

РАЗРАБОТКА НАЦИОНАЛЬНЫХ НАПИТКОВ, ОБОГАЩЕННЫХ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ

Напитки являются неотъемлемой частью культуры любого народа. Как и блюда национальной кухни, напитки раскрывают характер страны и могут многое рассказать о ее истории и культуре. Белорусские напитки – не исключение.

Ухудшение экологической обстановки, снижение качества и количества продуктов питания, использование сильнодействующих лекарственных средств приводят к тому, что продукты, разработанные на основе натуральных ингредиентов, приобретают все большую популярность, так как они способствуют улучшению общего состояния человека.

Республика Беларусь богата растительным сырьем, при этом растения, как известно, содержат огромное количество разнообразных биологически активных веществ, что позволяет использовать его для лечения, предотвращения заболеваний, поддержания здоровья человека.

Используемые в работе растения *Aronia melanocarpa* и *Fagopyrum esculentum* представляют собой не фармакопейное растительное сырье, богатое ценными веществами и используемое в нетрадиционной медицине с давних времен.

Aronia melanocarpa обладает большим количеством полезных веществ. В данном растении огромное количество витаминов, микроэлементов. Пектиновые и дубильные вещества придают плодам терпкость и вяжущий вкус. Кроме того, плоды обладают небольшим содержанием килокалорий, что полезно для тех, кто поддерживает диетическое питание.

Aronia melanocarpa, как отмечено выше, обладает терпким вкусом, наша задача была уменьшить или, по возможности, устранить данный недостаток плодов. В ходе литературного обзора определили, что рекомендуется проводить следующие действия: воздействие холода (обычно рекомендуют собирать ягоды после первых заморозков), добавление кислоты (лимонная или сок цитрусовых) при приготовлении блюд, сушка (плоды теряют свой вяжущий вкус).

Все три способа были нами апробированы и показали свою эффективность. Целесообразность использования того или иного способа будет зависеть от целей, которые ставит перед собой исследователь.

Fagopyrum esculentum содержит много магния и железа, а также кальций, калий, фосфор, йод, цинк, фтор, молибден, кобальт, витамины В1, В2, В9 (фолиевую кислоту), РР, витамин Е.

Таким образом, использовать данные растения для обогащения напитков весьма актуально. В настоящее время нами заготовлены плоды *Aronia melanocarpa* и трава *Fagopyrum esculentum*, проведена их сушка в соответствии с требованиями, предъявляемыми для растительного сырья, определена влажность полученных образцов (15 и 10% соответственно).

Необходимо отметить, что при использовании данных растений для обогащения напитков образуются дополнительные отходы (жмых плодов *Aronia melanocarpa* и трава *Fagopyrum esculentum*). В ходе дополнительного литературного поиска установили, что данные отходы содержат достаточно большое количество биологически активных веществ, что безусловно, делает эти отходы перспективным вторичным сырьем. Поэтому перед нами встала новая задача разработать безотходную технологию получения нового национального напитка, обогащенного биологически активными веществами *Aronia melanocarpa* и *Fagopyrum esculentum*.