

2. Зелёная экономика [Электронный ресурс] <https://economy.gov.by/ru/test-18-ru/>.
3. [Электронный ресурс] <http://www.sgp-gef.by/ru/projects/all-projects.html>.
4. Социально экологический проект «Добрая авоська» <https://naturegomel.by/socialnyy-ekologicheskiiy-proekt-dobraya-avoska>.
5. Россия и Беларусь развивают новые проекты [Электронный ресурс] https://cis.minsk.by/news/13161/rossija_i_bielarus_razvivajut_sovmestnye_ekologicheskie_proekty.

УДК 502.22

Студ. А.В. Белоцкая

Науч. рук. доц. Т.П. Водопьянова

(кафедра менеджмента, технологий бизнеса и устойчивого развития, БГТУ)

«ЗЕЛЕНЫЙ» СПОРТ

Республика Беларусь хоть и молодое государство, но не жалеет времени и средств на здоровья и спорт. В Беларуси развиваются, множество видов спорта. Беларусь – единственная страна в мире, где руководителем Национального олимпийского комитета является глава государства, Президент Республики Беларусь, Лукашенко Александр Григорьевич. Строятся спортивные сооружения, открываются множество спортивных секций и кружков для оздоровления и поднятия спортивного духа страны. Беларусь добилась в спорте определённых побед, наши спортсмены много раз доказывали, что наша страна может и будет побеждать на спортивных соревнованиях и занимать, в том числе призовые места.

К легендам белорусского спорта можно отнести следующих спортсменов.

Александр Медведь – трёхкратный олимпийский чемпион по вольной борьбе (1964, 1968, 1972). Заслуженный мастер спорта, заслуженный деятель физической культуры Беларуси, заслуженный тренер Беларуси и СССР, профессор. Признан лучшим борцом вольного стиля XX столетия.

Гимнастка Ольга Корбут, которую весь мир называл не иначе как «чудо с косичками», уже в юном возрасте завоевала четыре золотые олимпийские медали, три из них – на Олимпийских играх в Мюнхене (1972). В 1972 году она была признана лучшей спортсменкой мира.

Советский и белорусский гимнаст Виталий Щербо известен как шестикратный олимпийский чемпион 1992 года и один из лучших гимнастов всех времён.

Единственный в истории олимпийский чемпион по дзюдо от Беларуси Игорь Макаров получил заветную золотую медаль на Олимпийских играх в Афинах в 2004 году.

Максим Мирный – самый известный профессиональный теннисист Беларуси. Особого успеха добился в парном разряде, сорвав серию международных наград. Вывел белорусскую сборную на лучшее место за всю её историю на Кубке Дэвиса.

Известная белорусская теннисистка Виктория Азаренко – победительница крупнейших мировых турниров, олимпийская чемпионка, в январе 2012-го, в свои 23 года, девушка впервые за свою карьеру возглавила рейтинг Женской теннисной ассоциации (WTA).

Ещё одна прекрасная белорусская спортсменка, о которой стоит знать, биатлонистка Дарья Домрачева. Трёхкратная чемпионка Олимпийских игр в Сочи (2014), двукратная чемпионка мира (2012, 2013), обладательница Кубка мира 2014/15, обладательница пяти малых Хрустальных глобусов Кубка мира по биатлону, заслуженный мастер спорта Республики Беларусь.

Допинг (англ. *doping*, от англ. *dope* – давать наркотики) – термин имеет употребление в спорте не только по отношению к наркотическим веществам, но к любым веществам природного или синтетического происхождения, позволяющих в результате их приема добиться улучшения спортивных результатов. Такие вещества могут резко поднимать на короткое время активность нервной и эндокринной систем и мышечную силу, к ним также относятся препараты, стимулирующие синтез мышечных белков после воздействия нагрузок на мышцы [1].

К самому популярному виду относятся анаболические стероидные гормоны. Такие допинг препараты содержат тестостерон, который вырабатывается мужскими половыми клетками. С помощью анаболиков происходит увеличение физической силы, объема мышц и выносливости. После того как с помощью препаратов были достигнуты определенные силовые пределы, они с новой силой поднимают возможности человеческого организма на новый уровень.

Разберем, какие существуют виды допингов [1]:

- стимуляторы, способствующие повышению работоспособности;
- анальгетики, оказывают воздействие на ЦНС, повышающие болевой порог;
- бета-блокаторы, оказывают успокоительное воздействие, улучшают координацию;

- диуретики, которые помогают быстро сбросить вес;
 - эритропоэтин способствует повышению выносливости;
 - гормон роста для ускоренного роста мышечной массы, уменьшению жировой прослойки, ускоренному заживлению ран, укреплению иммунитета;
 - инсулин, который используется в силовом виде спорта;
 - анаболические стероиды. Помогают увеличить мышечную массу до десяти килограммов за месяц, увеличивают силовые показатели, выносливость, производительность, уменьшают жировые отложения;
- Генный допинг. Это перенос постороннего генетического материала или клеток в организм спортсмена. Многократно сильнее всех остальных препаратов, когда-то существовавших.

Все спортсмены хотят достичь максимально желаемых результатов и прибегают к всевозможным методам, иногда, к сожалению, забывая о своем здоровье.

Мнение экспертов разошлись о том, можно ли использовать допинги. Некоторые выступают за использование данного метода поддержания работоспособности, аргументируя тем, что легализация допинга поможет предотвратить передозировки препаратов и причинение вреда спортсменам.

Ученые, которые выступили против, говорят, что спортсмены, принимающие допинг, подвергают себя большому риску: сердечно-сосудистые заболевания, повышенный холестерин, наркомания, серьезные повреждения печени, изменение признаков пола, агрессия.

Применение допинга приводит к нечестному спорту, нарушает само понятие равенства между спортсменами, и успех в данном случае достигается не путем упорных тренировок, а посредством химической реакции организма на вещество. В истории мирового спорта запомнились спортсмены, попавшиеся на допинге [2].

Егор Титов, российский футболист, выступавший в «Спартаке», в 2004 году его дисквалифицировали на год.

В настоящее время в списке дисквалифицированных за нарушение антидопинговых правил белорусских спортсменов Национального антидопингового агентства значатся 35 фамилий. Трое из них - Андрей Михневич (легкая атлетика, ядро), Андрей Воронцов (легкая атлетика, молот) и Екатерина Шкуратова (тяжелая атлетика) дисквалифицированы [3].

Белорусские спортсмены, уличенные в применении допинга, теперь должны будут возвращать в государственный бюджет денежные средства, полученные за спортивные результаты. При отсутствии добровольного возмещения будут приниматься меры по взысканию в су-

дебном порядке. Также спортсменов обяжут возмещать суммы стимулирующих выплат, предусмотрено лишение государственных наград, к которым они были представлены за соответствующие спортивные результаты [4].

Мое мнение по поводу употребления допингов отрицательное. Во-первых – это не безопасно для здоровья. Допинг воздействует и на психологическую сферу, вызывая агрессию, жажду победы и достижения поставленных целей. Но по причине того, что анаболические средства – это производные от мужских гормонов, они подавляют работу эндокринной системы мужской половой сферы. У женщин происходит выпадение волос на голове по мужскому типу и оволосение, появляются волосы на лице, груди, животе, голос становится грубым, низким, происходит нарушение менструального цикла, матка атрофируется, повышается секреция сальных желез и репродуктивной функции. Вред допинга у мужчин и женщин проявляется в повышении уровня холестерина, появлении атеросклероза, развитии ишемии, поражении печени.

Во-вторых, употребление допинга, создает в спорте нечестную борьбу. Я считаю, что людям следует развивать свои навыки, работать над собой. А с допингом нам не достичь максимума развития тех или иных качеств.

Наш организм должен сам научиться адаптироваться к любым ситуациям, преодолевать те или иные трудности, которые перед ним открываются.

ЛИТЕРАТУРА

1. Википедия [Электронный ресурс]. <https://ru.wikipedia.org/wiki/>. (дата обращения: 22.02.2023).
2. rusbiathlon.ru [Электронный ресурс]. <https://rusbiathlon.ru/>. (дата обращения: 22.02.2023).
3. Рамблер [Электронный ресурс]. <https://sport.rambler.ru/>. (дата обращения: 22.02.2023).
4. Тасс [Электронный ресурс]. <https://tass.ru/sport/5837967>. (дата обращения: 22.02.2023).
5. Адукар [Электронный ресурс]. <https://adukar.com/ru/news/abiturientu/sportivnye-legendy-belarusi>. (дата обращения: 22.02.2023).