

Т. А. Горощеня, методист I категории отдела воспитательной работы с молодежью

ПРОФИЛАКТИКА ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК КАК ОДИН ИЗ СПОСОБОВ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В УО «БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

The given article dwells upon the problems of addictions in a student society. Some method recommendations are given based on the research carried out at the educational institution «Belarusian State Technological University».

Введение. В настоящее время в молодежной среде происходит резкая поляризация способов общественного поведения как реакции на изменившиеся условия жизни, в том числе увеличивается доля молодых людей, чьи ценностные ориентации и соответствующие поступки не могут быть признаны социально приемлемыми. Ситуация осложняется отсутствием ценностного консенсуса в обществе, что повышает вероятность ущербной социализации, которая способствует формированию либо неполной, фрагментной, либо внутренне противоречивой, либо асоциальной структуры сознания. В условиях современной социальной стагнации общества фиксируется рост молодежной девиантности. Особенно тревожит динамика роста таких форм девиантного поведения, как употребление алкоголя, наркотических и токсических веществ, табакокурение, ранняя половая жизнь, суицид, вовлечение молодежи в деструктивные секты, противоправные деяния. Традиционные способы профилактики аддиктивных привычек в молодежной среде становятся малоэффективными [1]. Распространение табакокурения и наркомании, бытовое пьянство имеют негативные последствия как для самих молодых людей, их ближайшего окружения, так и всего общества в целом. Задачи профилактической работы, направленной против наркотической и алкогольной зависимости, требуют всестороннего анализа всех факторов, влияющих на распространение этих видов девиаций.

Основная часть. В УО «Белорусский государственный технологический университет» проводится идейно-воспитательная работа по преодолению аддиктивных зависимостей. Разработаны программные документы: программа «Здоровье», «Программа по профилактике правонарушений на 2006–2010 гг.», комплексные планы: «План по преодолению аддиктивных зависимостей среди студентов», «План по реализации Рабочего плана Министерства образования по государственной программе комплексных мер противодействия наркомании, незаконному обороту наркотиков и связанными с ними правонарушениями на 2009–2013 гг.», «План мероприятий студенческого городка по выполнению комплексной (межведомственной) программы борьбы против табака в Республике

Беларусь на 2008–2010 гг.», «План по недопущению политического экстремизма в молодежной среде на 2008–2010 гг.».

Кураторами студенческих групп на кураторских часах проводится разъяснительная работа о вреде алкоголя, курения, наркомании, доводятся основные положения Административного Кодекса Республики Беларусь о привлечении к административной ответственности за распитие спиртных напитков, курение в запрещенных местах.

Ежегодно сотрудниками отдела воспитательной работы с молодежью и кафедрой философии и права проводится мониторинг по преодолению вредных привычек в студенческой среде, в результате обработки эмпирического анализа выдаются методические рекомендации для совершенствования работы в данном направлении. Так, был проведен опрос среди студентов по проблемам употребления табакокурения (опрошено 300 респондентов).

Предметом исследования явился уровень употребления табачных изделий: частота, мотивы, условия потребления, отношение самих опрошенных к этой вредной привычке. По данным исследования, в БГТУ курит незначительная часть студентов (23%), из этого массива – 62% составляют юноши, 38% – девушки; не курят 57%; эпизодически – 16%; избавились от вредной привычки – 4%.

Средний возраст, с которого молодые люди стали курить, – это 15–16 лет. В основном курят студенты сигареты с фильтром (90%), облегченные (53%), импортного производства (67%), в среднем 9 пачек в месяц, при средней стоимости 3,410 белорусских рублей. Эмпирический анализ выявил причины употребления табака: снятие стресса (60%), приятные ощущения (22%), физиологическая зависимость (21%), для 12% опрошенных курение является формой общения в кругу знакомых, а у 10% табак утоляет чувство голода. 53% респондентов считают, что проводить антитабачную пропаганду в стране необходимо, 35% – в какой-то степени нужно, 6% считают эту проблему надуманной.

Как видно из опроса, студенты в большей степени стремятся к ведению здорового образа жизни, формированию репродуктивного здоровья в обществе.

Заключение. Борьба с аддиктивными зависимостями – это оздоровление не только семейно-бытовой сферы, но и организация досуга молодежи. Однако в настоящее время такая работа включает в себя преимущественно информационно-пропагандистский компонент, направленный на выработку запретных методов в воспитательном процессе, а не на установку необходимости соблюдения здорового образа жизни, формирование ценностных ориентаций, несовместимых с употреблением вредных привычек.

Профилактические меры будут эффективны в том случае, если охватят все значимое социальное окружение, включая семейно-родственные отношения, учебные и трудовые коллективы.

Литература

1. Кондрашенко, В. Т. Девиантное поведение у подростков: Диагностика. Профилактика. Коррекция: учеб. пособие / В. Т. Кондрашенко, С. А. Игумнов. – Минск: Аверсэв, 2004. – 365 с.