

ГРЕЧИХА ПОСЕВНАЯ (*FAGOPYRUM ESCULENTUM*) КАК ИСТОЧНИК ВЫДЕЛЕНИЯ ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

В настоящее время из лекарственного растительного сырья (ЛРС) получают примерно одну треть всех разрешенных к медицинскому применению лекарственных средств. Использование средств растительного происхождения обусловлено их высокой биологической активностью и комплексным воздействием на организм при лечении различных хронических заболеваний или в целях профилактики.

Основными задачами фармакогнозии являются: изучение ЛРС, как источника фармакологически активных веществ; изучение химического состава ЛРС; ведения поиска новых лекарственных средств растительного происхождения с целью расширения ассортимента и создания более эффективных лекарственных препаратов, а также разработка способов выделения фармакологически активных веществ из растений [1].

Действующие, или фармакологически активные вещества – биологически активные вещества, которые обладают терапевтической ценностью. Они могут изменять состояние и функции организма, проявлять профилактическое, диагностическое или лечебное действие.

В состав растительного сырья гречихи посевной (*Fagopyrum esculentum*) входят различные биологически активные вещества разнообразного фармакологического действия. Трава гречихи содержит гликозиды, рутин, хлорогеновую, галловую, кофейную кислоты. В семенах гречихи обнаружены крахмал, лимонная и яблочная кислоты, витамин С. Растение содержит в большом количестве соли Fe, Ca, P, Cu, I, B и др. [2]. Значительное содержание токоферола, витаминов B1, B2, B3, B5, B6, фитостероидов, лигнанов, а главное, большое количество флавоноидов, в том числе 8% легко усвояемого кверцетина (заменяет или восстанавливает функцию дефектного гена p53, регулирующего деление раковых клеток), делает гречиху посевную достаточно хорошим лечебным и витаминным средством [3].

Большое содержание полифенолов в гречихе выгодно отличает ее от других круп. Гречиха по своим антиоксидантным свойствам превосходит все злаковые. Большое количество антиоксидантных веществ содержится в цветках гречихи [2].

Кроме того, в гречихе найден амигдалин, который в присутствии жидкости расщепляется до цианида, обладающего противораковыми свойствами, а так же найдена феруловая кислота, обладающая обширными лечебными свойствами в отношении нервной системы и желудочно-кишечного тракта. Большое содержание диетических флавоноидов (рутин и кверцетин) укрепляет сосудистую сеть, снижает вероятность тромбоза, а также способствует снижению отечности и артериального давления. Гречиха содержит редкий изомер – инозид, который отвечает за повышенную чувствительность к инсулину и снижение уровня глюкозы, поэтому может использоваться для питания больных диабетом.

Необходимо отметить, что гречиха содержит и фотосенсибилизаторы, которые участвуют в фотодинамическом уничтожении раковых опухолей и лечении заболеваний, вызванных патологической микрофлорой [3]. Основным фотосенсибилизатором гречихи является пигмент фагопирин. Однако могут быть обнаружены и другие вещества, например, такие как гиперин, фурукумарин и фикоциан, которые также являются фотосенсибилизаторами и могут использоваться в медицине для лечения и диагностики онкологических и кожных заболеваний.

ЛИТЕРАТУРА

1. Карпук, В.В. Фармакогнозия / В.В. Карпук. – Минск : БГУ, 2011. – 340 с.
2. Кароматов, И. Простые лекарственные средства / И. Кароматов. – Ч. 1. Растения. – М.: Ламберт, 2014. – 292 с.
3. Генина, Э.А. Методы биофотоники: Фототерапия. – Саратов: Новый ветер, 2012. – 119 с.