

ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ: ГЕНДЕРНЫЕ АСПЕКТЫ

Как показывают различные исследования, интернет-зависимость влияет на многие характеристики личности его активных пользователей. Интернет-зависимость – навязчивое стремление использовать интернет и избыточное пользование им, проведение большого количества времени в сети.

Исследуя проблему зависимости от интернета, Кимбрели Янг выделила следующие три стадии зависимости от интернета: на первой стадии происходит знакомство и заинтересованность сетью и ее новыми возможностями; на второй стадии интернет начинает замещать значимые сферы жизни человека; на третьей стадии уже можно говорить о возникновении интернет-аддикции [1].

Юноши и девушки по-разному подвержены интернет-зависимости, причем ее уровень был выше у юношей, чем у девушек [2]. При этом в возрасте от 16 до 18 лет гендерные различия, связанные с этим явлением, постепенно увеличиваются, поэтому факторы (включая кибербуллинг), влияющие на данную зависимость, необходимо изучать отдельно как для юношей, так и для девушек [3].

Данная проблема также исследовалась в Беларуси. В исследовании приняли участие студенты двух медицинских колледжей и курсанты Университета гражданской защиты МЧС – всего 721 испытуемый, в том числе 359 девушек и 362 юноши [4, с. 67].

Интернет-зависимость количественно оценивалась широко известным тестом Кимберли-Янг. Уровень тревожности и депрессии определялись посредством «Госпитальной шкалы тревоги и депрессии» в адаптации М.Ю. Дробизева. Удовлетворённость жизнью измерялась с помощью опросника, адаптированного на русском языке и валидизированного Е.Н. Осиным и Д.А. Леонтьевым. Уровень самооффективности оценивался с помощью методики, разработанной американскими психологами Дж. Маддукс и М. Шеер в адаптации А.В. Бояринцевой. Самооценка определялась по методике Р.В. Овчаровой. Также были использованы шкала самоуважения Розенберга и тест самооценки стрессоустойчивости С. Коухена и Г. Виллиансона.

В ходе исследования было выявлено, что интернет-зависимость девушек и юношей положительно связана с незащищённостью от кибербуллинга и стрессом и отрицательно коррелирует с самооффективностью в деловых отношениях, а у девушек – еще и с само-

эффективностью в межличностных отношениях. Эти данные совпадают с многочисленными результатами, полученными зарубежными исследователями. Интернет-зависимость у девушек сильнее, чем у юношей, связана с незащищенностью от кибербуллинга, со стрессом, с понижением самооффективности в делах и в межличностных отношениях; все это показывает, что для девушек интернет-зависимость и незащищенность от кибербуллинга в большей степени, чем для юношей, чревата негативными последствиями [4, с. 68-69].

Также нами были получены данные, что интернет-зависимость юношей и девушек положительно связана с незащищенностью от кибербуллинга, с тревожностью, депрессией и отрицательно – с удовлетворенностью жизнью. С другой стороны, в ходе исследования нами было выявлено отсутствие связи интернет-зависимости с самооценкой, что отличается от полученных в ряде зарубежных свидетельств отрицательной связи интернет-зависимости с самооценкой.

Таким образом можно констатировать, что интернет-зависимость у девушек сильнее, чем у юношей связана с незащищенностью от кибербуллинга, со стрессом, с понижением самооффективности в делах и в межличностных отношениях, поэтому для девушек интернет-зависимость и незащищенность от кибербуллинга в большей степени, чем для юношей, чревата негативными последствиями. Исследование показало, что в некоторой степени существуют гендерные различия во взаимосвязях между интернет-зависимостью и отдельными качествами молодых людей.

ЛИТЕРАТУРА

1. Янг, К.С. Диагноз – Интернет-зависимость / К.С. Янг // Мир – Интернет. – 2000. – № 2. – С. 24-29.
2. Shao Y, Zheng T, Wang Y, Liu L, Chen Y, Yao Y. Internet addiction detection rate among college students in the People's Republic of China: a meta-analysis // Child and Adolescent Psychiatry and Mental Health. – 2018. – Vol. 12. – № 25.
3. Stavropoulos V, Griffiths MD, Burleigh TL et al. Flow on the Internet: a longitudinal study of Internet addiction symptoms during adolescence // Behavior & Information Technology. – 2018. – Vol. 37. – № 2. – P. 159-172.
4. Шейнов, В.П. Незащищенность от кибербуллинга и интернет-зависимость юношей и девушек: связи и свойства / В.А. Карпиевич, Н.В. Дятчик, Г.Н. Полховская // Журнал Белорусского государственного университета. Социология. – 2020. – № 3. – С. 64-72.