

УДК [101.1:316+316.628.2](476)

Н. А. Лазаревич канд. филос. наук, ведущ. научн. сотр.
(Институт философии НАН Беларуси, г. Минск)

СОЦИОПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ В ПОДДЕРЖАНИИ ОПТИМАЛЬНОГО КАЧЕСТВА ЖИЗНИ

Качество жизни можно определить как совокупность внутренних и внешних характеристик в жизни человека, определяющих возможность осуществлять жизнедеятельность. Качество жизни отражает состояние и результат условий жизни, а также адаптационных процессов в условиях проживания. Базовыми компонентами качества жизни являются экономическое, экологическое, семейное и социально-психологическое благополучие, а также личная безопасность и комфортность условий жизни. Показатели качества жизни охватывают: содержание труда и досуга, комфорта, качество питания, одежды, жилья, окружающей природной среды, удовлетворение потребностей в знании, общении, творчестве и др.

Социально-психологические факторы жизнедеятельности играют важную роль в достижении оптимального качества жизни. С социальной жизнью человека связаны: выполнение им определенных социальных ролей, пол, семейное положение, возраст и др. Экологические формируют, прежде всего, санитарно-гигиенические условия: температура, влажность, шум и др. Все влияния на личность преломляются сквозь призму особенностей ее психики через его личные мнения, настроения, поведение. Это факторы, на которые сам индивидуум в той или иной степени способен оказывать влияние в силу особенностей личности.

Рассмотрение влияния названных факторов происходит в рамках экологической психологии, формирующейся в настоящее время междисциплинарной области знаний (на стыке психологии и социальной экологии) о психологических аспектах взаимоотношения человека и окружающей среды - пространственно-географической, социальной, культурной. Ее предметом исследования является воздействие их на психическое здоровье и поведение человека, разработка методик оптимальной их организации в рамках понятия *жизнедеятельность*. Роль подобных исследований все больше возрастает и, как отмечает Михал Черноушек, в перспективе они «могут стать ключевой проблемой всей экологии» [1, с.14].

ЛИТЕРАТУРА

1. Черноушек, М. Психология жизненной среды. М. - 1989. –174 с.