

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ ЛХФ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВЫБРАННОЙ СПЕЦИАЛЬНОСТИ

С 2018 года поступление в БГТУ на специальность «туризм и природопользование» (ТиП) предусматривает вступительный экзамен по общефизической подготовленности (ОФП) абитуриентов. Цель наших исследований состояло в определении уровня физической подготовленности студентов (девушки) первого курса ЛХФ в зависимости от выбранной специальности. В тестировании (сентябрь) приняли участие девушки, отнесенные по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам. Уровень полученных результатов определялся по общепринятой 10-бальной шкале оценок (указан в скобках). Результаты тестирования представлены в таблице.

Таблица

Тесты Специальность	Бег 100 м, сек	Бег 4x9м, сек	Бег 30 м, сек	Бег 1500 м, мин.сек	Прыжок в длину, см	Под- нима- ние ту- лов., к-во раз	Сгиба- ние рук в упоре лежа, к-во раз
«Садово- парковое строи- тельство», n=22	17,2(3)	12,1(3)	5,5(7)	8.30(3)	166(4)	41(5)	5,7(4)
«Туризм и при- родопользова- ние», n = 15	15,8(8)	10,1(9)	5,1(9)	7.39(7)	197(9)	45(7)	13,4(7)

Заключение. Анализ представленного в таблицах цифрового материала указывает на значительное различие показателей физической подготовленности девушек в зависимости от выбранной специальности. Студенты (девушки), сдававшие экзамен по ОФП (специальность «ТиП»), имели значения тестов в диапазоне от 7 до 9 баллов, а специальности «садово-парковое строительство» от 3 до 7. Средний балл тестирования, соответственно, составил 8,0 и 4,1. Поэтому, абсолютное большинство девушек этой специальности пополнили группы спортивного совершенствования по различным видам спорта.