

ВЫСШИЕ РАСТЕНИЯ БЕЛАРУСИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ОБУСЛОВЛЕННЫХ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ МИКРООРГАНИЗМОВ

А.С. Люля¹, Е.А. Флюрик²

^{1,2} Белорусский государственный технологический университет, ул. Свердлова, 13а, Минск, 220006, Беларусь

Как известно, растения продуцируют биологически активные вещества, обладающие бактерицидным и бактериостатическим действием – фитонциды. Данные вещества характеризуются разнообразным составом и относятся к различным классам химических соединений (гликозиды, сапонины, флавоноиды, витамины, фитогормоны и т. д.). Антимикробные свойства фитонцидов обусловили перспективность детального изучения высших растений с целью дальнейшей разработки на их основе безопасных противомикробных препаратов, у которых будут отсутствовать побочные эффекты их синтетических аналогов.

На сегодняшний день на территории Республики Беларусь произрастает свыше 2,4 тыс. видов высших растений, подавляющее большинство из которых являются лекарственными [5]. Из них порядка 600 широко используются в народной медицине нашей страны. Несмотря на тот факт, что множество лекарственных растений на протяжении долгих лет широко используются в народной медицине, большинству из них по-прежнему не отведено место в современной терапии [2].

В народной медицине нашли применение настойки из корня дягиля лекарственного (*Archangelica officinalis*), антимикробные свойства которого по отношению к культурам *Escherichia coli* и *Pseudomonas aeruginosa* ничем не уступают почкам сосны (*Pinus*). Широко известно лечение холеры настойками дудника лесного (*Angelica sylvestris*), мяты перечной (*Mentha piperita*), полыни (*Artemisia*). Настойки из корневища аира обыкновенного (*Acorus calamus*) широко использовали при лечении холеры жители Витебской губернии [2]. Отвар чистотела (*Chelidonium*) использовали при лечении сибирской язвы [3]. Для борьбы с *Mycobacterium tuberculosis* использовали василисник узколистый (*Thalictrum angustifolium*), траву вероники лекарственной (*Veronica officinalis*), медуницу неясную (*Pulmonaria obscura*), чабрец (*Thymus vulgaris*), цветки липы (*Tilia*). Благодаря содержанию бетулиновой кислоты высокие противотуберкулёзные свойства оказывают и березовые почки (*Betula*). При лечении дизентерии широко применяется отвар дуба (*Quercus robur*) с крахмалом и лапчатка белая (*Potentilla alba*), которая благодаря высокому содержанию дубильных веществ и флавоноидов также используется при колитах, энтероколитах и других желудочно-кишечных заболеваниях [2, 4]. Также при лечении бактериальных инфекций весьма широко используются такие виды лекарственных растений, как калина обыкновенная (*Viburnum opulus*), василёк синий (*Centaurea cyanus*), горец птичий (*Polygonum aviculare*). Отваром клевера лугового (*Trifolium pratense*) осуществляли промывание гноящихся ран. При инфекциях почек и выводящих путей нашли свое применение листья и плоды

брусники (*Vaccinium vitis-idaea*), плоды клюквы (*Vaccinium oxycoccus*), трава зверобоя (*Hypericum perforatum*). Отвары донника (*Melilotus*), трясунки средней (*Briza media*), тысячелистника (*Achillea millefolium*), настоя ягод можжевельника (*Juniperus*) используются при лечении воспаления яичников у женщин. При лечении бактериальных инфекций, сопровождающихся белями также применялся отвар цветков кувшинки белой (*Nymphaea alba*), душицы (*Origanum vulgare*), цветков и корней малины (*Rubus idaeus*), отвара и настойки цветов каштана (*Castanea*) [2].

Широко известным противовоспалительным средством в народной медицине является кипрей узколистный (*Chamaenerion angustifolium*), который применяется при гонорее, сифилисе. Листья и цветущую надземную часть используют при лечении отита, ангины, язвы желудка. Также применяют данное растение в качестве ранозаживляющего средства [4]. Широко известным растением, биологически активные вещества которого обладают ярко выраженными бактерицидными свойствами, является подорожник большой (*Plantago major*), используемый при лечении воспалительных процессов в легких, гнойных ран, язв на кожном покрове, а также ряда желудочно-кишечных заболеваний, обусловленных деятельностью микроорганизмов [1].

В данном обзоре представлен далеко не полный перечень лекарственных растений Республики Беларусь, обладающих высоким фармакологическим потенциалом. На наш взгляд, наиболее перспективным является выбор в качестве дальнейшего объекта для изучения растений, не включённых на данный момент в фармакопею Республики Беларусь.

Подводя итог ко всему вышеизложенному можно сделать вывод, что Республика Беларусь обладает значительным запасом лекарственного растительного сырья, которое, опираясь на данные народной медицины, характеризуется наличием различного рода антимикробных агентов. Проведение дальнейших исследований в данном направлении представляют собой особую научно-практическую значимость и позволят сделать шаг на пути дальнейшего развития фитотерапии в Республике Беларусь.

Литература

1. Данилов М. С. Некоторые биологические свойства подорожника большого / М. С. Данилов // Вестник Алтайского государственного аграрного университета. – 2012. – №8. – С. 71–73.
2. Корсун В. Ф. История фитотерапии в Беларуси / В. Ф. Корсун, Е. В. Корсун, М. А. Малышко. – Минск, 2012. – 156 с.
3. Рузиева И. Г. Перспективное средство фитотерапии чистотел / И. Г. Рузиева, И. Д. Кароматов // Биология и интегративная медицина. – 2018. – №2. – С. 75–90.
4. Турова А. Д. Лекарственные растения СССР и их применение / Турова А. Д. – М.: Медицина, 1984. – 288 с.
5. Черник В. В. Систематика высших растений. Покрытосеменные. Класс Двудольные: учеб. пособие / Черник В. В. – Минск: БГУ, 2010. – 311 с.