

Н. О. Азовская, преп., канд. с-х. наук,  
В. В. Перетрухин, доц., канд. техн. наук,  
Г.А. Чернушевич, ст. преп. (БГТУ, г. Минск)

## **РИСК ОБЛУЧЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ БЕЛАРУСИ ПРИ ПОТРЕБЛЕНИИ ЗАГРЯЗНЁННОЙ ПРОДУКЦИИ ЛЕСА**

В настоящее время в результате катастрофы на Чернобыльской АЭС радиоактивное загрязнение снизилось с 23 до 16% лесных угодий Беларуси, в различной степени загрязнены 45 лесхоза. После распада короткоживущих радионуклидов и включения основных долгоживущих дозообразователей Cs-137 и Sr-90 биологический круговорот веществ, радиационная обстановка в лесах изменяется крайне медленно, так как самоочищение происходит только за счет радиоактивного распада, продолжающегося многие десятилетия. В Беларуси произрастает около 200 видов грибов, из которых 35 обычно используются в питании населения.

При анализе сухих грибов из 43 районов Беларуси было выявлено, что превышение РДУ-99 наблюдается в 13 районах, преимущественно Гомельской области. Также наблюдается превышение степени загрязнённости в грибах из Стобцовского и Несвижского лесов Минской области, Ивьевского и Новогрудского – Гродненской, Лунинецкого – Брестской, в Могилевской области – в Шкловском районе.

При хроническом потреблении загрязнённых цезием-137 грибов, индивидуальная доза внутреннего облучения может составить (при превышении РДУ-99) 0,43–2,33 мЗв (для примера Светлогорский район – 3000 Бк/кг и Ветковский – 16282 Бк/кг). В соответствии с ГН №213 «Критерий оценки радиационного воздействия», индивидуальная предельно допустимая доза от техногенных источников, которую человек может получить за весь период жизни, составляет 70 мЗв или 1 мЗв/год для населения, которое проживает возле леса и систематически употребляет грибы в пищу (в среднем около 30 грамм в день). Если проанализировать степень загрязнённости грибов не предоставляется возможным, то подстраховкой будет вымачивание или отваривание в соленой воде с добавлением уксуса или лимонной кислоты, отвар нужно удалять через каждые 15 минут (30 минут для пластинчатых грибов, 45 – для трубчатых). Необходимо строгое соблюдение санитарно-гигиенических условий труда, радиационный контроль сырья и готовой продукции, применение энтеросорбентов для выведения радионуклидов из организма, например, препарат «Витапект», употребление свежих фруктов и овощей.