

РАЗРАБОТКА ФИТОЧАЯ НА ОСНОВЕ МЕСТНОГО РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ, ОБЛАДАЮЩЕГО ИММУНОСТИМУЛИРУЮЩЕЙ АКТИВНОСТЬЮ

В современном мире наблюдается рост потребления препаратов растительного происхождения, в частности отваров и фиточаев. Причиной для этого стал высокий рост заболеваемости на фоне эпидемии и желание лечить, укреплять и тонизировать организм природными средствами нехимического происхождения. Преимуществами данного вида терапии и профилактики являются более легкая усвояемость биологически активных веществ, щадящее воздействие на органы пищеварения и многостороннее комплексное воздействие.

Фиточай является хорошей альтернативой профилактических лекарственных средств, так как растения в его составе обладают иммуностимулирующим эффектом, бактерицидными свойствами, тонизирующим, общеукрепляющим, антиоксидантным и противовоспалительными действиями.

Каждый фиточай имеет уникальную растительную композицию. Но стоит отметить, что последние разработки в этой области направлены на усовершенствование технологии обработки растительного сырья и производства фиточая, повышению выхода экстрактивных веществ, а также созданию новых способов упаковки продукта.

Целью работы являлся выбор из местного растительного сырья компонентов для разработки новой композиции фиточая, обладающего иммуностимулирующей активностью.

Для составления композиции фиточая была сделана подборка растений, встречающихся в композициях фиточая для поднятия иммунитета. Результаты представлены в таблице.

**Таблица – Растения, встречающиеся в композициях фиточая
для поднятия иммунитета**

Название растения	Проявляют свойства		
	иммуно- мулирующие	противомик- робные	противовоспа- лительные
1	2	3	4
Алоэ древовидное	+	+	+
Астрогал сладколистный	+		
Бадан толстолистный		+	+
Береза повислая		+	

Продолжение таблицы

1	2	3	4
Бессмертник песчаный	+	+	
Брусника обыкновенная	+	+	+
Бузина черная	+	+	+
Девясил высокий	+		+
Душица обыкновенная	+	+	+
Женьшень обыкновенный	+		
Зверобой продырявленный	+	+	+
Земляника лесная	+		
Иван-чай узколистный	+		+
Календула лекарственная		+	
Калина обыкновенная	+	+	+
Клевер альпийский	+	+	
Крапива двудомная	+		
Крушина ломкая	+		
Лимонник китайский	+		
Липа сердцевидная	+	+	+
Лопух большой		+	
Малина обыкновенная	+	+	
Мелисса лекарственная	+	+	+
Морошка приземистая	+	+	
Мята перечная	+	+	+
Одуванчик лекарственный	+		+
Подорожник большой		+	+
Полынь горькая	+		+
Пустырник пятилопастный	+		
Ромашка аптечная	+		+
Рябина обыкновенная	+		
Смородина черная	+	+	
Солодка голая	+		+
Спорыш птичий	+		
Сушеница топяная		+	+
Толокнянка обыкновенная	+		
Тысячелистник обыкновенный	+	+	+
Чабрец ползучий		+	+
Чай зеленый	+		+

На рисунке представлена частота встречаемости растений в фиточаях, обладающих иммуностимулирующим действием.

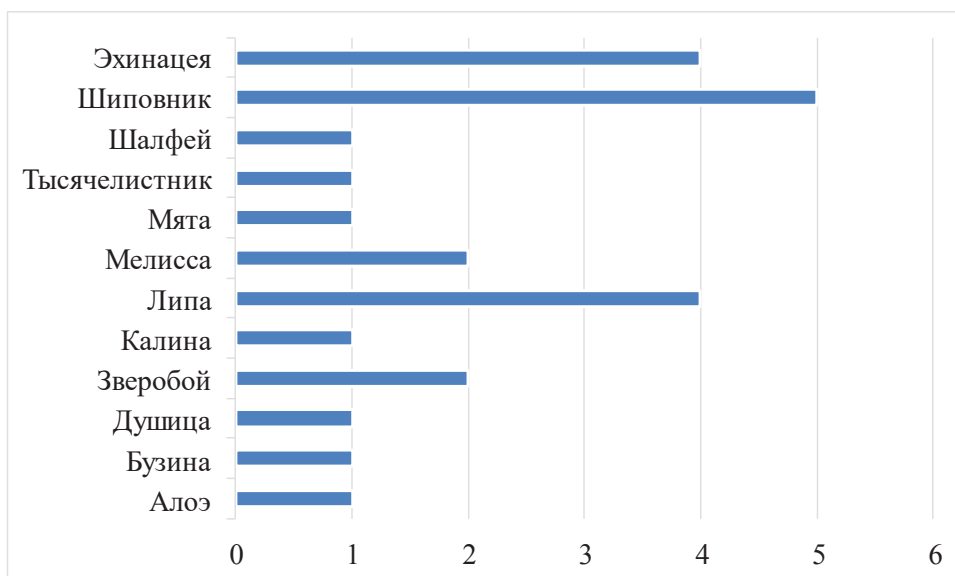


Рисунок 1 – Частота встречаемости растений в иммуностимулирующем фиточае (выборка из 10 рецептов)

На основании всего вышеизложенного, наиболее подходящими для разрабатываемой новой композиции фиточая являются: эхинацея пурпурная, шиповник майский, липа сердцевидная, мелисса лекарственная, зверобой продырявленный, так как проявляют необходимые свойства, а также сырьевая база данных растений достаточная в республике.

УДК 630*234

В.М. Хрик, канд. с.-х. наук, зав. кафедрой;

В.С. Хахула, канд. с.-х. наук., декан;

И.В. Кимейчук, ассист.; С.Н. Левандовска, канд. с.-х. наук, доц.
(Белоцерковский национальный аграрный университет, г. Белая Церковь, Украина);

С.В. Ребко, канд. с.-х. наук, зав. кафедрой
(Белорусский государственный технологический университет, г. Минск)

ОЦЕНКА ПОТЕРИ БИОТИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ ПРИРОДНЫХ ДРЕВОСТОЕВ, РАСТУЩИХ НА ОВРАЖНО-БАЛОЧНЫХ И ДЕГРАДИРОВАННЫХ ЗЕМЛЯХ ПРАВОБЕРЕЖНОЙ ЛЕСОСТЕПИ

В лесоводстве основными факторами для назначения конкретных лесохозяйственных мероприятий, кроме эксплуатационных лесов, прежде всего, является потеря насаждениями устойчивости и их защитных свойств. Поэтому очевидна потребность в количественной оценке потерь лесами биотической стойкости древостоев. Для естественного обновления этот вопрос актуален поскольку он наиболее