

ПРИМЕНЕНИЕ АЛОЭ ДРЕВОВИДНОГО (*ALOE ARBORESCENS*) В МЕДИЦИНЕ

Алоэ древовидное (лат. *Aloe arborescens*, также известно как столетник) – вид растений рода Алоэ семейства Ксанторреевые (*Xanthorrhoeaceae*), имеет широкое медицинское применение, а также культивируется как декоративное комнатное растение. Его естественный ареал охватывает Южную Африку – Мозамбик, Зимбабве, Свазиленд и Малави.

Растение обладает бактерицидными и бактериостатическими свойствами, активно в отношении различных групп микроорганизмов: стафилококка, стрептококка, кишечной, дифтерийной, дизентерийной и брюшнотифозной палочек.

Алоэ обладает хорошим противовоспалительным и ранозаживляющим действием, выводит продукты радиации. Алоэ способно повышать иммунореактивные возможности и защитные силы организма в борьбе с инфекциями, является прекрасным биостимулятором, способствующим общему оздоровлению организма. Как было указано выше, сок алоэ вызывает гибель многих болезнетворных бактерий, кроме того, он повышает устойчивость человека к различным инфекциям [1].

Алоэ древовидное – ценное лекарственное растение, сырье которого используется в современной фармацевтической промышленности для производства ряда препаратов, обладающих широким диапазоном терапевтического применения [2].

Диапазон применения препаратов алоэ в медицине очень широк, например, свежий сок используется при хронических гастритах, для улучшения аппетита, для повышения иммунитета против инфекционных заболеваний, а также при гнойных ранах, ожогах, остеомиелите, трофических язвах, для полоскания при заболеваниях ротоглотки и десен, при туберкулезе кожи, волчанке, экземе, лучевом дерматите головы и др. [2, 3].

Алоэ древовидное содержит сложные, горькие на вкус гликозидные соединения, так называемые антрагликозиды, их смесь носит название алоины. При расщеплении их образуется арабиноза и триоксиметилантрахион. Кроме того, в соке алоэ содержатся органические кислоты (щавелевая, алоэтиновая, кумариновая, коричная, лимонная, яблонная, янтарная), сок алоэ является биостимулятором.

Именно специфический химический состав придает алоэ более широкий диапазон целебных свойств по сравнению с другими растениями.

В листьях и стебле алоэ содержится аллантоин, натуральные антиоксиданты в форме витаминов В, комплекса витаминов С и Е, а также бета-каротин, который в организме превращается в витамин А. В листьях и соке алоэ содержится витамин В12 – это очень редкий для растения витамин и в основном он встречается в животной пище. Здесь же содержатся и биологически активные вещества, которые способствуют регенерации тканей. В листьях и в соке много фитонцидов и эфирных масел.

Помимо воды, желе алоэ содержит сотни различных веществ. Листья алоэ содержат антрагликозиды, алоин, алоэзин (до 15%), алоэ-эмодин (1,66%), наталоин, гомонаталоин, рабарберон, смолистые вещества (до 20%) и следы эфирных масел [1, 3].

ЛИТЕРАТУРА

1. Алоэ древовидное – *Aloe arborescens* / Лекарственные растения. – Режим доступа : <http://www.lekarstvennye-rasteniya.info/lekarstvennye-rasteniya/aloe-drevovidnoe-aloe-arborescens.html>. – Дата доступа : 11.11.2015.

2. Оленников, Д.Н. Исследование химического состава алоэ древовидного (*Aloe arborescens* Mill.) / Д.Н. Оленников, И.Н. Зилфикаров, Т.А. Ибрагимов // Химия растительного сырья. – 2010. – № 3. – С. 77-82.

3. Химический состав сока алоэ древовидного (*Aloe arborescens* Mill.) и его антиоксидантная активность / Д.Н. Оленников [и др.] // Химия растительного сырья. – 2010. – № 3. – С. 83-90.