

УДК 712.253

Студ. С.А. Евсеенко

Науч. рук. доц. Н.А. Макознак

(кафедра ландшафтного проектирования и садово-паркового строительства, БГТУ)

ИСТОРИЧЕСКИЙ ОПЫТ СОЗДАНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ САДОВ И ПОДБОР АССОРТИМЕНТА РАСТЕНИЙ ДЛЯ НИХ

Сады лекарственных растений впервые появились в Ассирии и Ниневии. Целебные травы выращивались и в садах Древней Греции. Например, такой сад был у «отца ботаники» Теофраста (371–287 гг. до новой эры). Первые аптекарские сады (огороды) в Европе возникли при монастырях. В них выращивали травянистые лекарственные и декоративные растения. Сады имели небольшие размеры и простую геометрическую форму. Часто две крестообразно пересекающиеся дорожки делили его на четыре части, в центре пересечения высаживался куст роз, сооружался колодец или фонтан либо небольшой водоем для водных растений и поливки. Грядки формировали в виде высоких призм, откосы которых укрепляли дерном, плетнями из лозы или жердями. Растения высаживались по сортам на маленьких квадратных грядках, в линейном порядке. Некоторые монастырские сады оформлялись беседками, невысокими стенами для отделения одного участка от другого.

Садам монастырского типа были присущи уединенность, созерцательность, тишина, утилитарность. Особым вниманием монахов пользовались растения, способные не только лечить, но и повышать тонус организма, например, дягиль лекарственный (из него делали тонизирующие напитки). Кроме лекарственных растений, в садах выращивали фруктовые и овощные культуры. В аптекарском огороде имелись также растения, из которых получали краски, использовавшиеся для оформления рукописей.

Среди монастырских садов особенно славился сад Сент-Галле (Франция). Начиная с XIV в., монастырские аптекарские сады в Европе превращаются в медицинские. Последние имели не только узкопрактическое значение, но положили начало работам по первичной интродукции, сбору, описанию и систематизации растений. Лекарственные и ароматические травы выращивались также при феодальных замках.

Первым ботаническим садом, созданным на научной основе, считается сад университета в итальянском городе Пиза. Его основателем был Лука Гини – профессор медицины местного университета. В 1543 г. он и его ученики собрали в Итальянских Альпах лекарственные растения и впервые высадили их около университета. На протя-

жении многих столетий растения этого сада использовались для лечения больных и обучения студентов.

В XVI–XVII вв. ботанические сады возникли во Франции, Германии, Нидерландах, Англии, Швеции и в других странах. В это время ботанические сады теряют чисто медицинский характер, их задачей становится также сбор местных и иноземных растений (иногда с целью интродукции и акклиматизации), их описание и систематизация. Например, Ботанический сад Парижа Жардин де Плант, первоначально создававшийся как сад лекарственных растений, превратился в одну из крупнейших в мире экспозиций мировой флоры, частью которой являются лекарственные растения. В наши дни, несмотря на прогресс в области химического синтеза, лекарственные растения продолжают занимать важное место в арсенале медицины. Возросла роль ботанических садов в сохранении, исследовании и использовании лекарственных растений. В большинстве своем они имеют отделы лекарственных растений, но лишь небольшая часть из них является садами лекарственных растений.

Наиболее яркими примерами садов и экспозиций, где используются лекарственные растения в различных ландшафтных композициях, построенных по принципу средневековых аптекарских огородов, являются сад лекарственных растительных трав в аббатстве Даулас во Франции, монастырский сад лекарственных растений в аббатстве д'Эшо (Франция), аптекарский огород Спасо-Евфимиева монастыря (Россия). Лекарственные сады возводились при замках или дворцах для научных и эксплуатационных целей и сохранились до нынешних времен на территории садово-парковых комплексов (сад замка Сисингерст, Англия). В крупных ботанических садах лекарственные растения могут быть представлены отдельными экспозициями, такие можно наблюдать в ботаническом саду МГУ (Россия), ботанический сад Хакгала (Шри-Ланка). Создаются и ботанические сады, полностью отведенные под лекарственные растения (ботанический сад лекарственных растений Карлова (Чехия), Аптекарский сад Челси, Англия). На территории Республики Беларусь существует экскурсионно-туристический комплекс «Аптекарский огород», где произрастают местные и интродуцированные лекарственные, пряные и ядовитые травы.

Анализируя отечественный и зарубежный опыт экспозиций с использованием лекарственных растений, можно отметить, что в основном все сады имеют регулярную планировку и создаются в виде прямоугольных гряд по принципу средневековых садов. Такое расположение удобно для изучения растений и упрощает уход за насажде-

ниями. Гряды могут быть установлены в один уровень с землей или приподниматься на определенную высоту, окаймляться по краю кирпичом или крупной брусчаткой, разграничиваться газоном. По периметру модулей может высаживаться стриженный бордюр, который четко определяет границы участка, препятствует вытаптыванию растений. Также встречаются композиции в пейзажном стиле.

Ассортимент растений подбирают по систематическому принципу или по цветовой гамме. Так же формируют группы по лекарственным свойствам растений. По степени изученности химического состава и действия все растения в фармации делятся на официальные, неофициальные, лекарственные растения народной медицины. Количество официальных растений в настоящее время не превышает 200, но с учетом двух других групп к лекарственным относится несколько тысяч видов. Из всего многообразия лекарственных растений, которые могут быть применены для создания экспозиций, хочется обратить внимание на 20 наиболее перспективных видов.

Все растения обладают лекарственными свойствами и могут использоваться от различных заболеваний, а также как тонизирующие и успокаивающие средства в составах фиточаев. Среди них есть представители, которые уже активно используются в озеленении, такие как барвинок малый, бадан толстолистный, душица обыкновенная, иссоп лекарственный, мелисса лекарственная, мята перечная, пион лекарственный и тысячелистник таволговый. Они обладают ценными лекарственными свойствами и хорошо подойдут для большинства экспозиций лекарственных растений. Также предлагаются растения, которые редко используются в озеленении по различным причинам (способность сильно разрастаться, небольшое количество посадочного материала, некультуренность, неспособность семян вызреть в наших климатических условиях). Но благодаря ботаническим коллекциям и сотрудникам ботанических садов эти проблемы можно решить и расширить ассортимент общедоступных лекарственных растений, включая в композиции катран сердцелистный, кровохлебку лекарственную, лаванду аптечную, лапчатку белую, многоколосник морщинистый, монарду дудчатую, мыльнянку лекарственную, подофилл щитовидный, руту душистую, чабер горный, шалфей лекарственный, шлемник байкальский.

Экспозиции с лекарственными растениями могут быть представлены в различных вариантах цветочных композиций, таких как модульный цветник, каменистый цветники, миксбордер, группа, ленточный цветник или солитер.