

О.В. Кантончик, преп. (БГТУ, г. Минск)

## **АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ТЕСТИРОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ 1-3 КУРСА ФАКУЛЬТЕТА ИЭ**

Тестирование физической подготовленности студентов факультета ИЭ проводилось в сентябре 2016 г. и включало в себя контрольно-педагогические испытания, направленные на определение уровня физических способностей юношей и девушек с 1 по 3 курсы.

В исследовании приняло участие 49 юношей и 197 девушек в возрасте от 17 до 22 лет. Анализ цифровых данных, показал, что у студентов-юношей ИЭФа относительно высокие результаты в беге на 100 м. были отмечены на 1 курсе с последующим снижением ко второму и третьему курсам. В прыжках в длину с места наиболее высокие результаты были у студентов 1 и 3 курсов. В подтягивании на перекладине наивысшие показатели были выявлены у студентов 1 и 2 курса и наименьшие на 3 курсе. В беге на 1000 метров наивысшие результаты были зафиксированы у студентов первого курса с последующим снижением.

Результаты цифрового анализа, показали, что у девушек основного учебного отделения факультета ИЭ относительно высокие результаты в беге на 100 м. отмечены на 2 курсе с последующим снижением к 3 курсу. В прыжках в длину с места наиболее высокие результаты были у студенток 1 курса с последующим снижением ко второму и третьему курсам. В беге на 500 метров наивысшие результаты были определены на 1 курсе с последующим снижением к 2 и 3. В поднимании туловища можно отметить постепенное увеличение результатов с первого курса к третьему.

В результате проведения мониторинга уровня физической подготовленности студентов факультета ИЭ можно констатировать, что наибольшие абсолютные значения прироста показателей физических качеств выявлены у девушек в нормативе поднимание туловища от первого курса к третьему и в беге на 100 метров на втором курсе обучения. И в то же время наблюдается снижение у юношей во всех нормативах к 3 курсу. Полученные данные указывает на то, что назрела необходимость внедрения нового подхода к организации учебно-тренировочного процесса, а так же методических приёмов для повышения эффективности физического воспитания в вузе на старших курсах обучения.