

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ ЛЕСОВ НЕГОРЕЛЬСКОГО УЧЕБНО-ОПЫТНОГО ЛЕСХОЗА

The results of the long-term research concerning the diversity of forest herbs of Negarelae State Forest Enterprise are expounded in the given article.

Растительный мир служит биологической основой существования жизни на Земле и является ресурсным источником многих важных для человека ценностей: технических, пищевых, кормовых, лекарственных и других, необходимых для различных отраслей народного хозяйства, медицины и т. д. Широкое вовлечение в хозяйственный оборот недревесных ресурсов леса позволяет более полно мобилизовать производительные силы природы, эффективно использовать естественные богатства лесов на удовлетворение различных потребностей общества, расширять сферу деятельности лесохозяйственных предприятий, повышать интенсивность их производства.

По подсчетам ученых Петербургской лесотехнической академии, производимые на 1 га леса пищевые, кормовые и лекарственные ресурсы, кислород, фитонциды, пылезадерживающая функция и рекреационная роль за год составляют 97% от общей стоимости леса (включая все полезности), а на годичный прирост древесины приходится лишь 3% [1].

Полезные свойства растений определяются в значительной мере содержащимися в них химическими соединениями, которые являются источником многих важных для организма веществ: сахара (фруктоза, глюкоза, сахароза), многоатомные спирта, лектины, кислоты (яблочная, лимонная, винная, муравьиная, салициловая), дубильные, азотистые и красящие вещества, жиры, ферменты, витамины и др. Наличие в них значительного количества биологически активных веществ, способных оказывать лечебное действие, послужило поводом к использованию их для лечения и предупреждения болезней.

Лекарственные растения известны издавна и до сих пор играют важную роль в медицине. Несмотря на успехи фармацевтической химии и синтез новых лекарств, заболевания, связанные с функциональными расстройствами, лечат в первую очередь препаратами, полученными из растительного сырья. А при лечении сердечно-сосудистых и желудочно-кишечных заболеваний их удельный вес возрастает до 90% [2].

К сожалению, природные растительные ресурсы ограничены. Все возрастающая потребность в них в условиях постоянно сокращающихся естественных площадей под воздействием комплекса антропогенных факторов требует постоянной заботы об их воспроизводстве.

Для этого необходимы сведения о ресурсах полезных растений: их видовом составе, характере распространения, биологическом и эксплуатационном запасах, оптимальных условиях произрастания, продуктивности, скорости восстановления запасов, — что обеспечит рациональную их эксплуатацию. Решению некоторых из этих вопросов в отношении лекарственных растений и посвящена данная работа.

Объектами исследований служили насаждения сосновой, еловой, березовой и черноольховой формаций лесов Негорельского учебно-опытного лесхоза. Исследования выполнялись по программе изучения типов леса В. Н. Сукачева с дополнительными разработками лаборатории геоботаники ИЭБ НАН Беларуси [3]. Геоботаническое исследование проведено методом маршрутного изучения типов леса. Детальному изучению лесных фитоценозов предшествовало рекогносцировочное обследование лесных массивов. В наиболее типичных насаждениях закладывались пробные площади с описанием древостоя, подроста, подлеска и живого напочвенного покрова.

Сосновая формация лесов представлена 10 группами типов леса: мшистые (6596,4 га), орляково-зеленомошные (1013,0 га), черничные (543,0 га), кисличные (450,8 га), вересково-брусничные (435,3 га), сфаговые (77,9 га), долгомошниковые (66,2 га), багульниковые (35,9 га), осоковые (22,4 га) и приручейно-травяные (11,4 га). Флористическое богатство составляет от 22 (С. ос.) до 102 (С. кис.) видов.

Еловая формация лесов составляет 12,6% лесопокрытой площади лесхоза (1763,4 га). Для нее наиболее характерны ельники мшистый, орляковый, черничный, кисличный, снытевый, папоротниковый, приручейно-травяной и крапивный. Биологическое разнообразие их растительного покрова несколько ниже — 143 вида.

В лесхозе естественно произрастают два вида берез: береза повислая (*Betula pendula* Roth.) и береза пушистая (*B. pubescens* Ehrh.), образующие самостоятельные лесные формации со своим доминированием, производственные повислоберезовые леса, сменяющие сосновые, еловые и дубовые на минеральных почвах, и коренные пушистоберезовые леса в болотных эдафотопях. Березовые леса распространены на площади 1611,21 га и представлены следующими типами леса: кисличный (642,7 га), папоротниковый (31,8 га), крапивный (173,2 га),

мшистый (159,4 га), черничный (97,0 га), осоковый (89,8 га), орляковый (77,6 га), приручейнотравной (33,2 га), долгомошниковый (18,3 га), осоково-сфагновый (4,0 га), вересковый (3,2 га).

Их биологическое разнообразие представлено 205 видами, в том числе по повислоберезовой и пушистоберезовой формациям – 174 и 102 видами соответственно.

Черноольховые леса представляют собой одну из основных лесных формаций на низинных болотах. Их площадь составляет 1156,5 га. Ольсы представлены следующими типами леса: папоротниковый (512,4 га), осоковый (206,7 га), кисличный (12,5 га), таволговый (135,6 га), снытевый (79,1 га) и крапивный (210,4 га) с биологическим разнообразием 136 видов (52 ол. пап. – 69 ол. кр.).

Исследованиями установлено 173 вида дикорастущих полезных растений, имеющих лекарственное значение. Доминируют травянистые растения – 134 вида (77,5%).

Древесно-кустарниковые растения представлены 35 видами, в том числе 15 деревьев (березы повислая и пушистая, дуб черешчатый, липа мелколистная, ольха черная, рябина обыкновенная, ель европейская, ясень обыкновенный, клен платанolistный, осина, ива белая и др.), 12 кустарников (бересклеты бородавчатый и европейский, малина, ежевика, жестер слабительный, калина обыкновенная, смородина черная, лещина обыкновенная, крушина ломкая, можжевельник обыкновенный, бузина черная, дрок красильный), 8 кустарничков (брусника, черника, голубика, багульник болотный, толокнянка обыкновенная, подбел дубравный, клюква болотная, вереск обыкновенный).

Таксономический анализ показал, что 152 вида, или 87,4% от общего количества лекарственных растений, – покрытосеменные, среди которых преобладают двудольные – 139 видов, или 79,9%. Голосеменные представлены тремя видами (сосна обыкновенная, ель европейская, можжевельник обыкновенный), моховидные – семью сфагнами, лишайники – четырьмя видами. На долю хвощевидных и папоротниковидных приходится по два вида (хвощи лесной и приречный, щитовник мужской, орляк обыкновенный).

Анализ биоразнообразия растительности лесных формаций лесхоза показал, что наиболее

богаты лекарственными растениями сосняки – 161 вид, или 92,5% от их общего числа. В лесах повислоберезовой формации их количество составляет 91 вид (52,3%), еловой – 69 (39,7%), черноольховой – 50 (28,7%) и пушистоберезовой – 48 видов (27,6%). Удельный вес лекарственных растений от флористического богатства формаций составляет 52,3% в повислоберезовых лесах, 49% – в пушистоберезовых, 48,3% – ельниках и 36,8% – в черноольшаниках.

Анализ распределения лекарственных растений по типам леса показал, что в пределах сосновой формации их количество колеблется от 13 (С. сф., С. баг.) до 71 (С. лиш., С. орл. зел.), еловой – 20 (Е. орл. зел.) – 33 (Е. сн.), черноольховой – 21 (Ол. тав., Ол. ос.) – 31 (Ол. сн.), повислоберезовой – 15 (Б. вер.-бр.) – 45 (Б. орл.-зел.), пушистоберезовой – 15 (Б. вер.-дм.) – 29 (Б. пуш. пр.-тр.) видов.

Наиболее характерными для сосновой формации являются брусника и черника, отмеченные в 9 из 10 типов леса, голубика и крушина ломкая – в 8. В ельниках часто встречаются черника, кислица обыкновенная, медуница неясная, копытень европейский, лещина обыкновенная. Повсеместно распространены ландыш майский, щитовник мужской, земляника лесная, майник двулистный в повислоберезовых лесах; а также вахта трехлистная, сабельник болотный, крапива двудомная, дербенник иволистный, хвощ лесной в пушистоберезовых лесах. В ольсах наибольшее распространение получили смородина черная, малина, касатик желтый, зюзьник европейский, бересклеты бородавчатый и европейский, черемуха обыкновенная, паслен сладко-горький.

Большинство видов приурочено к 1–2 типам леса.

Литература

1. Гаммерман А. Ф., Гром И. Н. Дикорастущие лекарственные растения. – М.: Медицина, 1976. – 340 с.
2. Лекарственные растения и их применение / Под ред. И. Д. Юркевича, Н. Д. Мишенина. – Мн.: Наука и техника, 1976. – 390 с.
3. Юркевич И. Д., Гельтман В. С., Ловчий Н. Ф. Типы и ассоциации черноольховых лесов. – Мн.: Наука и техника, 1968. – 326 с.