

УДК 634.513

Учащаяся Н.С. Нестеренко  
Науч. рук. преп. В.А. Копилец

(филиал БГТУ «Полоцкий государственный лесной колледж»)

### **УЧЕБНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА «JUGLANS MANDSHURICA – НОВОЕ В МЕДИЦИНЕ»**

Сейчас в озеленение можно увидеть различные экзотические растения. Но не каждое растение может похвастаться своей ценностью. А вот я нашла такое растение- Орех маньчжурский! Увидев эту красоту и отведав вкусных орешков, решила исследовать. Ведь это растение не только декоративное внешне, но и обладает лечебными свойствами! Маньчжурский орех является близким братом грецкого ореха, однако, менее популярен по причине своего редкого произрастания на нашей земле. Немногие знают, что компактные плоды этого дерева изобилуют целебными веществами и давно применяются в рецептах как традиционной, так и народной медицины, косметологии и кулинарии.

Целью моей работы стало изучение лечебных свойств и использования Ореха маньчжурского в народной медицине.

Задачи:

1. Выявить практическую ценность Ореха маньчжурского;
2. Выявить лекарственные свойства Ореха маньчжурского.
3. Выявить применения Ореха маньчжурского в народной медицине.
4. Произвести финансовый расчет экономии от использования лечебных свойств Ореха маньчжурского в альтернативу лекарственным препаратам из аптеки.

Актуальность работы: в Белоруссии наблюдается дефицит йода в организме. А это может привести ко многим проблемам со здоровьем: снизится иммунитет, нарушится гормональный баланс, возникнут проблемы с сосудами и сердцем, ухудшится работа мозга. Применение йодированной соли недостаточно для восполнения йода. Можно применять лекарственные препараты на основе йода, но он в неорганическом виде плохо усваивается.

Организмом лучше всего усваивается йод органического происхождения, который поступает вместе с продуктами питания. Больше всего йода содержится в морепродуктах и морской рыбе, но они доступны далеко не всем. Применение средств на основе Ореха маньчжурского обеспечит организм необходимым количеством органического йода, который содержится практически во всех частях растения.

Следовательно, широкая интродукция этого растения поможет в решении острой проблемы дефицита йода.

Для достижения своих целей нами был использован ряд литературных источников и сеть Интернет. Экологические и биологические особенности Ореха маньчжурского была изучена в учебной литературе по учебной дисциплине «Дендрология». Практическая ценность этого растения описана во многих источниках. Отмечают и орех маньчжурский как противовоспалительное, противомикробное, бактерицидное, витаминное, общеукрепляющее, вяжущее, повышающее аппетит средство. В народной медицине используют листья для приготовления растворов, суспензий и мазей. Незрелые плоды принимают при гастритах и язвах желудка.

Методика исследования: для достижения целей исследования нами были использованы следующие методы: изучение литературы, сравнение, анализ, систематизация и обобщение полученных данных. Литература по теме исследования была изучена в библиотеке и в сети Интернет.

В результате моего исследования я пришла к заключению, что *Júglansmandshúrica* — действительно ценное растение, которое может приносить огромную пользу человеку. Его практическое значение в озеленении населенных пунктов. Это растение является естественным природным антибиотиком, обладая мощнейшим противомикробным действием, высвобождает в воздух фитонциды.

Установлено, что все части растения: листья, кора, плоды обладают лекарственными свойствами и традиционно применяются в народной медицине. Отмечено использование ореха маньчжурского как противовоспалительное, противомикробное, бактерицидное, витаминное, общеукрепляющее, вяжущее, повышающее аппетит средство. Различные средства, приготовленные на основе этого растения, применяются при профилактике и лечении многих заболеваний: аллергии, кровоточивости десен, лечении гнойных ран, ревматизме, экземе и лишаях, язвенных болезней желудочно-кишечного тракта, для укрепления иммунитета.

Использование предложенных рецептов приготовления лечебных средств на основе Ореха маньчжурского поможет сэкономить семейный бюджет. Широкая интродукция и применение Ореха маньчжурского поможет в решении проблемы дефицита йода в организме людей нашего региона.