

observed where there is hado. Therefore, such a vibration frequency can be described as a magnetic resonance region, which is a kind of electromagnetic wave. Actually, the musical tonality - is the energy that affects the water.

So, we can change the structure of water under the influence of music. So, classical and religious music forms clear crystals. drinking such water can heal the person and change his life. Loud, aggressive and erratic sounds have negative effects on everything around, consisting of liquid.

All in all, Emoto's findings show that music has a big effect on water and of course on our body too, as we are largely made up of water. Follow your thoughts, for they become words.

УДК 64:502

Студ. Л. Д. Курасова

Науч. рук. ст. преп. Т. А. Ячная (Кафедра межкультурных коммуникаций и технического перевода, БГТУ)

LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE EN TODOS LOS HOGARES

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible son un conjunto de objetivos para la futura cooperación internacional que reemplazó a los Objetivos de Desarrollo del Milenio a fines de 2015. Lograrán la armonía entre las personas, la naturaleza y el planeta en su conjunto. Los objetivos se establecieron para el corto período previsible, de 2015 a 2030. La iniciativa de reemplazar los objetivos del milenio para el desarrollo sostenible fue mostrada por la ONU. Este fue un paso importante, causado por el deterioro de la situación ambiental y social en el planeta Tierra. Fueron identificados 17 objetivos principales de desarrollo sostenible.

Muchas personas piensan que alcanzar metas globales es imposible en la vida cotidiana, pero se equivocan profundamente. Cada uno de nosotros puede contribuir a la salvación humana. "La ecoeficiencia comienza en casa": este es el lema que todos deben saber.

Para proteger la naturaleza y la ecología, es necesario conocer algunas reglas, que por conveniencia se dividieron en secciones por los nombres de las habitaciones de la casa.

Lo primero que suele entrar la gente es el corredor. Es en el corredor donde permanecen los folletos publicitarios que se envían al buzón. Para evitar que esto suceda, cuelgue una nota en su bandeja de entrada pidiéndole que no deje folletos publicitarios por usted. Usa el correo electrónico. Suscríbese a los boletines que le interesan y obtenga la información necesaria a través de Internet.

El siguiente lugar más visitado del apartamento es la cocina. Cocina - un lugar en la casa que tiene el mayor impacto sobre el clima. Aquí hay algunas reglas que debe saber mientras está en la cocina. 1. Coman más comida vegetariana. Esto no solo ahorra dinero, sino que también mejorará la situación ecológica en el país. 2. Compren productos locales o de temporada. Esto reduce los gastos de envío. 3. Compren tanto como puedas comer. 4. Cubren la sartén con una tapa. Esto reducirá la cantidad de energía consumida. 5. Para calentar una pequeña cantidad de comida, usen un microondas. Es la opción más eficiente energéticamente. 6. Compren electrodomésticos etiquetados como A, A +, A ++, A +++ . Consumen una cantidad mínima de energía. 7. Laven los platos en un fregadero o lavabo cerrado. 8. Descongelen los alimentos en el refrigerador.

En el baño, el impacto sobre el clima se debe principalmente al uso de la energía que se utiliza para calentar el agua. Consejos para ayudar a reducir este impacto. 1. Traten de tomar un baño lo menos posible. Una ducha tibia corta reduce la cantidad de agua tres veces y la cantidad de energía en dos. 2. Usen boquillas con un limitador de flujo de agua. 3. Apaguen el agua mientras se cepilla los dientes o se enjabona.

En el salón se encuentra la mayoría de los aparatos eléctricos para todas las ocasiones. Para reducir el consumo de energía, debe observar las siguientes reglas: 1. Apaguen todos los aparatos eléctricos de sus enchufes después de usarlos. 2. Usen bombillas de bajo consumo. 3. Apaguen las luces en las habitaciones vacías. 4. Compren muebles de alta calidad que no tenga que cambiar durante mucho tiempo.

El área de trabajo también consume energía. Especialmente para las personas que aman o tienen que trabajar en casa. Estos son algunos consejos para tener en cuenta al trabajar. 1. Traten de no imprimir los archivos necesarios sin la necesidad. Utilicen medios electrónicos. 2. No dejen el vehículo en modo de espera. 3. Compren un filtro de energía para el área de trabajo con un botón.

El dormitorio es un lugar para descansar, sin embargo, también hay un impacto en el clima. Para reducir este impacto y aumentar la comodidad, debe conocer las siguientes reglas: 1. Aireen la habitación a menudo, pero no por mucho tiempo. 2. Si es posible, controlen la temperatura en la habitación en el modo óptimo. 3. Compren ropa que se use más tiempo. 4. Regalen ropa que no usa a una organización benéfica o a una tienda de segunda mano.

Sujeto a estas reglas, todos podrán hacer una gran contribución para lograr los objetivos del desarrollo sostenible. Y juntos podemos salvar nuestro planeta.