

УДК 712

Маг. Е. С. Белых

Науч. рук. доц. С.А. Праходский

(кафедра ландшафтного проектирования и садово-паркового строительства, БГТУ)

**АНАЛИЗ АССОРТИМЕНТА РАСТЕНИЙ, ПЕРСПЕКТИВНЫХ  
ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ НА ТЕРРИТОРИЯХ  
РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ЦЕНТРОВ**

Врачи-климатологи придают особое значение озеленению территории и ее художественному облику, так как все должно способствовать лечению и отдыху больных. Растения могут оказывать непосредственное воздействие на физиологические процессы, что объясняется фитонцидностью – способностью растений выделять полезные летучие вещества. Известно, что фитонциды растений способствуют очищению воздуха от загрязняющих его патогенных микроорганизмов. К числу наиболее активных по степени фитонцидности растений можно отнести следующие деревья и кустарники: дуб черешчатый, клен остролистный, береза повислая и пушистая, сосна обыкновенная, осина, пихта сибирская, черемуха, лещина, можжевельник обыкновенный, малина, барбарис обыкновенный (форма пурпурнолистная), ирга и др. [1]. По исследованиям данные растения способствуют ионизации воздуха. Заметно увеличивают число легких ионов дуб черешчатый, ель обыкновенная, клен серебристый, клен красный, лиственница сибирская, рябина обыкновенная, сосна обыкновенная, сирень обыкновенная [1].

Растения и различные их сочетания могут оказывать влияние на эмоциональное и психическое состояние людей (форма кроны, ствола, окраска листвы, цветение и плоды, аромат, шелест листьев и др.). Рекомендуется использовать деревья и кустарники со спокойными яйцевидными, овальными и плакучими формами крон. Одновременно, растения, окраска которых приближается к средневолновым частям спектра со светлотой около 50–70% и насыщенностью около 40%, оказывают неблагоприятное возбуждающее воздействие [1].

Разработаны приемы использования растительных композиций для воздействия на организм человека. Усиление циркуляции крови и улучшение обмена веществ вызывает пребывание пациента в боскете из сосны обыкновенной, черной и веймутовой. Воздух в таком боскете сильно насыщен эфирными выделениями, что действует как полезный раздражитель органов дыхания. Тренировка сердечной деятельности у пациента достигается при прогулке по аллее с уклоном до 5% из рядов липы мелколистной или клена остролистного и живой изгороди из бересклета европейского или калины-гордовины [1].

Торможение, ведущее к восстановлению сил у пациента, создается при медленных, ритмично размеренных прогулках и отдыхе на уединенных скамьях на аллеях из широко распростертых зонтикообразных форм деревьев, таких как дуб черешчатый, лещина обыкновенная и др. Для устранения нервного напряжения на территориях восстановительного лечения высаживают массивы из деревьев и кустарников, таких как клен-явор, каштан конский, слива, черемуха и бирючина обыкновенная. Торможение реакций нервной системы на внешние раздражители происходит при отдыхе пациентов на площадке, по границам которой размещена живая изгородь из клена татарского или чубушника обыкновенного [1].

В качестве сильнотерапевтических факторов могут применяться: массивы деревьев и кустарников из островершинных хвойных пород; группы хвойных колонновидных деревьев; боскеты деревьев и кустарников, которые имеют мягкие округлые формы [1].

Особое место занимают сады для слепых, где отдыхают, работают, знакомятся с окружающей природой, укрепляют свое здоровье люди с частичной или полной потерей зрения [1].

При подборе ассортимента древесных пород определяющими являются такие свойства, как высота растений, форма ствола, форма и структура кроны, форма листовой пластинки, размер, форма и окраска цветков, их аромат, звуковые качества (шелест листьев и т.д.).

Растения необходимо размещать чистыми по составу группами с различными интервалами, разделять их по декоративным свойствам, не смешивать их ароматы и т.д. Растения рекомендуется этикетировать на языке слепых выпукло-точечным шрифтом [1].

Также при медицинских организациях в целях реабилитации или терапии могут использоваться сенсорные сады.

Сенсорный сад – это специально организованная природная территория, где созданы благоприятные условия для общения с природной средой. Растения и элементы дизайна здесь подобраны таким образом, чтобы разнообразные ощущения – органы зрения, обоняния, слуха, осязания и вкуса – были максимально обострены. Здесь могут восстановиться люди с различными заболеваниями [2].

На стимулирование работы зрительных органов влияют контрасты различных оттенков, а также форма и освещение. При этом цвет – главный элемент в визуальном восприятии.

Теплые оттенки придают эмоциональность и движение, в то время как холодные оттенки символизируют спокойствие и душевное умиротворение. Также необходимо учитывать и особенности зрительного восприятия предметов людьми с плохим зрением: они более отчетливо раз-

личают яркие цвета [3].

Визуальную привлекательность сада обеспечивают цветы и плоды ярких оттенков, их контраст с листвой или корой деревьев. Особые ощущения помогут получить растения с грубой или ворсистой текстурой [3].

Сенсорный сад – пространство, наполненное звуками природы – шелестом листьев, шуршанием растений, пением птиц. Чтобы привлечь птиц, в саду устанавливаются специальные кормушки и скворечники, высаживаются растения, привлекающие их [3].

Мир запахов особенно важен для посетителей со слабым зрением: они чаще всего распознают растения по их запахам. При этом стоит учитывать, что у некоторых растений запах активизируется в определенное время суток. Среди цветочных культур можно рекомендовать гиацинты, тюльпаны, нарциссы, ландыши, левкой, лилии, розы, флоксы, хризантемы, гвоздики, фиалки, алиссум, настурцию и др. [2].

В сенсорном саду растения можно трогать, срывать листья и лепестки. В этой связи необходимо высаживать растения, способные долго выдерживать тактильное взаимодействие.

Подойдут растения с различными формами лепестков, мхи, розы, деревья с твердой корой, а также деревья, выделяющие смолу или сок. Рекомендуются древесные растения: туя, можжевельник, сирень, чубушник, калина, смородина черная, кизильник, а также лианы и др. [2].

Кроме того, в некоторых сенсорных садах делают дорожки, по которым можно пройти босиком – галька, песок, камни, древесная кора, спилы деревьев и др. [3].

В сенсорном саду можно попробовать различные фрукты, ягоды и овощи, а также пряные травы. Поэтому стоит выбирать те растения, которые способны к быстрому воспроизводству (мята, съедобные цветы и др.) [3].

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Озеленение территории объектов здравоохранения [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [https://studref.com/313710/stroitelstvo/ozelenenie\\_territoriy\\_obektov\\_zdravoohraneniya](https://studref.com/313710/stroitelstvo/ozelenenie_territoriy_obektov_zdravoohraneniya). – Дата доступа: 02.04.2018.

2. Сенсорный сад [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.accbud.ua/landscape/style/sensornyj-sad-ili-aktualnaja-landsha-ftnaja-tema-sovremennosti>. – Дата доступа: 02.04.2018.

3. Сенсорный сад. Советы по проектированию [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://landbuilding.ru/sensornyj-sad-funkcii-i-sovety-po-proektirovaniyu>. – Дата доступа: 02.04.2018.