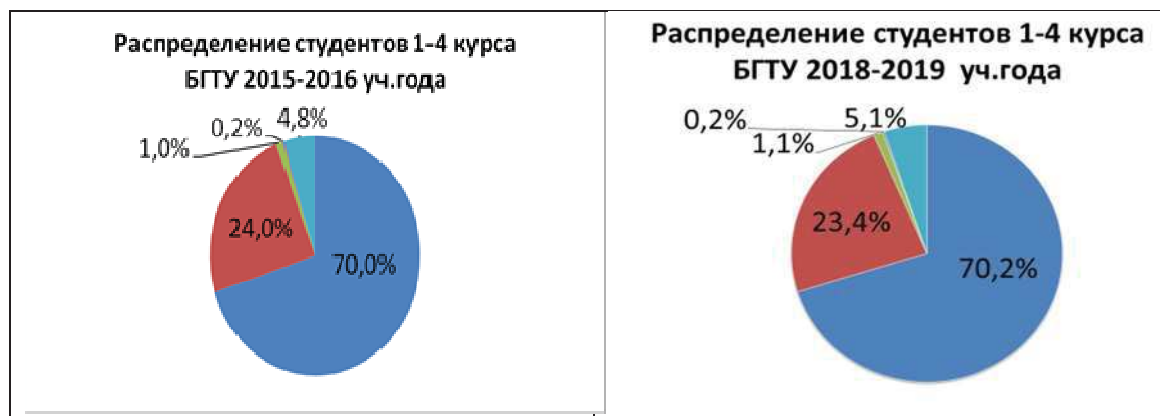


ДИНАМИКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ БГТУ 2015-2018 г.г.

По данным Министерства здравоохранения, в республике наблюдается значительное снижение количества здоровых школьников и студентов. Распределение студентов в основную, подготовительную, специальную медицинскую группы и группу лечебной физкультуры осуществляется преподавателями кафедры физического воспитания и спорта на основании заключений врачей-специалистов организаций здравоохранения. Врачи выдают заключение на основании сбора анамнеза, анализа данных медицинских документов и медицинского осмотра, который проводится не реже одного раза в год.

На рисунке представлено распределение студентов по группам для занятий физической культурой и спортом в 2015-2016 и 2018-2019 учебных годах.



Рисунок

Из данных представленных на графиках видно, что в 2015-2016 учебном году к основной и подготовительной группам относилось 70% от общего числа студентов, в 2018-2019 учебном году – 70,2%. К специальному медицинскому отделению – 24% и 23,4% соответственно, к группам спортивного совершенствования – 4,8% и 5,1%, к группам ЛФК – 1,0% и 1,1% соответственно, освобождены от практических занятий 0,2 % от общего числа студентов (этот показатель неизменный).

Как видно из представленных графиков, существенных изменений в количественном соотношении между группами по физической культуре не произошло, но качественно изменился состав основной и подготовительной группы. Если раньше студенты основной группы

составляли больший процент, то теперь преобладают студенты подготовительной группы.

В 2018-2019 учебном году в сентябре месяце к занятиям по физической культуре приступило 4938 человек: 12 человек или 0,2% освобождены от практических занятий по физической культуре и сдают теоретический зачёт. 54 человека (1,1%) занимаются в группе лечебной физкультуры при поликлиниках. Основная и подготовительная группа составляют 70,2% – это 1153 студента. Группу спортивного совершенствования посещают 254 чел., что составляет 5,1%.

Рассмотрим наилучшие и наихудшие показатели 2018-2019 уч.года

Основная и подготовительная группа:

наилучший показатель - 3 ТЛП – 80,9%,
наихудший 2 курс ИЭ и 3 курс ИЭ – 50,7% и 51,8% соответственно.

СУО:

наилучший показатель 3 курс ТТЛП и 2ТТЛП – 13,8% и 14,6% соответственно,
наихудший 2ИЭ и 4ТОВ– 43,7% и 38,2% соответственно.

ГСС:

наилучший показатель 4ЛХ – 14,0%,
наихудший 1ПиМ– 0,8%.

Таким образом, полученные данные говорят о том, что наблюдается рост студентов, отнесенных по состоянию здоровья к подготовительной медицинской группе, что обязательно необходимо учитывать при организации и проведении занятий по физической культуре.

Кроме того, неизменным остается большое количество студентов, отнесенных к специальному учебному отделению. При работе с данным контингентом занимающихся обязательно следует использовать индивидуально-дифференцированный подход к выбору упражнений и дозированию нагрузок.

УДК 796.012.6-057.875

А.В. Карпиевич, ст. преп. (БГТУ, г. Минск)

ДИНАМИКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ФАКУЛЬТЕТА ТТЛП

Тестирование физической подготовленности студентов факультета ТТЛП проводилось в сентябре 2018 г. и включало в себя контрольно-педагогические испытания, направленные на определение уровня физических способностей юношей и девушек с 1 по 4 курсы.