

АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ ПЕРВОГО КУРСА БГПУ им. М. ТАНКА

В последние годы наблюдается тенденция к ухудшению состояния здоровья студенческой молодежи. По данным исследователей, уже на первый курс вузов страны поступает до 30-40% юношей и девушек, имеющих заболевания и серьезные отклонения в функционировании различных систем и органов.

Так, в 2016-17 уч. году в БГПУ им. Танка 29% от общего количества первокурсников было отнесено по состоянию здоровья к специальной медицинской группе. Чаще всего заболевания проявляются в нарушении деятельности, как отдельных, так и нескольких систем организма. Поэтому задача физической культуры при занятиях с таким контингентом состоит в том, чтобы способствовать ускорению восстановительных процессов, с учетом особенностей заболеваний [1; 3]. Почти при всех заболеваниях у студентов специальной медицинской группы ограничены функциональные возможности организма, что выражается в недостаточной приспособляемости к нагрузкам [2]. Следовательно, очень важен правильный подбор методики занятий физической культурой, который осуществляется, исходя из комплектования групп по нозологическим нормам. По данным современной научной литературы, в настоящее время у студентов наиболее часто встречаются заболевания с нарушениями со стороны сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата (до 80 % отклонений) [3]. Также А.А. Горелов и О.Г. Румба в своих исследованиях указывают на то, что наиболее распространенными у студентов оказались заболевания сердечно-сосудистой системы (40,5%); на втором месте оказались заболевания опорно-двигательного аппарата (31 %); на третьем месте – нарушения функции зрения (11%). Далее следуют заболевания пищеварительной, мочеполовой, дыхательной систем. Согласно правилам распределения заболеваний по нозологическим группам, существуют три группы:

- *группа А* – сюда относятся заболевания сердечно-сосудистой и дыхательной систем, нарушения функций нервной и эндокринной систем, ЛОР-органов, органов зрения;

- *группа Б* – заболевания органов брюшной полости и малого таза, нарушения жирового и водно-солевого обмена, заболевания почек;

- *группа В* – нарушения опорно-двигательного аппарата и снижение двигательной функции.

При проведении исследования было определено, что на первом курсе БГПУ им. М. Танка в 2016-17 уч. году студенты специальной медицинской группы распределены по нозологическим группам следующим образом: группа А – 46%, группа Б – 14%, группа В – 40%. Таким образом, наблюдается преобладание студентов, имеющих заболевания сердечно-сосудистой системы и нарушения опорно-двигательного аппарата, что подтверждается научными исследованиями других вузов.

Выводы: Одной из важнейших задач при обучении в вузах является укрепление здоровья и повышение работоспособности студентов средствами физической культуры. Эта задача является наиболее актуальной в связи с низким уровнем здоровья учащейся молодежи и большим количеством студентов, имеющих отклонения в функционировании различных органов и систем и отнесенных к специальной медицинской группе. Чтобы правильно подобрать методику занятий физической культурой со студентами специальной медицинской группы, необходимо, прежде всего, определить нозологическую группу, к которой относятся заболевания. Как показали исследования, в последние годы наиболее часто встречаются заболевания и нарушения со стороны сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата.

ЛИТЕРАТУРА

1. Черкасова, И.В. Лечебная физическая культура в специальной медицинской группе вуза: учеб.-методич. пособ./ И.В. Черкасова, О.Г. Богданов. – М. –Берлин: Директ-Медиа, 2015. – 128 с.

2. Мартынова, Г.Я. Организация и проведение самостоятельных занятий по физическому воспитанию студентов специальных медицинских групп: учеб.-методич. пособ./ Г.Я. Мартынова; Челяб. гос. акад. культуры и искусств. – Челябинск, 2007. – 52 с.

3. Кузнецов, И.А. Прикладная физическая культура для студентов специальных медицинских групп: учеб. пособ./ И.А. Кузнецов, А.Э. Буров, И.В. Качанов. – Москва-Берлин: Директ-Медиа, 2019. – 178 с.