

ФИТОЧАЙ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

Жизнь в современном обществе характеризуется постоянными и всевозрастающими психосоциальными нагрузками. Наблюдается значительное осложнение экологической обстановки. Все это приводит к ухудшению здоровья людей. Поэтому в последнее время отмечается популяризация здорового образа жизни и правильного питания. Значительную часть рациона при правильном питании занимает растительная пища, а так же напитки на растительной основе. Это и настои, и отвары, и фиточаи. Фиточаи не являются лекарственным средством, поэтому в Реестр лекарственных средств Республики Беларусь [1] они не внесены. Однако к их производству также предъявляется ряд серьёзных требований. В настоящее время на рынке Республики Беларусь имеется довольно широкий выбор фиточаёв и ежегодно появляются новые варианты, поэтому их разработка является весьма актуальным и перспективным направлением деятельности не только сотрудников предприятий, но и учёных.

В данной работе приведены результаты анализ рынка фиточайной продукции Республики Беларусь. Основными производителями являются: ООО «НПК Биотест»; ООО «Калина»; ООО «Белтея»; ЗАО «БелАсептика»; КУП «Минская овощная фабрика». Данные производители выпускают как моно-, так и многокомпонентные сборы лекарственных растений, а также чайные напитки на основе различного лекарственного растительного сырья (ЛРС). Основным производителем моно сборов является ООО «НПК Биотест», а так же в небольших количествах производят данные сборы – ООО «Калина», ООО «Белтея». Из всех выпускаемых фитосборов на долю ООО «НПК Биотест» приходится 22,2 %; ООО «Калина» – 20,4%; ООО «Белтея» – 11,1%; ЗАО «БелАсептика» – 22,2%; КУП «Минская овощная фабрика» – 24,1%. Выпуском чайных напитков занимаются только ЗАО «БелАсептика» и КУП «Минская овощная фабрика». В состав фиточаёв входит различное ЛРС. Наиболее часто используются: шиповника плоды – 11,7%, мяты перечной листья – 8,9%, Melissa трава – 8,5%, ромашки цветки – 5,8%, малины листья – 5,8%. Однако имеется ряд растений, которые до сих пор не нашли своего применения в данном виде продукции, хотя и обладают целым комплексом биологически активных веществ (БАВ). Например, голубика практически не встречается в составах как фиточаёв, так и чайных напитков. Из всех предприятий, указанных выше, только ООО «НПК Биотест» использует ягоды голубики в виде моно сбора. Хотя, как показали многочисленные исследования [2, 3], и листья, и плоды голубики обладают ценными БАВ. Листья голубики имеют богатый элементный состав, а так же содержат фенольные соединения, органические кислоты, дубильные и пектиновые вещества и др. Поэтому листья можно использовать в качестве составной части сборов, а также как самостоятельный продукт.

В настоящее время на кафедре биотехнологии проводятся исследования БАВ листьев и плодов голубики высокорослой (*Vaccinium corymbosum*) и голубики узколистной (*Vaccinium angustifolium*). Определены технологические параметры измельчённого растительного сырья (насыпная масса, сыпучесть, размер фракций измельчённого сырья и др.). Так же проведены исследования качественного и количественного состава БАВ листьев голубики, проводится разработка фиточая на основе листьев голубики.

ЛИТЕРАТУРА

1. Лекарственное растительное сырье и сборы из него [Электронный ресурс] / Реестры УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении». Минск, 1998. – Режим доступа: http://www.rceth.by/Refbank/reestr_lekarstvennih_sredstv/results. – Дата доступа: 06.10.2018.
2. Мухаметова, С.В. Параметры плодоношения и содержание флавоноидов и аскорбиновой кислоты в плодах голубики (*Vaccinium*) / С.В. Мухаметова, Е.А. Скочилова, Д.В. Протасов // Химия растительного сырья. – 2017. – №3. – С. 113–121.
3. Anthocyanins, phenolics, and antioxidant capacity in diverse small fruits: *Vaccinium*, *Rubus*, and *Ribes* / R.A. Moyer [et al.] // J. Agric. Food Chem. – 2002. – V. 50. – P. 519–525.