

The term aromatherapy as we know it today was first coined in 1937 by the French chemist and perfumer Rene Maurice Gattefosse. He was not a believer of the natural health movement but was interested in the properties that essential oils exhibited. If you look aromatherapy reference, the first thing will be evident for every sensible person, that every medicine cures about 50 diseases of the different etiology. Scientists believed that aromatherapy is safe and overdose of essential oils is practically impossible. All essential oils possess bactericidal, antiseptic and anti-inflammatory effect. The essential oils positively influence on the nervous system, emotions and mental health, have the expressed cosmetic and dermatologic advantages, update the self-regulation mechanism in an organism. For example: rubbing Lavender oil on the feet may cause a calming effect on the body, rubbing 4 drops of Peppermint oil on chest and stomach may help to relieve travel sickness, rubbing two drops of Joy oil on areas of the body with poor circulation may improve blood flow. Especially used essential oils in medicine: for air freshening, inhalations, bathing, compresses, rinses, in the aromatic lamps.

Salutary effect of the pleasant smells on the human body is checked in the millennia. The range of application of essential oils in medicine and other areas of life is really limitless. So, any person cannot be healthy without plants. One of miracles of the nature storeroom is aromas. They not only do our life brighter, more interesting, richer, but also are capable to keep, restore and strengthen health.

УДК 910

Студ. Семенова М. А.
Науч. рук. ст. преп. Бурденкова В. С.
(кафедра романских языков ФМО БГУ)

LAS RAZONES QUE NOS HACEN VIAJAR

Lo sabían Marco Polo, Thomas Cook y los jóvenes aristócratas ingleses del siglo XVI. También lo supieron Amelia Earhart, Isabelle Eberhardt, Mary Kingsley y Gertrude Bell. Viajar es mucho más que hacer turismo, es un ejercicio de aprendizaje constante que nos aleja de nuestra rutina, nos pone a prueba y permite conocernos mejor a nosotras mismas.

Cada vez somos más las personas que preferimos tener las experiencias por encima de las cosas materiales de manera que usamos nuestros ingresos principalmente para tener aventuras.

Viajar nos acerca a lo lejano, nos pone de protagonistas de una película que hemos imaginado muchas veces pero que nada es como en el

guión. No hay viaje sin el factor sorpresa, sin miedo, sin reto, sin escape, sin recompensa.

Al viajar descubrimos y experimentamos cosas nuevas, las cuales muchas de ellas hacen que disfrutemos de la vida de forma distinta a como estábamos habituados. Viajar nos taladra las ideas, las rompe, las expande. Nos enfrenta con nuestros prejuicios y nos confronta.

Viajar es exponerse por propia voluntad a un cambio drástico de la costumbre y la repetición. Levantarse cada día en un sitio diferente, hacer concesiones con la comida, las formas de transporte, los horarios, los tiempos del otro. Viajar permite conciliar nuestra cultura con la del otro.

Es compartir experiencias con extraños con la misma intimidad con la que se cuentan secretos a una mejor amiga. Viajar es convertir a los extraños en tus amigos, hermanos, confidentes.

Viajar nos hace felices por varias razones, pero principalmente porque en la mayoría de los casos (no en todos, hay que aceptar que aún viajando hay gente bastante gruñona) nos hace estar aquí y ahora. Cuando estamos en una ciudad lejana que ansiábamos visitar, sabemos de antemano que no estaremos allí para siempre, que tenemos los días contados y hay que aprovecharlos. Eso nos hace disfrutar mucho más que cuando damos por sentado las cosas (por ejemplo en nuestra rutina diaria). Estamos más vivos, más presentes.

Viajar es una oportunidad para mantener sano el cerebro, sobre todo si se dedica el tiempo libre a estimularlo, ya que "nuestro cerebro va cambiando a lo largo de la vida, lo que se conoce como neuroplasticidad. Las neuronas pueden crear nuevas conexiones e incluso formar nuevas pero hay que entrenarlo mediante la novedad, la variedad y el desafío, y viajar cumple con las tres", ha señalado el vocal de la Sociedad Española de Neurología, el doctor José Manuel Moltó [1].

Aprender las calles, hacer un mapa mental o comunicarte en otro idioma son algunas de las actividades que estimulan nuestro cerebro a la hora de viajar, volviéndole más plástico, creativo y con mayor capacidad de comprensión.

Somos felices cuando viajamos porque estamos presentes, porque queremos recordar, estar, sentir, vivir. Porque sabemos cuando viajamos que ese instante se desvanecerá y quedará sólo en el recuerdo, en una foto. Porque nos hace sentir mortales y es entonces cuando disfrutamos al máximo estar vivos. Todo viaje tiene un final, como la vida misma. No nos queda más remedio que disfrutarlo.

Viajar nos permite crear nuestras propias historias y tener una invaluable lista de memorables experiencias. Mucho mejor que sólo acumular posesiones.

Aunque para nosotros es lo más seguro porque son las actividades que hacemos cotidianamente, la rutina es nefasta para nuestro cerebro. Por el contrario viajar y enfrentarse a nuevos lugares, sensaciones, olores, sonidos o sabores hace que obliguemos a nuestro cerebro a usar todas las capacidades del mismo, manteniéndolo activo y sano.

Al viajar nos alejamos de todo lo conocido y lo cotidiano, incluidos los problemas. Esta distancia sirve para sentirnos con la libertad de ser nosotros mismos. Además, la adrenalina que genera el simple hecho de volar en un avión, manejar por la carretera y la emoción de ir a descubrir un lugar nos libera de ataduras y nos produce felicidad.

Entrevistamos a 50 personas de entre 18 y 25 años. Los resultados de la encuesta están en el diagrama. La mitad de los encuestados dijo que la razón principal para viajar es aprender cosas nuevas. Una cuarta parte de los encuestados eligió las sensaciones extremas. Los 10% optaron por la búsqueda de nuevas ideas y los cuatro % indicaron otra razón. Dos personas de los encuestados dijeron que no les gusta viajar.

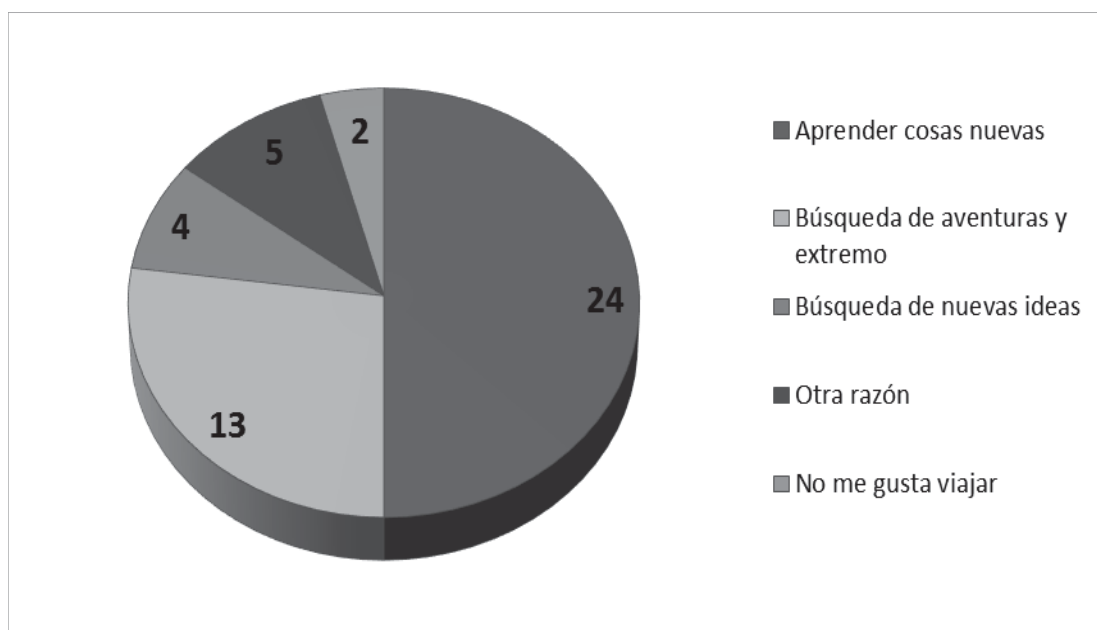


Fig.1. – Un diagrama de resultados de la encuesta

Según los resultados de la encuesta se puede concluir que la mayoría de los jóvenes prefieren buscar nuevos conocimientos, aventuras y emociones.

LITERATURA

1. El doctor alcoyano José Manuel Moltó entra en la directiva de la Sociedad Española de Neurología [Recurso electrónico] / Tipografía de moderna. – El modo de acceso: http://www.tipografialamoderna.com/con_nombre_propio/el-doctor-alcoyano-jose-manuel-molto-entra-en-la-directiva-de-la-sociedad-espanola-de-neurologia/. – Fecha de acceso: 13.04.2017.

УДК 546.34

Студ. Сидоров И. А.

Науч. рук. преп. Козловская Н. А.

(кафедра международных коммуникаций и технического перевода, БГТУ)

LITHIUM-IONEN-AKKUS

Ein Lithium-Ionen-Akkumulator ist der Oberbegriff für Akkumulatoren auf der Basis von Lithium-Verbindungen in allen drei Phasen der elektrochemischen Zelle. Eine Lithium-Ionen-Zelle besteht aus einer Graphit-Elektrode (negativ) und einer Lithium-Metalloxyd-Elektrode (positiv). Das Lithium-Metalloxyd kann Mangan, Nickel oder Kobalt sein. Die Zusammensetzung hat Einfluss auf die Eigenschaften des Lithium-Ionen-Akkus und ist je nach Hersteller und Güteklasse unterschiedlich. Die Nennspannung von Li-Ionen-Zellen ist abhängig vom Elektrodenmaterial und liegt bei 3,6 oder 3,7 Volt.

Lithium ist das leichteste Metall und reagiert heftig mit Wasser. Deshalb kommt als Elektrolyt ein wasserfreies, aber brennbares Lösungsmittel zum Einsatz. Das Lösungsmittel ist der Grund, warum es gelegentlich Meldungen von explodierenden oder brennenden Notebook-Akkus gibt. Hierbei hat sich das Elektrolyt entzündet. Die genaueren Gründe sind vielfältig. In der Regel kommt es zu Akku-Rückrufaktionen, wenn fehlerhafte Li-Ionen-Akkus festgestellt werden. Die Elektroden werden durch einen Separator getrennt, um einen Kurzschluss zwischen den Elektroden zu verhindern. Der Separator ist für die Lithium-Ionen durchlässig. Die Kathode wirkt wie ein Schwamm. Sie kann so eine große Zahl von Ionen aufnehmen. So entsteht eine Energiedichte von 180 Wh/kg.

Das Laden erfolgt mittels des I/U-Ladeverfahrens, bei dem der Akku erst mit Konstantstrom und dann mit Konstantspannung aufgeladen wird. Dabei wandern die Li-Ionen ins Graphit und sammeln sich zwischen den Molekülebenen. Beim Entladen wandern die Li-Ionen zurück zur Lithium-Metalloxyd-Elektrode. Die Ionen haben eine geringe Größe und hohe Be-