

den, Dönerläden) werden meist als Familienbetrieb geführt und bieten häufig keine Sitzplätze an. Insbesondere in Deutschland bedeutet dies eine Kostenersparnis, da in manchen Bundesländern bei vorhandenen Sitzplätzen auch Toiletten bereitgestellt werden müssen. Ein gewünschter Nebeneffekt ist dabei auch, dass auf Stehplätzen Gäste kürzer verweilen und der Durchsatz somit gesteigert wird.

Der Markt für „schnelles Essen“ ist umkämpft. Besonders große Ketten versuchen, mit Marketingkampagnen Umsätze zu steigern und vor allem junge Menschen zu umwerben. Häufig finden durch Pizzerien und regionale Fast-Food-Anbieter in relativ hohen Auflagen Postwurfsendungen für Lieferservice statt.

Die Transfettsäuren in Fast Food erhöhen das Risiko für Herzinfarkte und Schlaganfälle. Außerdem lassen sie den Cholesterinspiegel (das schlechte LDL-Cholesterin) ansteigen und fördern somit das Risiko für Gefäßverkalkungen. Auch das Risiko, an Übergewicht und Diabetes mellitus zu erkranken, steigt. Fast Food enthält viele Zusatzstoffe wie Geschmacksverstärker, die Allergien auslösen können. Sehr ungesund ist auch die große Menge an Salz, die Bluthochdruck fördert. US-Forscher fanden außerdem heraus, dass exzessiver Konsum sehr fettiger Speisen auf das Gehirn ähnlich wirkt wie Drogen und abhängig macht. Eine Studie der University of New South Wales zeigte außerdem, dass sehr fett- und zuckerhaltiges Essen schon innerhalb von kurzer Zeit das Gedächtnis schädigt. Ratten, die mit sehr fett- und zuckerhaltigem Futter gefüttert wurden, litten schon nach einer Woche unter Gedächtnisverlust!

УДК 635.9

Студ. Л.Н. Садовская

Науч. рук.ст. преп. В.В.Царенкова

(кафедра межкультурных коммуникаций и технического перевода, БГТУ)

LITTLE WORLD IN YOUR HOUSE

Bonsai is the art of aesthetic miniaturization of trees by growing them in containers. Bonsai is not genetically dwarfed plants. It can be developed from cuttings, from young trees, or from naturally occurring stunted trees transplanted into containers. Bonsai cultivation includes techniques for pruning roots and branches, shaping, watering, and repotting in various styles of containers. Most often used plants are azalea, camellia, bamboo and plum. Most bonsai range in height from 5 centimeters to 1 meter. There are several sizes of bonsai. Miniature bonsai can be up to 5 centimeters high. Small bonsai from 10 to 25 centimeters tall. Medium bonsai

from 30 to 60 cm in height. And average bonsai to 1 m.

Bonsai may live for a century or more. Bonsai is believed to have originated in Japan nearly 2,000 years ago. Similar practices exist in other cultures, including the Chinese tradition of penzai. The trees were trained in naturalistic shapes, and the gnarled trunks of early specimens often looked like animals, dragons, and birds. The Japanese used miniaturized trees grown in containers to decorate their homes and gardens. Dwarf potted trees were symbols of prestige among the aristocracy.

The oldest known living bonsai trees are in the collection at Happo-en in Tokyo, Japan, where there are bonsais between 400 and 800 years old. There are several aesthetic principles which are for the most part unbroken, such as the rule that tree branches must never cross and trees should bow slightly forward, never lean back. Containers come in a variety of shapes and colors and can be glazed or unglazed. They may be round, oval, square, rectangular, octagonal, or lobed. Most evergreen bonsai are placed in unglazed pots, while deciduous trees are planted in glazed pots. It is aesthetically important that the color and proportion of the pot harmonize with the tree.

The are many styles of bonsai :

- ❖ The formal upright style or Chokkan (trees are characterized by a straight, upright, tapering trunk);

- ❖ Cascade-style or Kengai (specimens are modeled after trees that grow over water or down the sides of mountains);

- ❖ The group or forest style or Yose Ue (style comprises a planting of several or many trees of one species in a bonsai pot);

- ❖ The root-over-rock style or Sekijoju (is a style in which the roots of the tree are wrapped around a rock, entering the soil at the base of the rock);

- ❖ Growing-in-a-rock or ishizuke or ishitsuki (style means the roots of the tree are growing in soil contained within the cracks and holes of the rock).

The purposes of bonsai are primarily contemplation for the viewer, and the pleasant exercise of effort and ingenuity for the grower. By contrast with other plant cultivation practices, bonsai is not intended for production of food or for medicine. Instead, bonsai practice focuses on long-term cultivation and shaping of one or more small trees growing in a container.

Now when you know what bonsai is, you can create your own masterpiece. But you must know that bonsai is a hard work and it is very expensive .So, you need a lot of money and time.