

различных местах. Используя современные методики и инвентарь, приспособления студенты развиваются как специалисты своего дела.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Артемьев, В. П. Теория и методика физического воспитания. Двигательные качества: учеб. пособие / В.П. Артемьев, В.В. Шутов .- Могилев: МГУ им. А. А. Кулешова, 2004. -284 с.

2. Максименко, А. М. Теория и методика физической культуры: учеб. для студ. высш. учеб. заведений / А.М. Максименко. -2-е изд., испр. и доп. – М.: Физическая культура, 2009. -535 с.

3. Фурманова, А. Г. Теория и методика физического воспитания: учебное пособие / А. Г. Фурманов [и др.]; под. общ. ред. А. Г. Фурманова, М. М. Круталевича. – Минск : РИВШ, 2021. - 492 с.

4. Холодов, Ж. К. Теория и методика физического воспитания спорта: учебник / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. - 12-е изд., исп. - М.: Издательский центр «Академия», 2014. - 480 с.

УДК 159.99

Н.С. Бурло, ст. преп. (БГПУ им. М. Танка, г. Минск)

### **МОТИВАЦИЯ БЕЛОРУССКИХ СПОРТСМЕНОВ В ПЕРИОД САНКЦИОННОЙ ПОЛИТИКИ**

Согласно историческим сведениям первые упоминания о Олимпийских играх датируются 776 г. до н.э. В этот период античной Греции объявлялось священное перемирие, для проведения состязаний атлетов на играх.

Пьер де Кубертен на конгрессе в Париже представил идею о возрождении Олимпийских игр, на данном конгрессе было принято возобновить проведение Олимпийских игр, один раз в четыре года [1]. Первые игры состояли в Греции, стране родоначальницей данной традиции в 1896 г.

Первые Олимпийские игры произвели огромный ажиотаж, хотя учувствовало только 14 стран, из которых было 241 участник [1].

Так на протяжении уже более 100 лет данная традиция остается не изменой, проводить раз в четыре года главный для каждого спортсмена этап в его спортивной карьере.

Для получения лицензии на Олимпийские игры, спортсмены со всего мира соревнуются на различных стартах, начиная от Чемпионата страны и завершая Чемпионатами мира и Европы, а также многими другими стартами. В конце олимпийского сезона, атлет завоевавший лицензию на участие в Олимпиаде по своему виду спорта, сделает все возможное для победы и получения самой престижной награды в спортивном мире – олимпийского золота.

На данный момент, спортсмены Республики Беларусь, лишены возможности выступать на Чемпионатах мира и Европы, других зарубежных стартах, которые могли принести заветные очки для получения олимпийской лицензии.

Именно то, что подвигало на достижение заветной цели, ускользает из рук и на это сам спортсмен не может повлиять, мотивация ослабляется и желание выполнять сложную и кропотливую работу пропадает, что ставит белорусский спорт в тяжелое положение.

Мотивация – это способ быстрого достижения цели, основанный на психофизиологическом процессе, который направляет поведение человека, способствует его активности и работоспособности [2]. Если говорить более простым языком, каждый ставит перед собой определенную цель и идет к ней предлагая себе определенные мотивы для ее более быстрого достижения.

Можно рассмотреть на примере спортсмена дзюдоиста. Он является уже состоявшимся спортсменом, проводшим Чемпиона Республики Беларусь, завоевав в своей весовой категории золотую медаль и тем самым получил свой билет в национальную сборную по дзюдо. Дальше его цель — это победы на предстоящих стартах Чемпиона Европы и мира, кубках Гран-при серии мастерс, а также других соревнованиях, которые могут принести заветные призовые баллы для получения олимпийской лицензии.

Для того, чтобы достичь всех этих результатов у спортсмена появляются первые мотивы- это тренироваться согласно графику составленному тренером сборной, выполняя команды и все указания для достижения поставленной цели.

Но в тот же момент, спортсмен теряет возможность выступать на соревнованиях, которые позволяет ему заработать очки и отобраться на Олимпийские игры, мотивация сразу снижается или вовсе пропадает. У спортсмена появляется много вопросов, «Зачем тренироваться, если мне не куда не выехать?»; «Зачем мне много работать, если я и так номер один?» и многие другие.

Именно в данный период стоит задача поддержать спортсменов высокого класса, способных в будущем показывать высокие результаты. Искать пути решения для возможности выступления на стартах, где спортсмены смогут заработать свои заветные очки.

Мотивировать их на уровне Республиканских первенств, проводить как можно больше различных соревнований внутри страны с приглашением дружественной нам России для увеличения конкуренции, также за результативные выступления на Чемпионатах и кубках страны давать зарабатывать поощрительные призовые.

Так как, если в данный тяжелый период для белорусского спорта не будет поощрительной политики для белорусских спортсменов,

которые являются членами сборных белорусских национальных команд, страна теряет спортсменов высокого уровня. Каждый спортсмен задаст себе один только вопрос: «А надо ли мне столько трудиться, если я не смогу поехать на Олимпийские игры?», будет теряться мотивация.

На данный момент, если проследить за тенденциями, то многие белорусские спортсмены находятся на распутье, оставаться им профессиональным спортсменом или стоит заняться тренерской работой или совсем сменить сферу деятельности.

Теряя спортсменов высокого уровня, любая сборная теряет спортсмена, который может конкурировать на мировом уровне с другими спортсменами высокого класса. Теряет того, кто ведет за собой молодое поколение ребят, которые готовы смотреть на результаты и возможности своего кумира для достижения еще больших высот и наград.

Следует отметить, что при снижении конкуренции идет и снижение спортивных результатов, не на каждом чемпионате страны устанавливается новый рекорд, как это было раньше в легкой атлетике не так чисто и четко выполняются акробатические комбинации на батутах, на гимнастических снарядах. Снижается заинтересованность и мотивация спортсменов. Снижается престиж быть спортсменом.

Для этого стоит руководителям национальных команд, тренерам, федерациям и НОК задуматься и принять меры по эффективной мотивировочной части белорусских спортсменов. Продумать каким способом можно будет мотивировать для новых рекордов на уровне страны. Возможно это получения специальных наград Президентского клуба, оплаты за установления новых рекордов в различных видах спорта.

Такие действия побудят спортсменов оставаться и продолжать выступать на высоком уровне, оставаясь в хорошей форме, а также создавать высокую конкуренцию внутри страны.

Каждый вид спорта имеет не мало звезд мирового уровня, которых знают, уважают и ценят во всем мире. Это такие спортсмены, как Дарья Домрачева, Динара Алимбекова, Антон Смольский, Екатерина Карстен, Иван Литвинович, Игорь Макаров и многие другие.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Зданевич, А. А. История физической культуры и спорта : электронный учебно-методический комплекс / А. А. Зданевич, Л. В. Шукевич ; под общ. ред. А. А. Зданевича. – Брест : БрГУ имени А. С. Пушкина, 2020. – 244 с.

2. Общая психология: Учебник для вузов. – СПб.: Питер, 2016. – 583 с.: ил. – (Серия “Учебник для вузов”).