

А.Э. Зотова, А.А. Некрашевич,
учащиеся
Н.В. Деревянко, научный
руководитель, преподаватель
(филиал БГТУ «Гомельский
Государственный политехнический
колледж»)

ПОВЕДЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА ПРИ ОБЪЕКТЕ СИМПАТИИ

С помощью мимики, жестов, взглядов мы совершенно бессознательно выражаем свои истинные чувства, даже если язык произносит совсем иное. О чем нам сообщают телесные послания?

Мы так часто подбираем слова, но мало беспокоимся о том, что наше тело за нас говорит. А зря. Тем более, что язык тела особенно важен в отношениях. Различные исследования показывают, что 55% информации при общении передается через зрительный контакт, позы, движения рук и даже ног. Большая часть общения протекает невербально и часто бессознательно.

Значимость данной работы трудно переоценить в связи с низкой культурой общения в молодежной среде.

Таким образом, целью исследования является:

- привлечение внимания населения к проблеме сокращения общения в реальной жизни;
- разработка рекомендаций по выявлению взаимной симпатии.

Задачи исследования:

- изучение видов проявления симпатии;
- сбор информации о поведении человека при симпатии;
- статистическая обработка и анализ результатов исследований;
- разработка рекомендаций по общению с противоположным полом.

Как же все таки ведет себя человек, при виде своего объекта обожания?

Симпатия – чувство устойчивой эмоциональной предрасположенности к кому-либо или чему-либо.

Объект исследования: поведение людей во время влюбленности.

Предмет исследования: влияние симпатии на людей.

Методы исследования:

- изучение информации по невербальному общению;
- сбор и систематизация накопленного материала;
- проведение анкетирования;
- анализ полученных результатов, рекомендации по продуктивному общению с противоположным полом.

В данной работе использовался анализ данных, полученных в результате наблюдений и анкетирования.

Общие невербальные признаки:

- Чувства отражаются в глазах человека;
- В том случае, когда корпус нашего тела подается вперед в разговоре, мы как бы демонстрируем свое желание приблизиться, незаметно приглашая в зону личного пространства;
- Если в ход пошли случайные прикосновения, можно сказать, что отношения приобретают интимный характер.
- Невербальные знаки симпатии у мужчины
- сымитировать смахивание виртуальной пыли с пиджака;
- поправить воротник рубашки;
- ослабить узел галстука;
- пригладить волосы;
- принять уверенную позу.

При этом почти всегда его ступни направлены в сторону избранницы. Это происходит неосознанно и служит хорошим сигналом, поскольку ступни – самая незаметная и в то же время красноречивая часть тела, которую редко кто контролирует.

О многом могут рассказать мужские глаза. Если парень периодически взглядом скользит по фигуре девушки, то оценивает ее в качестве возможной любовницы. Попытка установить зрительный контакт – признак большой заинтересованности и первый шаг к отношениям.

Признаки невербальной симпатии могут меняться в зависимости от того, на каком этапе находятся отношения. Любые жесты в области гениталий расцениваются, как желание скорее сократить дистанцию, готовность к сближению и решительным действиям.

Невербальные проявления симпатии у женщины

В присутствии привлекательных собеседников женщины тоже становятся участниками невербальной игры. Однако их поведение немного отличается в соответствии с гендерной ролью. Инстинктивно или осознанно может поправить юбку, макияж, встряхнуть волосами, подарить взгляд и мимолетную улыбку.

Психологи отмечают, что эти проявления мало о чем говорят, кроме как прирожденной потребности нравиться окружающим. Даже

когда объект не рассматривается ею в качестве партнера, она может заигрывать с ним, стрелять глазками.

Если особа стеснительна или взволнована, у нее могут краснеть щеки, что тоже ошибочно воспринимается как знак повышенного интереса. Когда парень действительно нравится, девушка при малейшей возможности пытается украдкой рассмотреть его телосложение, томно взглянуть и проследить за реакцией. В беседе старается настроиться на один лад, смеется над каждой шуткой, даже неудачной, активно жестикулирует, а губы слегка приоткрываются.

В заключении можно выделить несколько общих советов по общению:

1. Старайтесь отработать уверенную походку, не забывая про прямую спину и расправленные плечи. Это не только привлекает внимание противоположного пола, но и полезно для здоровья. Поэтому, стоим и сидим всегда красиво.

2. При общении с приятным человеком контролируйте движения рук и ног, избегая скрещенных и замкнутых позиций, показывайте свою заинтересованность.

3. Большинство людей привлекает естественное поведение, предполагающее отсутствие фальши и чрезмерной строгости, поэтому ведите себя непринужденно в их присутствии, позволяя искреннюю улыбку и задорный смех, если они уместны.

4. В поисках романтических отношений, не стоит слишком увлекаться невербальной калибровкой – все хорошо в меру.

ЛИТЕРАТУРА

<https://etiketo.ru/neverbalnoe-obshhenie/neverbalnoe-obshhenie>