

ТАБЛЕТИРОВАННЫЙ ФИТОЧАЙ

Фиточай – это сборы из различных видов лекарственного растительного сырья (сбор трав, смесь из отобранных и высушенных листьев, корней, коры или цветков). Сырьё подвергается специальной обработке, включающей сушку, измельчение, с последующим расфасовыванием в потребительскую тару и упаковыванием. Фиточай с каждым годом занимают всё больший процент рынка. Это связано не только с приятным и оригинальным вкусом, естественным ароматом, но и с тем, что данный продукт может дополнить рацион не только взрослых людей, но и детей, подростков натуральными витаминами и биологически активными веществами (БАВ), что в настоящее время является весьма важной задачей.

В качестве сырья для производства фиточая используется не только фармакопейное лекарственное растительное сырьё, но и другие растительные объекты, не включённые на данный момент в Государственную Фармакопею. Растительное сырьё Республики Беларусь весьма разнообразно, например, к настоящему времени в лаборатории биоразнообразия растительных ресурсов создана коллекция пряно-ароматических и лекарственных растений, которая насчитывает более 500 видов и разновидностей, относящихся к 40 семействам. Она представлена как таксонами флоры Беларуси, так и иноземных флор.

Необходимо отметить, что на рынке фиточай в основном представлен либо в пакетированном виде (фильтр-пакеты), либо в развесном. Однако, на наш взгляд, весьма перспективным видом является таблетированный фиточай. В основе таблетированного фиточая лежит измельчённое растительное сырьё. Единственным недостатком данной формы потребления является то, что при заваривании такого чая раствор получается мутным. Однако при позиционировании таблетированного фиточая, как продукта обогащенного различными БАВ, этот недостаток нивелируется.

Проанализировав состав БАВ различных лекарственных растений, нами для разработки новой рецептуры таблетированного фиточая были выбраны следующие растения: красные листья голубики, листья крапивы, кожура яблока, листья мяты, чёрной смородины.

Красные листья голубики (*Folia rufus Vaccinium*) содержат растительные стероиды и ценные дубильные вещества, эфирное масло, а также они весьма богаты антоцианами.

Кожура яблока (*Excorio Malus*) богата нерастворимыми волокнами (клетчатка), а также пектином. Данные вещества, как известно, способствуют выведению холестерина из организма. Кроме того, в яблочной кожуре содержится большое количество антиоксиданта кверцетина, который способен в комплексе с витамином С связывать свободные радикалы.

Листья крапивы (*Folia Urtica*) – ценное поливитаминное растение, своеобразный природный концентрат витаминов. В листьях крапивы также содержатся флавоноиды, дубильные вещества, танины, фитонциды, органические кислоты, хлорофилл, гликозиды и другие.

Мята перечная (*Folia Mentha piperita*) – в листьях и соцветиях содержится эфирное масло, основная часть принадлежит ментолу. Кроме того, в листьях мяты содержится целый комплекс флавоноидов (гесперидин, антоцианы, лейкоантоцианы и др.), а также каротин, азотосодержащие соединения (бетаин), триперпеноиды (урсоловая и олеановая кислоты), стеролы, дубильные вещества, макро- и микроэлементы (калий, кальций, магний, железо, медь, цинк, селен, марганец и др.) и другие вещества.

Листья чёрной смородины (*Folia Ribes nigrum*) содержат витамины, целый ряд микро- и макроэлементов, флавоноидов и эфирное масло, иридоиды, цианогенные соединения, катехины и др.

В настоящее время производство разнообразных видов и сортов чая является весьма востребованным, поэтому считаем, что таблетированный фиточай также будет пользоваться спросом среди отечественных потребителей.