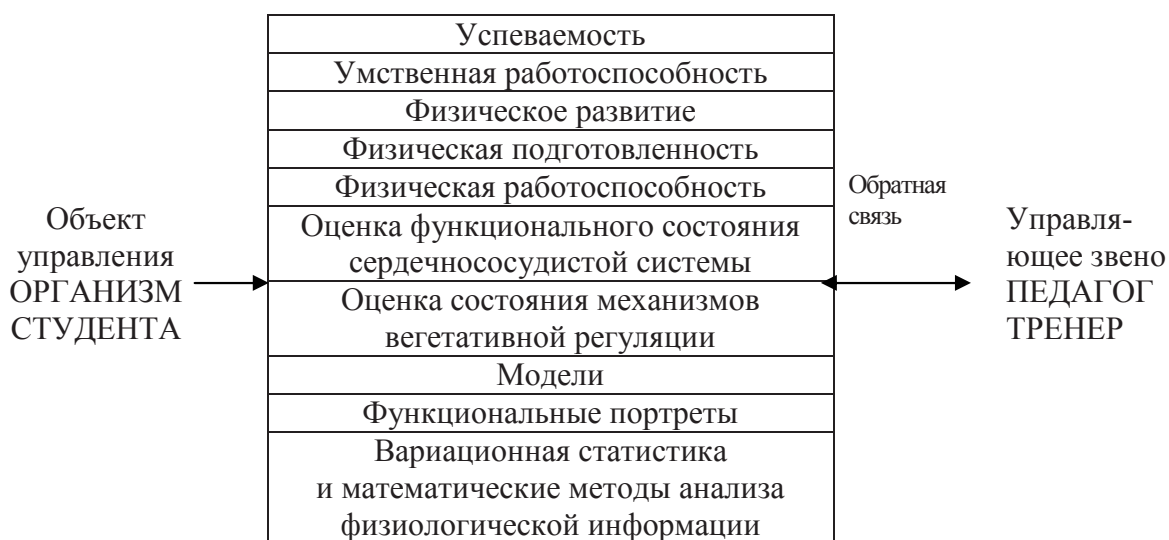


ВИДЫ ОБРАТНОЙ ИНФОРМАЦИИ В СИСТЕМЕ УПРАВЛЕНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫМ ПРОЦЕССОМ СТУДЕНТОВ-ЛЫЖНИКОВ

Эффективность системы управления физическим воспитанием студентов подразумевает индивидуализацию учебно-тренировочного процесса, поэтому выявление элементов обратной связи в структуре педагог-тренер (управляющие звено) и объектом управления - организмом студента является весьма актуальным. В данной работе экспериментальным путем были выявлены основополагающие параметры, на которые должен опираться преподаватель-тренер при индивидуальной подготовке студентов-лыжников в условиях высшей школы. Схема обратной связи в реализованной системе управления подготовкой студентов-лыжников представлена на рисунке.



Рисунок

Полученная информация по вышеизложенной схеме, позволяет в значительной мере оптимизировать учебно-тренировочный процесс путем назначения адекватных физических нагрузок и тем самым улучшить состояние здоровья, повысить успеваемость студентов и добиться максимальных результатов в избранном направлении спортивной деятельности.