

УДК 796-057.875:378.662(476)

Н.А. Баркан, ст. преп.
(БГТУ, г. Минск)

АНАЛИЗ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ФАКУЛЬТЕТА ТТЛП УО «БГТУ»

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Исследования были проведены на факультете ТТЛП (технологии и техники лесной промышленности) в мае (весенний)/сентябре (осенний) семестрах 2013 г., в которых приняли участие студенты отнесенные по состоянию здоровья к основному учебному отделению (ОУО) – 389/376 чел. (юношей – 263/245 чел. и девушек – 126/131 чел.).

В качестве методов исследования выступали педагогические тесты для определения физической подготовленности студентов, которые оценивались по «10» бальной шкале оценок (типовая учебная программа для ВУЗов, 2008 г.).

Анализ полученных данных показал, что у студентов-юношей факультета ТТЛП относительно высокие показатели в беге на 100 м были отмечены на 2 и 4 курсах (6 и 7 баллов в весеннем семестре, с последующим снижением в осеннем семестре (средняя оценка 5 баллов). В беге на 1000 м показаны неудовлетворительные результаты на всех 1-4 курсах факультета. Уложиться в 4 минуты на 1-ом курсе не удалось 16 студентам – 29,6%, на 2 курсе – 31 чел. (40,8%), на 3 курсе – 26 чел. (38,8%), а на 4 курсе – 28 чел. (58,3%).

У юношей незначительно, но увеличивается количество подтягиваний на перекладине с 9,87 раз на 1 курсе до 11 раз на 4 курсе. В прыжках в длину с места наиболее высокие результаты были получены у студентов 4 курса (средняя оценка 6 баллов).

Результаты у студенток-девушек свидетельствуют о низком уровне физической подготовленности на всех четырех курсах в беге на 100 м. Улучшаются результаты в поднимании туловища с 44,5 на 1 курсе до 54,8 на 4 курсе (с 4 баллов до 7 баллов). В беге на 500 м неудовлетворительные результаты показала на 1 курсе – 5 чел. (20 %), на 2 курсе – 13 чел. (35,1%), на 3 курсе – 9 чел. (25%), на 4 курсе – 7 чел. (21,2%). Представленный материал свидетельствует о том, что физическая подготовленность студентов находится на низком уровне.