

## **ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СТУДЕНТОВ БГПУ ПО МИНИ-ФУТБОЛУ НА ЗАНЯТИЯХ В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ ГРУППЕ**

Подготовка будущих специалистов в Белорусском государственном педагогическом университете имени Максима Танка, - ведущем университете нашего государства по педагогическом образованию, ведется на высоком научно-методическом уровне на основе компетентностного подхода.

Работа с будущими специалистами в области физической культуры и спорта организована с учетом индивидуальных способностей и склонностей студентов к определенному виду спорта.

Нами организованы занятия со студентами на занятиях по мини-футболу в учебно-тренировочной группе. Подготовка по спортивной игре - мини-футболу подразумевает не только практическую подготовку, но и теоретическую.

Теоретическая подготовка студентов по мини-футболу способствует решению следующих задач:

- воспитание высоких моральных, волевых, физических качеств и совершенствование технико-тактических действий в футболе;
- привитие профессиональных навыков, знаний и умений в вопросах организации и проведения учебно-тренировочного процесса на основе глубоких знаний теории и методики спортивной тренировки;
- совершенствование спортивного мастерства в целях улучшения результатов и выполнение нормативных требований по спортивной подготовке, поддержание высокой работоспособности на протяжении всего периода обучения в ВУЗе.

В результате изучения теоретического блока студент должен знать:

- основные принципы планирования, организацию и методику проведения учебно-тренировочных занятий;
- требования к технике безопасности во время учебно-тренировочных занятий и соревнований по мини-футболу;
- средства физической, технической, тактической подготовки в мини-футболе.

На основании изучения теоретической части студент должен будет уметь:

- контролировать, оценивать и анализировать основные показатели подготовленности спортсмена в мини-футболе;

- организовывать и осуществлять учебно-тренировочный процесс по мини-футболу;
  - проявлять приобретенную подготовленность в соревновательной деятельности;
  - организовывать и проводить соревнования по мини-футболу;
- В результате изучения теории по мини-футболу студент будет владеть:
- основами знаний мини-футбола в учебном процессе;
  - приёмами обучения упражнениям в мини-футболе;
  - методами обучения упражнениям в мини-футболе.

Так, например, изучаются такие основные крупные темы как «Основы обучения и тренировки в мини-футболе», «Правила и методика судейства, организация соревнований», «Управление тренировочным процессом: планирование, организация, контроль, учет», «Инновации в системе спортивной подготовки мини-футболистов», «Техника безопасности и профилактика травматизма».

В результате студенты получают фундаментальные знания по спортивной игре – мини-футболу, образовательный процесс в учебно-тренировочной группе способствует развитию компетентности будущего специалиста, педагога по физической культуре и здоровью.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Спортивные игры: учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования по специальностям физической культуры, спорта и туризма / А. Г. Мовсесов [и др.]. – Минск : РИВШ, 2015. – 316 с.
2. Физическая культура и здоровье: подвижные и спортивные игры : [волейбол, гандбол, баскетбол, футбол, настольный теннис] : пособие для учителей учреждений общ. сред. образования / под общ. ред. М. Е. Кобринского, А. Г. Фурманова. – Минск : Аверсэв, 2016. – 478 с.
3. Мухлядо, В.К. Развитие футбола в Республике Беларусь / [Электронный ресурс] / В. К. Мухлядо. – Режим доступа <http://elib.bspu.by/handle/doc/35032>. – Дата доступа : 10.05.2019.
4. Мухлядо, В.К. Футбол. История и правила игры / [Электронный ресурс] / В. К. Мухлядо, С. А. Треско / <https://elib.bspu.by/handle/doc/32560>. – Дата доступа : 12.05.2019.
5. Бланк, Д. IQ в футболе. Как играют умные футболисты // Пер. с англ. Д.Мясников/ Издательство «Экспо», 2016 [Электронный ресурс] / <http://bookash.pro/ru/book/72006/IQ-v-futbole-kak-igrayut-umnye-futbolisty-den-blank>. – Дата доступа : 12.05.2019.
6. Рассел, Д. Уэбб Говард / Д. Рассел [Электронный ресурс] / М., 2012. – 100 с. / <https://www.livelib.ru/book/1001305161-uebb-govard>. – Дата доступа : 12.05.2019.