

И. Н. Кирилук, доцент, канд. экон. наук  
(УДПУ имени Павла Тычины, г. Умань)

## **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЛЕСНЫХ РЕКРЕАЦИОННЫХ РЕСУРСОВ В ТУРИЗМЕ**

В структуре туристических ресурсов важное место занимают леса как природные социально-экономические комплексы, в составе которых имеются лечебно-оздоровительные, познавательные и духовные ценности, которые широко используются для рекреации и туризма. К лесным рекреационным ресурсам относят участки леса, которые выполняют рекреационную и оздоровительную функции, используются в целях отдыха, туризма, спорта, оздоровления, расположенные в пределах населенных пунктов и в зеленых зонах вокруг населенных пунктов.

В процессе рекреации туристы используют лес для походов, поездок, прогулок, стоянки автомобилей, домов на колесах, палаток, приготовления пищи и обогрева с разжиганием костра и заготовкой дров, лечения, развлечений, занятий спортом, охоты, рыбной ловли, сбора грибов, ягод, плодов и цветов. По функциональным особенностям рекреационную деятельность в лесах можно разделить на следующие виды: лечебную, оздоровительную, спортивную, туристическую, утилитарную, познавательную.

Лесные насаждения оказывают существенное психогигиеническое влияние на организм человека, лесной ландшафт действует успокаивающе: у человека, который попадает в обстановку зеленого массива, заметно улучшается самочувствие и настроение.

Ведущее место в лесах занимает спортивно-туристическая рекреация, которая сочетает занятия спортом, туризмом, охотой и рыболовством.

Спортивно-оздоровительный туризм – это совокупность видов туристической деятельности, при которых потребители туристических услуг преодолевают маршрут активным способом, то есть осуществляют передвижения по маршруту пешком или с использованием эколого ориентированных транспортных средств.

Одним из самых экологичных и полезных для здоровья спортивных видов туризма является велосипедный туризм, который становится все более популярным видом отдыха и оздоровления. Маршруты велотуризма чаще всего совпадают с пешеходными маршрутами, но на велосипеде турист имеет возможность за то же время преодолеть значительно большее расстояние и увидеть больше интересных мест. Однако развитие велосипедного туризма требует создания опре-

деленных условий и развития инфраструктуры, устройств мест кратковременного отдыха туристов.

Все большую популярность с каждым годом как в мире, так и в Украине приобретает конный туризм, который имеет различные формы и получил широкое распространение как активный вид отдыха и возможность познания окружающего мира. Большинство конных маршрутов проходит по лесным и горным тропам, степях, полях, оврагах, по берегам рек и озер. Конные туристические маршруты могут быть однодневные, с возвращением на основную базу и многодневные с остановками на промежуточных базах, где участникам приходится заботиться не только о себе, но и о лошади. Путешествуя лошадьми, туристы не только наслаждаются красотой природы, но и вплотную общаются с животными. Конный туризм можно классифицировать как подвид экологического.

Развитие экологического туризма часто рассматривается как важное средство сохранения окружающей среды для будущих поколений. Экологический туризм наиболее привлекает тех туристов, которых беспокоят проблемы экологии, часто включает волонтерскую работу, другие активные меры по сохранению окружающей среды, помогающие уменьшить негативные аспекты влияния человека на природу. Экологический туризм с его огромными рекреационными и познавательными возможностями призван сформировать общественное сознание по охране и рациональному использованию природных богатств.

В целом в Украине значительные рекреационные возможности лесов пока не полностью реализованы. Одной из главных причин этого является несовершенная эколого-экономическая политика. Основными задачами по развитию лесной рекреации являются:

- создание законодательных инструментов, которые способствовали и поощряли бы лесопользователей создавать различные комплексы для туризма и отдыха;
- обеспечение места отдыха соответствующей материально-технической базой (столики, урны, информационные и научно-познавательные указатели и др.)
- разработка новых и расширение существующих эколого-познавательных велосипедных маршрутов;
- расширение сети информационных указателей об опасности лесных пожаров и загрязнения твердыми бытовыми отходами.