

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ КАК СОЦИАЛЬНЫЙ ФАКТОР

В Концепции национальной безопасности Республики Беларусь утверждённой в 2010 году, отмечается что «человеческий потенциал стал важнейшим фактором социально-экономического развития», а одним из основных национальных интересов является «устойчивый рост численности белорусской нации на основе последовательного увеличения рождаемости и ожидаемой продолжительности жизни, снижения смертности населения; повышение общего уровня здоровья населения...».

К основным угрозам национальной безопасности Республики Беларусь отнесены также: - депопуляция, общее старение нации; снижение темпов рождаемости; ухудшение других основных показателей демографии и здоровья нации; снижение образовательного потенциала до уровня не способного обеспечить прогресс; утрата значительной частью граждан традиционных нравственных ценностей и ориентиров.

В социальной сфере внутренними источниками угроз национальной безопасности также, являются: - снижение численности трудоспособного населения; отставание качества образования по ряду перспективных направлений от уровня лучших мировых образовательных центров, недостаточное количество современных высококвалифицированных специалистов мирового уровня; увеличение числа лиц, страдающих социально опасными заболеваниями; увеличение числа инвалидов; изменение шкалы жизненных ценностей молодого поколения...; низкая культура безопасности жизнедеятельности населения.

В демографической сфере внутренними источниками угроз национальной безопасности помимо прочих, являются: - половозрастная структура населения; уровень рождаемости, не обеспечивающий простое замещение родительских поколений; высокий уровень смертности граждан в возрасте, наиболее благоприятном для обеспечения воспроизводства населения;

Основными показателями состояния национальной безопасности выступают среди прочих: индекс развития человеческого потенциала; суммарный коэффициент рождаемости; коэффициент депопуляции; уровень обеспеченности ресурсами здравоохранения, образования.

Из изложенного, очевидна необходимость повышения уровня функциональных и адаптационных возможностей населения, что также очевидно указывает на резко возросшую значимость физического воспитания в системе социальных мер по профилактике заболеваний обусловленным современным образом жизни граждан Республики Беларусь.

Исходя из анализа статистических данных, эффективные меры необходимо принимать срочно. Например, внедрить материальное поощрение успешно выполняющих нормы государственного оздоровительного комплекса и введения системы штрафов для не выполняющих эти нормы всех граждан получающих зарплату из государственного бюджета.

Непосредственная необходимость физических упражнений выражается в том, что без них физическое состояние и существование каждого отдельного члена общества и самого общества находятся под угрозой. Таким образом, люди не свободны в своём отношении к физической подготовке, она диктуется внешней объективной необходимостью.

Однако следует помнить, что напрасно ожидать значимого оздоровительного эффекта от эпизодических занятий какими-либо физическими упражнениями. Полноценный оздоровительный эффект может быть гарантирован лишь системой физической культуры в целом. Причём он воплощается преимущественно в оптимизации физического здоровья индивида и далеко не исчерпывает всего комплекса социальных мер по оздоровлению и здравоохранению.