

Таким образом можно сказать, что использование алгоритмов искусственного интеллекта для оценки и повышения доступности веб-ресурсов является актуальным и перспективным направлением. Создание сервисов для анализа удобства использования веб-ресурсов представляет интерес для дальнейшей научной деятельности.

Список использованных источников

1. Игнаткова, Я. А. Доступность веб-контента как неотъемлемый параметр качественного веб-сайта / Я. А. Игнаткова, Н. П. Шутько // Материалы VI Международной научно-практической конференции студентов, аспирантов, преподавателей. 2022 – Армавир: Армавирский государственный педагогический университет, 2022. – С. 162–165.

2. Виды нейронных сетей: от классики до современности [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://vc.ru/services/800790-vidy-neyronnyh-setey-ot-klassiki-do-sovremennosti> – Дата доступа: 28.10.2023 г.

УДК 159.9.072

В.А. Карпиевич

Белорусский государственный технологический университет
Минск, Беларусь

ПСИХОЛОГИЯ ЦИФРОВОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В УСЛОВИЯХ ФОРМИРОВАНИЯ ЦИФРОВОЙ ЭКОНОМИКИ

Аннотация. Рассматриваются психологические аспекты цифровизации и их последствия, связанные с проблемным использованием смартфонов. Анализируются результаты ряда исследований по данной тематике. Предлагается включение в образовательный процесс специальных курсов «Психология цифровизации» и «Психология цифровой безопасности».

V.A. Karpievich

Belarusian State Technological University
Minsk, Belarus

PSYCHOLOGY OF DIGITAL SECURITY IN THE CONDITIONS OF FORMATION OF THE DIGITAL ECONOMY

Abstract. The psychological aspects of digitalization and their consequences associated with the problematic use of smartphones are considered. The results of a number of studies on this topic are analyzed. It is proposed to include special courses "Psychology of Digitalization" and "Psychology of Digital Security" in the educational process.

Цифровая экономика не ограничивается только электронной торговлей и сервисами. Благодаря цифровизации и мобилизации различных ресурсов она охватывает большинство аспектов нашей жизни, таких как образование, медицина, финансы, телекоммуникации, креативные индустрии и др. Рост цифровой экономики, безусловно, будет влиять на всю экономику, а возрастающая здесь конкуренция будет продвигать все новые возможности для распространения. Социальные последствия данного феномена еще до конца не осознаны. Человек уже может покупать любые товары у любого поставщика из любой точки мира. В его представлении границы между странами будут фактически стираться, а вместе с этим и определенные социальные предубеждения. Но в то же время многие торговые центры, магазины или рынки начнут терять своих посетителей и пустеть. А цифровая торговля приведет к изменению транспортной инфраструктуры. Также будет снижаться и количество физических контактов, необходимых при выборе товара, примерке и покупке. Произойдет и утрата такого важного коммуникативного навыка, как умение торговаться с продавцом, особенно на рынках. Вместо этого люди будут все больше проводить времени в цифровом пространстве для поиска нужного товара надлежащего качества по оптимальной цене.

С другой стороны, видеоигры, материалы, размещенные на ютубе и в социальных сетях, информация в Интернете тоже являются товаром, который пользователи гаджетов будут регулярно покупать и использовать. То есть, время нахождения человека в Интернете возрастет. А это уже имеет свои психологические последствия.

В связи с ростом числа пользователей сети Интернет увеличилось и количество гаджетов, с помощью которых это стало возможно. При этом активно возрастает использование смартфонов и аналогичных устройств. Они компактны и постоянно находятся в зоне доступа пользователя. И мы постоянно наблюдаем картину, как в транспорте, в аудиториях, офисах и пр. заведениях люди постоянно используют смартфоны. При этом аудитория пользователей огромная, возрастной диапазон примерно от 4-5 лет – и до 80 и старше.

Такое массовое использование смартфонов уже привлекло внимание специалистов. За последнее десятилетие специалисты в разных странах мира стали исследовать психологические проблемы, связанные как с использованием смартфонов, так и с цифровизацией. В последнее время специалисты стали активно использовать термин «проблемное использование смартфонов». Таким образом отделяя эту зависимость от медицинских видов зависимостей. Тем более, что данный термин позволяет рассматривать проблему намного глубже, чем просто зависимость.

Существует уже достаточно много научных исследований, которые свидетельствуют о взаимосвязях между проблемным использованием смартфонов и личностными качествами пользователей. Такие исследования проводились и нами совместно с белорусскими исследователями.

В частности было установлено, что зависимость от смартфона положительно связана с признаками психологического неблагополучия, такими как переживание чувства одиночества, импульсивность, нейротизм, интернет-зависимость, активность в соцсетях, привычка пользоваться смартфоном перед сном и отрицательно — с настойчивостью, самообладанием, саморегуляцией [1].

В ряде зарубежных исследованиях показано, что существует положительная взаимосвязь между зависимостью от смартфона с «депрессией, тревожностью, стрессом, снижением самооценки и самоконтроля, проблемами со сном, здоровьем, качеством жизни и удовлетворенностью ею, а также со снижением успеваемости учащихся и студентов» [2, с. 235].

Другие исследования (как зарубежные, так и отечественные) выявили целый срез неблагоприятных личностных качеств, которые прямо связаны с проблемным использованием смартфонов. В частности, прямая связь установлена с тревожностью, депрессией, неудовлетворенностью жизнью, нарциссизмом, макиавеллизмом и психопатией. Обратная связь обнаружена с самообладанием, настойчивостью, саморегуляцией, состоянием здоровья [3, с. 63].

В ходе исследования нами было установлено, что проблемное использование смартфона белорусскими женщинами и мужчинами имеет положительную связь с их виктимизацией, незащищенностью от кибербуллинга, зависимостью от социальных сетей и отрицательную — с незащищенностью от манипулирования и возрастом.

Анализ факторов, которые были включены в данное исследование, свидетельствует, что прямая связь между проблемным

использованием смартфона и виктимизацией реализуется посредством положительных корреляций со склонностью к агрессивному, зависимому и некритичному поведенческим стилям. Отрицательная связь была обнаружена и с тремя из четырех факторов незащищенности от манипулирования [3, с. 65].

Также в более раннем исследовании нами было выявлено положительная корреляция зависимости от смартфона с интернет-зависимостью, стеснительностью, бессонницей, зависимым поведением, одиночеством, и отрицательная – с компетентным поведением, саморегуляцией, самообладанием, настойчивостью» [4, с. 416].

Не менее важным является выявленная нами в ходе исследований тенденция возрастания среди современных юношей и девушек доли андрогинных личностей.

Анализ полученных в процессе настоящего исследования данных о компонентах психологического пола юношей и девушек приводит к выводу о возрастании феминности юношей. Доля андрогинных юношей в 10 раз превышает долю маскулиных юношей, а андрогинных девушек больше, чем феминных – примерно в 12 раз. Это исследование показало, что существует связь между проблемным использованием смартфона с социально-психологическим полом. Также проблемное использование смартфонов положительно связано с экстернальностью, мотивацией избегания неудач, зависимостью от социальных сетей, с феминностью и гендерной разностью и отрицательно коррелирует с маскулинностью и «гендерной суммой» [5, с. 48-49].

Таким образом, существует определенная взаимосвязь между проблемным использованием смартфонов и личностными качествами их пользователей. В значительной части эта взаимосвязь усиливает негативные психологические качества и состояния: депрессивность, тревожность, виктимизацию, незащищенность от манипулирования, экстернальностью, снижением самооценки и самоконтроля, удовлетворенностью жизнью и пр. В то же время развитие других качеств, таких как компетентное поведение, саморегуляция, самообладание, настойчивость и пр., помогают снижать негативные последствия проблемного использования смартфонов.

В связи с этим видится необходимость распространение среди обучающихся психологической грамотности в сфере цифровизации. Здесь видится важным включение в образовательные программы специальностей, которые так или иначе связаны с цифровизацией и Интернетом, специальных курсов «Психология цифровизации» и

«Психология цифровой безопасности». Это также весьма видится важным при открытии специальности «Цифровая экономика». Знания в области психологии, психологические аспекты безопасности в виртуальном пространстве, устойчивость от манипуляций в цифровой среде, навыки безопасной коммуникации и др. помогут будущим специалистам преодолеть многие трудности, связанные с психологическими процессами.

Список использованных источников

1. Шейнов, В. П. Личностные свойства и состояние здоровья у страдающих зависимостью от смартфона / В.П. Шейнов, А.С. Девицын // Институт психологии Российской академии наук. Социальная и экономическая психология. – 2021. Т. 6. – № 1(21). – С. 171–191. <http://doi.org/10.38098/ipran.sep.2021.21.1.007>
2. Шейнов, В. П. Взаимосвязи зависимости от смартфона с психологическими и социально-психологическими характеристиками личности: обзор зарубежных исследований // В.П. Шейнов // Вестник Российского университета дружбы народов. Серия: Психология и педагогика. – 2021. – Т. 18. – № 1. – С. 235–253. <http://doi.org/10.22363/2313-1683-2021-18-1-235-253>
3. Шейнов, В. П. Взаимосвязи проблемного использования смартфона белорусами с виктимизацией, незащищенностью от кибербуллинга и манипулирования / В.П. Шейнов, В.А. Карпиевич, Е.И. Сапего // Весці БДПУ. – 2020. – № 3. – Серія 1. Педагогіка. Псіхалогія. Філалогія. – С. 62-66.
4. Шейнов, В.П. Взаимосвязи зависимости от смартфона с характеристиками личности курсантов / В.П. Шейнов, В.А. Карпиевич // Психология человека в образовании. – 2021. – Т. 3. – № 4. – С. 416–431. <https://www.doi.org/10.33910/2686-9527-2021-3-4-416-431>.
5. Шейнов, В. П. Взаимосвязи использования смартфона с психологическим полом и социально-личностными качествами / В.П. Шейнов, В.А. Карпиевич // Психические состояния субъектов образования: сборник материалов Всероссийской научно-практической конференции, 24 ноября 2022 года / отв. редакторы О. А. Галстян, Д. В. Солдатов. – Орехово-Зуево: ГГТУ, 2023. – С. 45-50.