2,03
Поднимание туловища, кол-во раз	46,41	46,30	39,8	47,15	56,2	40,4	43,6	56,6	37,4	49,7	54,6	43,65
Прыжок в длину с места, см	173,6	173,9	172,1	170,3	175,6	171,7	174	174	175	168,2	172	171,8

Анализ цифровых данных представленных в таблице 2 показал, что у девушек факультета ТОВ результаты по всем контрольным нормативам в 2015 и 2016 годах выше, чем в 2017 году. Снижение результата в 2017 году в поднимании туловища – это можно объяснить тем, что, в 2017 году этот контрольный норматив принимался с учетом времени, за 1 минуту количество раз. В 2015 и 2016 году контрольный норматив: поднимание туловища принимался без учета времени.

Полученные данные по динамике физической подготовленности студентов ТОВ (юношей и девушек) указывает на то, что назрела необходимость внедрения нового подхода к организации учебно-тренировочного процесса, а так же методических приёмов для повышения эффективности физического воспитания в ВУЗе на всех курсах обучения.

УДК 796.012.62-057.875

Т.В. Козлова, ст. преп. (БГТУ, г. Минск)

### **СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ СМГ ФАКУЛЬТЕТА ТОВ**

В специальном учебном отделении (СУО) тестировались студенты обучающиеся на факультете ТОВ. Представленный цифровой материал – результат мониторинга уровня физических способностей студентов юношей и девушек с 1 по 4 курс.

Настоящее исследование заключалось в тестировании студентов обучающихся в специальном учебном отделении (СУО) на факультете