

Д.Н. Хомич, учащийся  
Т.М. Стельмак, научный  
руководитель, преподаватель  
(филиал БГТУ «Бобруйский  
государственный лесотехнический  
колледж»)

## **АНАЛИЗ КОЛИЧЕСТВА И ПРИЧИН КУРЕНИЯ ТАБАЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ УЧАЩИМИСЯ ФИЛИАЛА БГТУ БГЛК**

Проблема сохранения здоровья приобретает с каждым годом все более важное значение. Ведь среди различных болезней на печальное первое место сейчас вышли сердечно-сосудистые и онкологические заболевания.

Тема курения табачных изделий на сегодняшний день является одной из важных проблем человечества. Курение доставляет массу проблем как курящим, так и некурящим людям, вызывая зависимость, ослабляя их иммунитет и, следовательно, многочисленные проблемы со здоровьем.

Согласно медицинским исследованиям курение отрицательно сказывается на работе всех органов человека, вызывая различные раковые заболевания. Особенно страдают органы, которые непосредственно взаимодействуют с табачным дымом.

Состав табака включает такие химические элементы как: толуол, мышьяк, стеариновая кислота, никотин, уксусная кислота, бутан. Кроме того, в фильтрах и табачной бумаге содержится: краска, угарный газ, метанол, аммиак, кадмий, гексамин [1]. Правительство многих стран предпринимают различные действия по снижению количества употребления табачных изделий.

Цель данной работы является проведение исследований по распространению курения табачных изделий в филиале БГТУ «Бобруйский государственный лесотехнический колледж».

При проведении исследований использовались методы опроса и статистического анализа.

Для изучения распространения курения табачных изделий в колледже была разработана анкета и произведен опрос. В общей сумме было опрошено 258 человек из 10 групп. Это составляет более 57% учащихся, обучающихся в филиале. Среди этих 258 человек 97 курят табачные изделия, что составляет 38%. Не курят 161 учащийся филиала БГТУ БГЛК, что составляет 62%.

По результатам опроса было выяснено, что из общего количества курящих табачные изделия, до поступления в колледж курило 47% учащихся. Подавляющее большинство из них живут за пределами Бобруйска в других городах либо населенных пунктах.

Среди курящих в филиале БГТУ БГЛК насчитывается 37 несовершеннолетних, что составляет 38% от общего количества курильщиков, совершеннолетних 60 учащихся (62% от всех курящих).

Из общего количества курящих табачные изделия учащихся 41,9% курят каждую перемену (39 человек из опрошенных учащихся). За время нахождения в учебном корпусе 3-5 раз курят 45,2% из опрошенных курильщиков и только 12,9% курящих учащихся – 1-3 раза за время нахождения на учебных занятиях.

Основной причиной курения является желание попробовать – так ответило 44% учащихся. Объяснить причину начала курения не смогли 39% опрошенных учащихся колледжа.

Из общего количества учащихся, курящих табачные изделия, 78% имеют средний балл 6-8, 9% средний балл от 9 до 10 и 13% – до 6 баллов.

Количество курильщиков увеличивается после поступления на учебу. Поэтому требуется уделить больше внимания этой проблеме, так как она влияет на успеваемость учащихся, имидж колледжа и на здоровье учеников. Считаю, что необходимо мотивировать учащихся БГЛК вести здоровый образ жизни.

Наши исследования показали, что более 21% учащихся филиала БГТУ «Бобруйский государственный лесотехнический колледж» курят табачные изделия. Большинство же учащихся не являются курильщиками табачных изделий (62% от количества опрошенных). Тем не менее ситуация в филиале неблагоприятная так как число курильщиков растет, возраст молодеет, курят несовершеннолетние. Следует отметить, что несмотря на пропаганду здорового образа жизни, вреде курения для здоровья человека на уровне государства, учащиеся слабо осведомлены о вредном составе табачного дыма и его влиянии на здоровье человека в настоящее время и на будущее поколение. Из-за ослабленного контроля родителей иногородних учащихся их стало больше в рядах курильщиков. У половины курящих учащихся родители также курят табачные изделия. Рядом с учебным заведением находится ларек «Табакерка», что может также способствовать увеличению числа курящих.

Изучив опыт других стран по борьбе с курением, и обработав результаты анкетирования учащихся филиала БГТУ «Бобруйский государственный лесотехнический колледж» можно сделать вывод, что

учащихся необходимо мотивировать бросить курить и вести здоровый образ жизни. Мероприятиями по мотивированию бросить курить могут быть:

1) не вывешивать на доску почета учащихся, которые курят табачные изделия;

2) лица, портреты которых висят на доске почета, являются примером для подражания не только в учебе, но и в ЗОЖ.

Для учащихся колледжа, которые не являются курящими табачные изделия, организовывать экскурсии, абонементы в тренажерные залы, бассейны, аквапарки, ледовые дворцы. При этом, они не должны курить на протяжении 2-3 лет учебы в филиале БГТУ БГЛК.

Не поощрять учащихся надбавками к стипендии за особые успехи в учебе, спорте и общественной работе в колледже, если они курят. Особенно это относится к спорту. Спорт предполагает здоровый образ жизни. Поэтому курение и поощрения за спорт являются несовместимыми.

Не заселять в общежитие учащихся, которые являются курильщиками табачных изделий. При наличии свободных мест и необходимости вселения учащихся филиала в общежитие, отвести специальный блок для тех, кто курит табачные изделия.

С целью пропаганды ЗОЖ поощрять надбавками к стипендии учащихся, которые не курят табачные изделия. При этом возможно установить средний балл по успеваемости, который может быть не менее 6. Это обусловлено тем, что у наибольшего количества учащихся, которые курят табачные изделия, средний балл успеваемости 6-8.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Влияние курения на организм человека фото [Электронный ресурс] – Режим доступа: [https://yandex.by/images/search?text=влияние%20курения%20на%20организмчеловека%20фото&from=tabbar&pos=20&img\\_url=https%3A%2F%2Fforumsamogon.ru%2Fwp-content%2Fuploads%2F2%2F6%2Fd%2F26d5268eaf1332cefff4d61f453d4daa.jpg&rpt=simage](https://yandex.by/images/search?text=влияние%20курения%20на%20организмчеловека%20фото&from=tabbar&pos=20&img_url=https%3A%2F%2Fforumsamogon.ru%2Fwp-content%2Fuploads%2F2%2F6%2Fd%2F26d5268eaf1332cefff4d61f453d4daa.jpg&rpt=simage). – Дата доступа 10.12.2020