

## АНАЛИЗ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ СТУДЕНТОВ 1-3 КУРСОВ ФАКУЛЬТЕТА ЛИД

Тестирование физической подготовленности студентов факультета ЛИД проводилось в мае-сентябре 2021 г. и включало в себя контрольно-педагогические испытания, направленные на определение уровня физических способностей юношей с 1 по 3 курсы.

В исследовании приняло участие 213 юношей в возрасте от 17 до 20 лет.

Сравнительный анализ физической подготовленности студентов ЛИД представлен в таблице 1 (юноши).

**Таблица – Сравнительный анализ физической подготовленности студентов-юношей 1-3 курсов ОУО ЛИД в начале 2020/2021 учебного года**

Тесты	Курсы								Различия между курсами		
	1		2		3		4		1-2	1-3	1-4
	n=77		n=60		n=60		n=40				
	Рез-т	Оцен-ка	Рез-т	Оцен-ка	Рез-т	Оцен-ка	Рез-т	Оцен-ка			
Прыжки в длину с места, см	224,8 226,5	4 4,8	233 224,6	6 4,6	239 228	6 4,8	234 6	6	+8,2	+14,2	+9,2
Бег 30 м., с	4,78 4,8	4 4,5	4,53 4,65	6 5,5	4,6 4,85	6 4,2	4,6 6	6	-2,5	-1,8	-1,8
Челночный бег	9,62 9,55	5 6,2	9,3 9,5	7 4,5	9,35 9,55	7 6,2	9,33 7	7	-3,2	-0,29	-0,2
Бег 100 м., с	14,0 13,9	5 5,5	13,75 13,9	6 5,5	14,0 14,15	5 4,2	14,15 4	4	0,25	0	+0,15
Бег 3000 м., с	14,35 15,01	1 1	15,4 15,4	1 1	15,3 15,22	1 1	15,38 1	1	+1,05	+1,05	+1,03
Поднимание туловища	45,5 41	5 4	48,6 41,6	7 4,1	42,2 42,1	4 4,4	40,8 4	4	+2,9	-3,3	-5,0
Подтягивание, раз	9,35 7,85	3 2,5	10,5 7,3	4 2,7	8,2 6,45	2 2,4	8,5 3	3	+0,7	-1,15	-0,85
Сгибание рук	35,5 25,6	5 2,6	38,3 28,0	5 3,2	30,6 26,15	4 2,7	31 4	4	+2,8	-4,9	-4,5

Анализ цифровых данных, представленных в таблице, показал, что у студентов-юношей ЛИД относительно высокие результаты в беге на 100 м, челночный бег и прыжках в длину с места и подтягивание отмечены у студентов 3 курса.

Однако следует учесть, что и количество студентов 3 курса меньше чем на 1-2 и это облегчает управление группой, обучение и подготовку к сдаче тестов.

Результаты цифрового анализа, представленные в таблице, показали, что у девушек факультета ЛИД относительно высокие результаты в беге на 30 м и поднимании туловища из положения лежа на спине отмечены на 1 курсе с последующим снижением у второкурсников и третьекурсников. В беге на 100 метров и прыжках в длину с места наивысшие результаты были определены на 2 курсе с последующим снижением у третьекурсниц.

В результате проведения мониторинга уровня физической подготовленности студентов факультета ЛИД можно констатировать, что наибольшие абсолютные значения прироста показателей физических качеств не выявлены ни в одном из контрольных нормативов ни у девушек, ни у юношей. В то же время наблюдается снижение результатов контрольных нормативов у юношей в беге на 3000 метров и поднимании туловища из положения лежа на спине к 3 курсу.

Полученные данные по динамике физической подготовленности студентов ЛИД (юношей) указывает на то, что назрела необходимость внедрения нового подхода к организации учебно-тренировочного процесса, а также методических приёмов для повышения эффективности физического воспитания в вузе на старших курсах обучения.

*Рекомендации.* В связи со слабой сдачей нормативов в беге на 3000 и 1500 м увеличить в учебном процессе развитие качества выносливости на всех курсах. Больше уделять внимания индивидуальной работе со студентами.

УДК 796

Н.Н. Филиппов, д-р пед. наук, доц.;

Н.В. Симонова, преп. (БГТУ, г. Минск);

В.А. Пасичниченко, канд. пед. наук, доц. (БГАС, г. Минск)

## **О ПОВЫШЕНИИ КАЧЕСТВА ОБРАЗОВАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В ВУЗЕ**

Состояние здоровья и уровень физической подготовки современной молодежи в последнее время становится одной из главных государственных проблем. Это объясняется низким уровнем современного состояния физического и нравственного здоровья молодежи, и никакими другими способами, кроме как с помощью физического воспитания и через массовые занятия спортом, его не изменить в нужную сторону.