

АНАЛИЗ БЕЗОПАСНОСТИ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОГО РЫНКА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Невозможно представить жизнь современного общества без лекарств. Однако многие люди не задумываются о безопасности препаратов, которые продаются в аптеках. Как показывает практика, на рынке медицинских препаратов могут присутствовать лекарства с недоказанной эффективностью, большим числом противопоказаний, которые, однако, широко рекламируются, хорошо известны потребителю и продаются без рецепта. С одной стороны такие лекарственные средства больше служат бизнесу, чем здоровью, с другой стороны среди них есть препараты, запрещенные в развитых странах, где подтвержден их вред для здоровья.

В 2017 г. французский научный журнал *Prescrire* опубликовал обновленный список препаратов, которых «нужно избегать в клинической практике». Список состоит из 91 наименования фармацевтических препаратов, по которым проведен подробный анализ за период с 2010 по 2016 г. [1].

Цель нашего первичного исследования заключалась в выявлении «сомнительных» лекарств на рынке фармацевтических препаратов Республики Беларусь, анализ их структуры, фармакологического действия, противопоказаний и поиск безопасных аналогов. Было установлено, что в наших аптеках продаются запрещенные к использованию в Европе и США препараты: Анальгин, Бромгексин, Амброксол, Эреспал (фенспирид), Фенилэфрин, Деносумаб, Моксифлоксацин, Прометазин и некоторые другие.

Каждый человек хотя бы раз в жизни принимал Анальгин. Данный препарат имеет доказанную анальгезирующую эффективность, но имеет и доказанную небезопасность из-за побочных эффектов. Причиной к запрету ВОЗ (1991 г.) является поражение анальгином системы крови – агранулоцитоз. В механизме действия Бромгексина и Амброксола, которые относятся к муколитическим отхаркивающим препаратам, никто точно не уверен, они до сих пор исследуется. Их лечебная эффективность не доказана, но данные препараты несут риск анафилактических реакций (стремительно развивающееся проявление аллергии, которое может угрожать жизни больного), а также реакции кожи (эрите́ма – сильное покраснение), токсический эпидермальный некролиз [2, 3]. В ходе дополнительных доклинических испытаний антибронхоконстрикторного средства Эреспал было установлено, что содержащийся в нем фенспирид может провоцировать развитие аритмии и приводить к остановке сердца [4]. Препараты на основе фенспирида уже начали изымать из аптек Европы, в Беларуси их еще можно купить свободно. Тем не менее, все рассмотренные лекарственные средства имеют аналоги без серьезных осложнений [5, 6].

Таким образом, учитывая опыт западных стран в этом направлении важно прийти к пониманию, что все, что продаётся в наших аптеках должно проходить достаточно строгий контроль, сертификацию и подвергаться дополнительным исследованиям.

ЛИТЕРАТУРА

1. Drugs that should not be used: swifter action required to protect patients / *Prescrire International*. 2017. – Vol. 26, №181. – P. 111
2. Mucolytic drugs (to help make phlegm easier to cough up) for people with bronchiectasis / Wilkinson M, Sugumar K, Milan SJ, Hart A, Crockett A. // <http://www.cochranelibrary.com>. 2014.
3. A reappraisal of the mucoactive activity and clinical efficacy of bromhexine / A. Zanasi, M. Mazzolini, A. Kantar // *Multidisciplinary Respiratory Medicine*. Vol. 12, N 7 (2017).
4. Входящее в состав лекарственных средств вещество может повышать риск развития аритмии / m.sputnik.by/health/20190213
5. Государственная фармакопея РБ II. Контроль качества фармацевтических субстанций для фармацевтического использования. Т. 2. – Минск: МЗРБ. 2016. – 471 с.
6. Современные лекарственные средства: Клинико-фармакологический справочник практического врача / Бурбелло А.Т., Шабров А.В. – СПб.: «Нева». 2005. – 896 с.