

УДК 630*160.2:582.287.236

С.А. Коваленко¹, ст. науч. сотр., канд. с.-х. наук.;
И.М. Почицкая², начальник РКИК, канд. с.-х. наук
(¹ГНУ «Институт леса НАН Беларуси», г. Гомель);
(²РУП «НПЦ НАН Беларуси по продовольствию», г. Минск)

***HERICIUM ERINACEUS* КАК ПРОДУЦЕНТ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ**

Гериций гребенчатый (*Hericium erinaceus* (Bull.) Pers.) привлекает к себе внимание химическим составом плодовых тел, что обуславливает пищевую ценность грибов, а также содержанием в них биологически активных соединений, которые определяют противоопухолевые, антивозрастные, антиоксидантные и другие его фармакологические свойства (Белова, 2004; Соломко, 2011).

Объектом исследования являлись свежие плодовые тела штамма 287 *H. erinaceus* из коллекции штаммов грибов Института леса НАН Беларуси. Химический анализ выполнен в лаборатории НПЦ по продовольствию по стандартным методикам. Выявлено, что плодовые тела содержат 2,75 % белка, 1,5 % золы, 0,1 % клетчатки. Экстракты грибов обладают высокой антиоксидантной активностью, которая у *H. erinaceus* составила 12 мг/100 г сырого вещества в эквиваленте аскорбиновой кислоты. В биомассе *H. erinaceus* определено количество фруктозы, глюкозы, ксилозы и галактозы. Фруктоза и ксилоза – главные компоненты полисахаридов гриба (28,2 и 11,2 г/кг сырого вещества соответственно). Содержание глюкозы и галактозы составило соответственно 6,0 и 5,5 г/кг сырого вещества. Определено содержание восьми микро- и макроэлементов. Выявлено, что плодовые тела *H. erinaceus* аккумулируют калий (6040 мг/кг) и фосфор (1115 мг/кг). Среди микроэлементов в тканях плодовых тел преобладает железо (10 мг/кг сырого вещества). Белок гриба содержит все экзогенные аминокислоты: лизин – 135,7; лейцин – 171,1; изолейцин – 50,8; треонин – 91,3; валин – 61,6; метионин – 12,0; фенилаланин – 56,3; тирозин – 37,3 мг/100 г сырого вещества. Содержание незаменимых аминокислот в плодовых телах *H. erinaceus* составляет 33,48 % от общей суммы аминокислот. Кроме незаменимых аминокислот, найдены также значительные количества глутаминовой кислоты – 404,9; аспарагиновой кислоты – 201,4; аланина – 195,9; серина – 138,5; глицина – 126,6 мг/100 г сырого вещества.

Таким образом, богатый химический состав плодовых тел *H. erinaceus* позволяет использовать этот вид в пищевой промышленности и медицине.