

УДК 615.322

Учащийся К.М. Силич  
Научн. рук. преп. Л.В. Саливон  
(филиал БГТУ «Бобруйский государственный лесотехнический колледж)

### **ИВАН-ЧАЙ – БЕЛОРУССКИЙ ЧАЙ**

Целью исследовательской работы является узнать можно ли чай из кипрея считать заменителем традиционного чая.

В качестве объекта исследования выступает иван-чай. Основные методы исследования - эмпирический (изучение разнообразных источников информации), теоретический (анализ, синтез). Основная часть работы включает в себя следующие главы:

1. История появления чая в Европе. Кратко изложен материал об истории распространения культуры чая на Востоке и в Западной Европе Развитие чайной промышленности.

2. История появления появления чая на Руси.

3. Чай из кипрея на Руси. История копорского чая. Экспорт иван-чая в страны Западной Европы. Петр Бадмаев - открыл клинику, где готовили настойки и отвары на основе иван-чая.

4. Ботаническое описание Иван-чая узколистного (*Chamaenerion angustifolium*).

5. Основные этапы приготвление чая из кипрея в домашних условиях: сбор сырья, завяливание листьев, ферментация, сушка, сухая ферментация.

6. Полезные свойства иван-чая.

7. Сравнительный анализ традиционного чач (китайского) и чая из кипрея.

В заключении сделан вывод о том, что чай из кипрея может стать прекрасной альтернативой в отсутствие традиционного (китайского) чая.