

в тестах: «Наклон вперед», «Поднимание туловища» это видно на представленных рисунках.

Полученные результаты свидетельствуют о том, что дифференцированное использование комплексов корригирующих упражнений в учебном процессе по физическому воспитанию в специальных медицинских группах при прохождении основных разделов программы являются достаточно эффективными.

Коррекция движений и последовательное повышение двигательных возможностей таких людей, с учетом их физических и психических особенностей как в рамках отдельно взятого занятия физической культуры, так и в системе физического воспитания в целом, возможны за счет расширения арсенала доступных им физических упражнений, что в конечном итоге позволяет решать все более сложные образовательные задачи.

УДК 796.32

И. В. Григоревич, канд. пед. наук, доц.; Д. А. Игнатович, ст. преп.;
О. П. Круталевич, ст. преп.; Т. В. Хорошилова, ст. преп.
(БГПУ, г. Минск)

РЕЗУЛЬТАТЫ ВЫСТУПЛЕНИЯ КОМАНД ИГРОВЫХ ВИДОВ СПОРТА БГПУ В РЕСПУБЛИКАНСКОЙ УНИВЕРСИАДЕ

Введение. Центральное место в системе массового студенческого спорта занимает республиканская универсиада. Она проводится с целью привлечения студентов учреждений высшего образования к регулярным занятиям физической культурой и спортом, пропаганды спорта как важного средства укрепления здоровья и приобщения обучающихся учреждений высшего образования к здоровому образу жизни, повышения эффективности их физического воспитания.

В программу Республиканской универсиады включено много игровых видов спорта, которые пользуются большим интересом у студентов. Так в 2019 году в соревнованиях по волейболу и баскетболу среди мужчин участвовало 37 и 35 команд, по волейболу среди женщин – 31, по мини-футболу и футболу среди мужчин - 30 и 29 и по волейболу пляжному среди мужчин и женщин по 26 команд.

Цель исследования. Проанализировать результаты выступления команд игровых видов спорта БГПУ в Республиканской универсиаде с 2015 по 2019 г. и предложить эффективные организационные меры по достижению максимальных показателей.

Методика и организация исследования. В работе применялись следующие методы исследования: теоретическое обоснование, анализ

результатов выступления команд БГПУ в Республиканской универсиаде в течение пяти лет, изучение и обобщение педагогического опыта преподавателей-тренеров кафедры по видам спорта.

Результаты исследования. Успешные выступления команд в республиканской универсиаде зависят от многих составляющих. В первую очередь - это наличие студентов спортсменов в университете и их спортивный уровень, а также организации учебно-тренировочного процесса в командах университета. Условно будем считать, что 1-6 места, занятые на республиканской универсиаде – это отличное выступление, 7-12 места – хорошее, 13-18 - удовлетворительное, 19-24 – слабое. Среди игровых видов спорта с 2015 по 2019 годы наиболее стабильно выступают и показывают отличные результаты следующие команды: женская по баскетболу, женская по гандболу, женская по футболу, мини-футболу и футболу в залах (рисунок 1). Отличными можно назвать выступления мужской команды по гандболу за исключением 2017 года, где она разделила 11-12 места и мужской команды по футболу в 2015-17 годах, а в 2018 и 2019 годах хорошими (9-10 место – 2018 г и 8 место – 2019 г).

Хорошо выступает мужская команда по мини-футболу, исключая 2016 год. Но в 2019 году она добилась отличных результатов (1 место). Женская команда по волейболу перешла от хороших результатов к отличным в 2018 и 2019 годах.

Отличные результаты чередуются с удовлетворительными у мужской команды по футболу в залах.

Мужская команда по баскетболу в 2015-16 годах выступила хорошо, а затем три года выступления были слабыми.

Мужская команда по волейболу в 2015-16 годах выступила хорошо, в 2017 и 2019 годах – удовлетворительно, а в 2018 году выступление было слабое (23 место).

В данный промежуток времени слабо выступала мужская команда по пляжному волейболу (17-24 места). Что касается женской команды, то она в последние три года имеет отличные результаты.

Команды по теннису настольному и теннису выступают соответственно четыре и два года и результаты их колеблются от хороших до плохих.

Заключение. Среди игровых видов спорта показывают отличные результаты пять команд: женская по баскетболу, женская по гандболу, женская по футболу, а также по мини-футболу и футболу в залах.

Остальным командам необходимо продолжать работать целенаправленно, чтобы достичь отличных результатов.

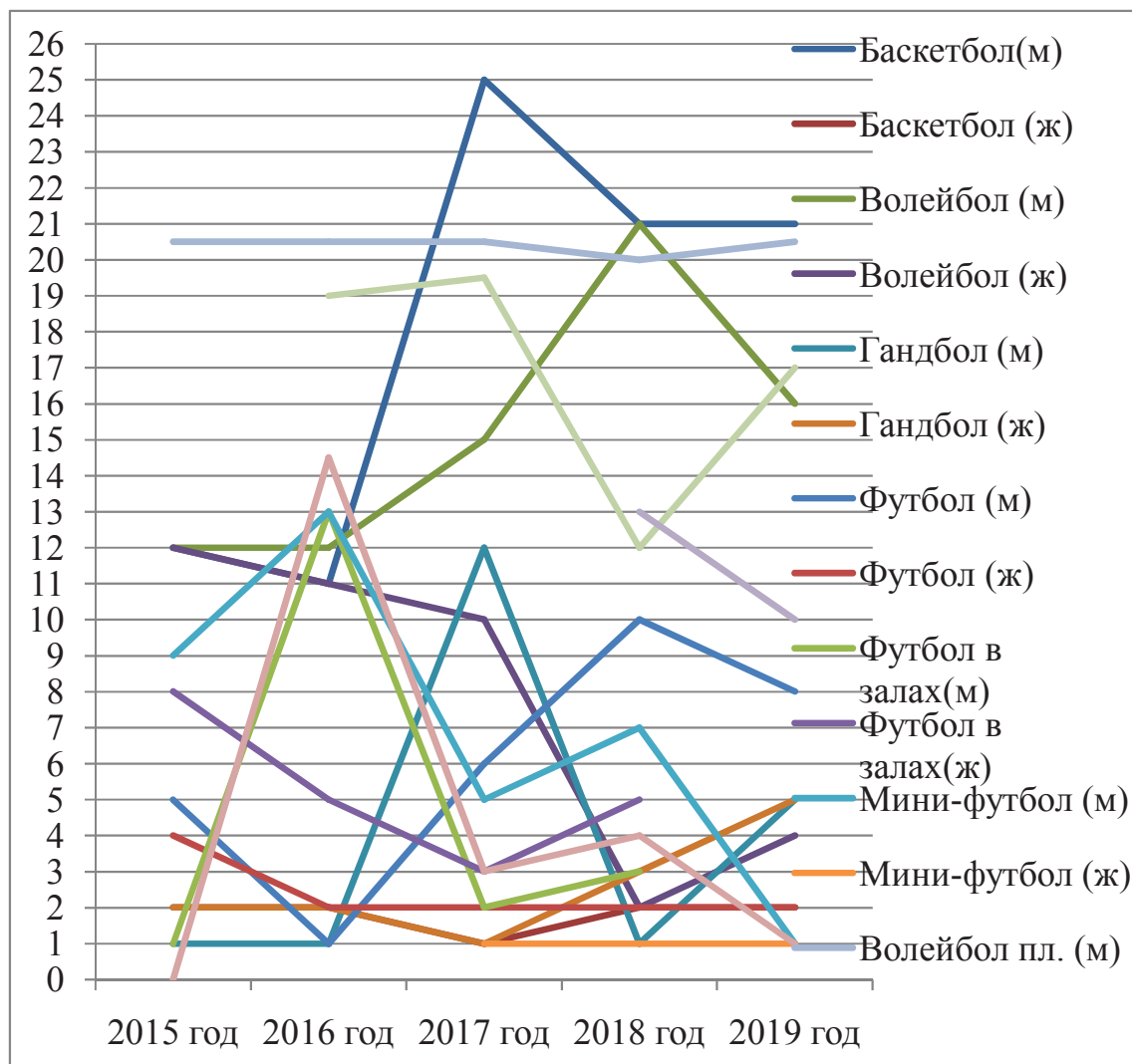


Рисунок 1 - Места команд игровых видов спорта

Особое внимание нужно уделить мужским командам по баскетболу, волейболу и пляжному волейболу. Преподавателям-тренерам этих команд необходимо приложить много усилий по организации учебно-тренировочного процесса для достижения хороших результатов. Волейболистам мужской команды для совершенствования своих умений необходима игровая практика и ее можно приобрести в играх городской волейбольной любительской лиги.

Результаты выступления команд игровых видов спорта БГПУ в Республиканской универсиаде с 2015 по 2019 годы находятся в диапазоне от плохих до отличных. Чтобы БГПУ в общем зачете в Республиканской универсиаде вышел на ведущие позиции необходимо совершенствование учебно-тренировочного процесса, во всех командах университета, и особенно в тех, которые имеют удовлетворительные и плохие результаты.