

УДК 613-057.875:378.662(476)

Н.И. Волкова, ст. преп. (БГТУ, г. Минск)

АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ-ПЕРВОКУРСНИКОВ БГТУ

Здоровье студентов выступает как ведущий фактор, который определяет не только их гармоническое развитие, но и успешность освоения выбранной профессии. Многочисленные исследования доказывают большую эффективность физической культуры в профилактике профессиональных заболеваний. Особенно велика роль оптимальных физических нагрузок для студентов, отнесенных к специальной медицинской группе (СМГ), т. к. лица, имеющие отклонения в состоянии здоровья и недостаточную физическую подготовленность наиболее подвержены отрицательному воздействию неблагоприятных факторов условий труда. Оптимальные физические нагрузки оказывают комплексное воздействие на повышение резервных и адаптационных возможностей организма в виде развития неспецифической устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды и совершенствование двигательных и вегетативных функций организма.

Цель нашего исследования – сравнительный анализ и оценка уровня соматического здоровья студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья для определения путей совершенствования учебно-воспитательного процесса по физическому воспитанию.

Для определения состояния здоровья студентов мы использовали данные, представленные в медицинских справках на момент поступления.

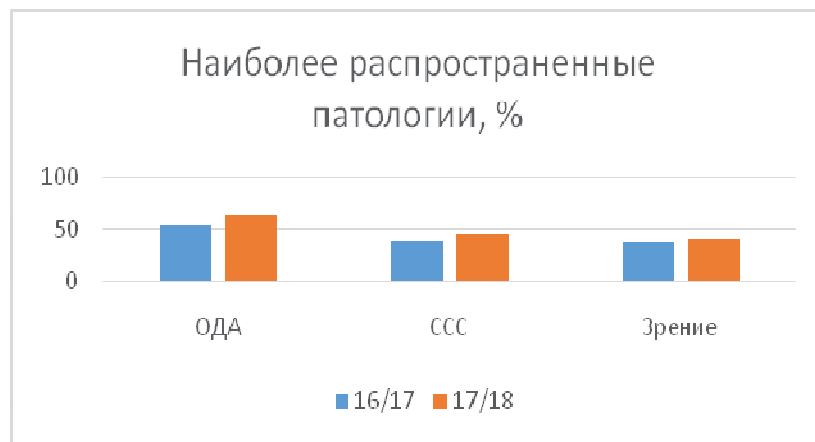
Таблица – Информация о распределении студентов по состоянию здоровья на группы по физической культуре студентов 1 курса в 2017/2018 учебном году

Факультеты	ОГ+ ПГ	%	ГСС	%	ЛФК	%	Осв.	%	СМГ	%	Всего
ХТиТ	227	80,2	15	5,3	–	–	4	1,4	37	13,1	283
ТОВ	237	72,0	33	10	1	0,3	–	–	58	17,7	329
ТТЛП	119	76,8	15	9,6	1	0,7	–	–	20	12,9	155
ЛХ	115	71,9	16	10	1	0,6	–	–	28	17,5	160
ПиМ	99	74,4	7	5,2	1	0,8	1	0,8	25	18,8	133
ИТ	209	72,8	29	10,1	8	2,8	1	0,4	40	13,9	287
ИЭ	102	63,0	11	6,8	2	1,2	–	–	47	29,0	162
Итого:	1108	73,4	126	8,4	14	0,9	6	0,4	255	16,9	1509
СУО					275			18,2%			
ОГ-основная группа по физической культуре; ПГ – подготовительная группа по физической культуре; ГСС – группа спортивного совершенствования; ЛФК– лечебная физическая культура; СМГ – специальная медицинская группа по физической культуре											

В исследовании приняло участие 1509 студентов первого курса, поступивших в БГТУ в 2017 году.

Из данных, представленных в таблице видно, что к специальному учебному отделению относится 275 человек (18%). Это не может не радовать, т. к. среди первокурсников 2016/2017 учебного года к СУО относилось 25% от общего числа поступивших.

Теперь по группам заболеваний. По-прежнему, три первых места занимают заболевания опорно-двигательного аппарата (ОДА), сердечно-сосудистые (ССС) заболевания и заболевания органов зрения и слуха. При этом растет число студентов, имеющих эти патологии.



Анализируя полученные данные можно сказать, что растет число студентов по всем трем группам заболеваний: и с патологией ОДА (на 10,9%), и с заболеваниями ССС (на 10,9%) и с поражением органов зрения (на 3,1%).

Кроме того, растет число студентов, имеющих в анамнезе несколько заболеваний.

Полученные данные следует обязательно учитывать при организации занятий по физической культуре со студентами 1 курса, отнесенными по состоянию здоровья к специальному учебному отделению.