

<https://www.slideshare.net/ssuserf5c8ae/ss-238905056> - Дата доступа: 18.10.2021

5. YouTube – канал [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.youtube.com/channel/UCwzC9hUUt0Pg7mGZPzbjl6Q/videos?view_as=subscriber - Дата доступа: 18.10.2021

УДК:159.99

Э.А. Кауцман, Г.Б. Капбасова

Карагандинский университет имени Е.А. Букетова,
Караганда, Казахстан

ОСОБЕННОСТИ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ЧЕЛОВЕКА С КОМПЬЮТЕРОМ

Аннотация. Данная статья посвящена воздействию компьютера на личность. Рассмотрены основные моменты взаимодействия «человек – компьютер», а также нарушения здоровья, вызванные длительным нахождением за компьютером.

Ключевые слова: компьютер, личность, человек, интернет-зависимость

E.A. Kautsman, G.B. Kapbasova

Karaganda State University named after Academician E.A. Buketova
Karaganada, Kazakhstan

FEATURES OF HUMAN-COMPUTER INTERACTION

Abstract. This article focuses on the impact of a computer on a person. The main points of interaction "person - computer", as well as health disorders caused by prolonged use of the computer are considered.

Key words: computer, personality, person, internet addiction.

Актуальность данной темы определяется тем, что развитие технологий и программных обеспечений переносит многие виды деятельности современного человека в цифровые технологии, неотъемлемой частью которой является компьютер. Компьютер является специфическим орудием деятельности, оказывающий большое влияние на социально-личностное развитие человека. Такая постановка вопроса является не новым, так как для работы с компьютерными

технологиями, необходимо овладеть, хотя бы навыками пользователя, которые, в свою очередь влияют на психическое развитие человека. К тому же в мире технологии появляются все больше программных обеспечений, облегчающие жизнедеятельность человека, связанные с улучшением сервиса, с получением новых знаний, информации, с быстрой доставкой контента, необходимого для работы и для комфортного существования человека в социуме.

В последнее время, стали популярны исследования, связанные с изучением индекса удовлетворенностью жизнью во многих странах, которые, на наш взгляд, связаны с комфортностью жизнеобеспечения современного человека. Факторов, влияющие на так называемый «индекс счастья» достаточно много, одним из таких факторов является компьютер и компьютерные технологии. Однако, особенностями взаимодействия человека и компьютера в психологической науке, стали заниматься еще в 60-ые годы XX столетия. Но, сегодня, как уже стало понятно, развитие цифровых технологий, связанные с развитием компьютерных технологий, все больше входят в процесс жизнедеятельности человека и представить себе жизнь и работу современного человека без них достаточно сложно и трудно. Поэтому, необходимо изучить особенности взаимодействия человека с компьютерными технологиями и более подробно рассмотреть влияние этих специфических орудий на психику человека [1].

1. Человек осуществляет свое взаимодействие с компьютером посредством компьютера. Компьютер, в свою очередь, взаимодействует с окружающей его средой через человека.

2. Для человека компьютер – объект, который выполняет определенные действия, например, производит вычисления, позволяет получать информацию, может передавать ее человеку.

3. С точки зрения человека общение с компьютером – взаимодействие, осуществляемое посредством языка, а с точки зрения компьютера – взаимодействие при помощи устройства ввода-вывода.

4. С точки зрения общения человек и компьютер могут представлять собой два объекта, но, если рассматривать взаимодействие как взаимодействие человека и машины, то необходимо говорить об одном объекте – компьютере.

5. Компьютер является специфическим орудием, для использования которого необходимо изучить это орудие.

Проблематика взаимодействия человека с компьютером заключается в том, что человек и компьютер, как правило, находятся на разных стадиях технологического развития. В этом отношении компьютер является искусственным интеллектом, созданный человеком для решения интеллектуальных задач, связанный с запросами практики в различных сферах: политики, экономики, образования, досуга и т.д. Кроме того, компьютер является «слепым» инструментом, его возможности ограничиваются его операционной системой, а она не имеет возможности «общения» с человеком. Таким образом, между человеком и компьютером существует непреодолимая граница. По этой причине все проблемы взаимодействия человека и компьютера, так или иначе, связаны с коммуникацией между ними. Коммуникация - это связь и общение. Если связь всегда была проблемой, то общение было благом, поскольку предоставляло человеку возможность общаться с природой, животными, растениями и т.д. Благодаря развитию современных технологий появился следующий вид общения, который называется виртуальным, со своим специфическими способами коммуникаций. И чем сложнее современные технологии, тем доступнее способы общения между людьми. В любом случае, развитие новых технологий влияют на расширение аудитории общения, на установление новых партнерских взаимосвязи. Но, несмотря на явные преимущества развития новых технологий, в том числе и компьютеров, существуют некоторые негативные воздействия, влияние которых, во многих науках и в психологии пытались изучать ученые.

В работе «педагогическая коррекция компьютерной зависимости у подростков группы риска: теория, практика» представлена сущностная характеристика компьютерной зависимости. Особое внимание хотелось бы уделить феномену компьютерной зависимости — это сложное личностное образование, включающее в себя, прежде всего, аддиктивное поведение, а также различные аффективные, личностные, поведенческие расстройства.

В ходе теоретического анализа определены основные признаки и причины возникновения компьютерной зависимости, а именно

- компьютерная зависимость возникает вследствие интенсивного общения с компьютером или мобильным телефоном;
- компьютер является главным источником получения информации;
- компьютерные игры помогают снять стресс;

- человек, страдающий компьютерной зависимостью, не может обходиться без компьютера или мобильного телефона.

Приведены основные проявления компьютерной зависимости со стороны личности: потеря контроля над временем, которое человек проводит за компьютером, нарушение сна, возникновение эмоциональных расстройств, депрессии [2].

Белова С. С. [3] рассматривала влияние на человека компьютерных технологий, как один из факторов влияния на психическое и физическое здоровья.

На основе этого мы можем сделать вывод: компьютерные технологии влияют на здоровье человека, компьютер является одним из наиболее вредных факторов для здоровья человека, т. к. при постоянном его использовании нарушаются естественные биоритмы человека (сон–бодрствование, работа–отдых), а также появляется опасность возникновения зависимости от компьютера. Люди, длительное время проводящие перед экраном монитора могут начать страдать бессонницей, у них учащаются обращения к стоматологу, наблюдается резкое повышение раздражительности, плаксивость, нервозность, быстрая утомляемость, и даже появление у некоторых аллергических реакций.

Болотова А.К. [4] говорила о том, что влияние технологии на человека может быть, как положительное, так и отрицательное. К примеру, можно сказать о вредности компьютерных технологий, которые отрицательно влияют на психику человека. Отрицательное влияние технологий на человека заключается в постоянном использовании их. В основном влияние технологий используется для быстрого и эффективного поиска информации, но со временем это начинает влиять на психическое здоровье человека таким же негативным образом. Так же технологии могут быть инструментом для создания чего-то полезного и нужного.

В настоящее время существует много теорий о влиянии компьютера на человека. Некоторые из них являются лишь гипотезами, не доказанными до конца. Другие же — основаны на практике использования компьютеров в различных областях жизни.

Также компьютер может оказывать влияние на мышление, изменяя его. Не так давно было обнаружено, что компьютеры способны замедлять скорость мышления. Некоторые люди после продолжительной работы за компьютером начинают думать медленнее.

Для того чтобы понять почему это происходит, следует обратиться к исследованиям профессора Э.А.Степанова [5] он использовал программу, которая позволяла пользователю увидеть, как работает мозг. После того как данные были введены, и программа начала их обрабатывать, ученый обнаружил, что в это время скорость работы мозга была снижена. В результате он пришел к выводу, что мозг пользователя пытается осознать данные, а при медленной скорости обработка данных сильно затруднена.

Данный эксперимент показал, что пользователи компьютеров страдают от медленного мышления. Можно сделать вывод, что компьютер оказывает негативное влияние на мыслительную деятельность человека.

Когда человек общается с другим человеком, он использует язык. Язык, в свою очередь, оказывает влияние на мышление человека. Если мы будем много размышлять и общаться, то нам будет трудно сконцентрироваться, мы не сможем правильно и быстро решать логические задачи. И в контексте данной теории можно сделать вывод, что компьютер влияет отрицательно на человека.

Анализ научной литературы показывает, что присутствие компьютера и интернета не изменяет свойства человеческой психики, а изменяет отношение к компьютеру. Если раньше компьютер использовался сугубо в деловых целях или в качестве помощника в учебной деятельности, то сейчас происходит смена его функции и использования. Люди используют компьютер для развлечений и общения. Для большинства людей компьютер становится предметом, помогающим в учебе, хобби или развлечением. Компьютеры становятся не только предметом роскоши, а и средством заработка. Например, появились целые компьютерные фермы, где предприниматели «майнят», так называемые «крипто валюты», по мнению специалистов, они в ближайшем будущем могут заменить, существующие деньги.

В целом же роль компьютеров не изменилась, но изменился образ использования компьютерных технологий благодаря расширению коммуникативных функций. Сейчас компьютер стал играть роль не только помощника при работе с информацией, но и друга, с которым можно общаться и которым можно развлекаться и проводить свободное время.

При использовании виртуальной реальности происходят существенные изменения в образе жизни человека, прежде всего за счет

расширения коммуникации и применения новых технических средств. В настоящее время существует много теорий о влиянии компьютера на человека. Некоторые из них являются лишь предположениями, не доказанными до конца или необоснованными, например, о влиянии агрессивных игр или некоторого контента на детскую психику.

Сравнив, существующие теории влияния компьютера на личность человека, можно сделать ряд общих выводов:

1. Компьютер меняет жизнедеятельность человека, то есть получение информации, услуг, к образовательным системам делает более доступным, а мир более глобальным.

2. Компьютер может стать инструментом для решения не только монотонных задач, но для проявления человеком его творческих способностей.

3. Компьютер может влиять как позитивно, так и негативно на психику человека и его поведение, делая жизнь человека более комфортным, но также и зависимым от мира цифровых технологий.

Список использованных источников

1. Глинский, Б.А. Философские и социальные проблемы информатики / Б.А.Глинский. – М.: Наука, 1990. – 105 с.

2. Дроздикова–Зарипова А.Р., Валеева Р.А., Шакурова А.Р. педагогическая коррекция компьютерной зависимости у подростков группы риска: теория, практика. - Казань: Изд-во: Отечество, 2012. - 280 с.

3. Белова С. С. Творчество: психологические и компьютерные модели // Психология: журнал Высшей школы экономики. 2008. Т. 5. № 4. 119 с.

4. Болотова, А.К. Психология развития и возрастная психология. Учебник для вузов. Стандарт третьего поколения / А.К. Болотова. - СПб.: Питер, 2018. - 478 с.

5. Степанова Э.А., Информационный подход к трактовке понятия «Функциональный стиль мышления» / Вестник Красноярского государственного педагогического университета им. В. П. Астафьева / 2013. 1-3 с.