

## РАЗНОВИДНОСТИ ОЧИТКА (*SEDUM*)

Семейство толстянковых состоит из 39 родов и более полутора тысяч видов двудольных растений, которые распространены на территории обоих полушарий.

Значительная часть представителей семейства относится к суккулентам. Некоторые виды толстянковых популярны как в садовой, так и в комнатной культуре.

Очиток (Седум) – один из самых популярных представителей данного семейства растений. Седум, в зависимости от вида, имеет различную высоту, форму, окраску листьев, цветов и обычно создает низкие ковры, но некоторые виды достигают высоты побегов – 80 см.

По форме очитки классифицируют на стелющиеся (почвопокровные) и высокорослые. Однако существуют дополнительные классификации седумов: неприхотливые, редкие, теплолюбивые и др.

*Характеристика стелющихся (почвопокровных) очитков.* К данному виду относятся лежащие растения высотой до 30 см. Распластанные стебли почвопокровных очитков очень быстро формируют плотный ковер, пуская дополнительные корни на стелящихся побегах.

Большинство седумов этой группы является вечнозелеными растениями, хорошо выдерживающими тяжелые климатические условия средней полосы. К данному виду относят: очиток анакамперос (*Sedum anacampseros*), очиток васильковый (*Sedum cyaneum*), очиток гибридный (*Sedum hybridum*), очиток густолистный (*Sedum dasyphyllum*), очиток камчатский (*Sedum kamtschaticum*) и др. [1, 2].

Большое количество видов стелющихся очитков является декоративными растениями, которые используют для украшения ландшафта. В народной медицине используется только очиток едкий (*Sedum acre*), который является ядовитым лекарственным растением.

*Характеристика высокорослых очитков.* Высокососые очитки – самый распространенный вид, высота которого достигает 70 см и более. К данному виду относят: очиток обыкновенный или большой (*Sedum maximum*), очиток живучий (*Sedum aizoon*), очиток видный (*Sedum spectabile*) и др. [2, 3].

Наибольший интерес вызывает очиток большой (*Sedum maximum*, рисунок), который широко используют в народной медицине. Данный вид обладает противовоспалительными, общетонизирующими, ранозаживляющими, болеутоляющими, восстанавливающими,

слабительными, антисептическими и сосудорасширяющими свойствами.

Растение имеет богатый состав биологически активных веществ: алкалоиды, сапонины, флавоноиды, кумарины, дубильные вещества, витамины группы В, аскорбиновая кислота, провитамин А, органические кислоты, слизи, а также макро- и микроэлементы [4].



Рисунок – Очиток большой

Поэтому для дальнейшей работы выбран очиток большой (*Sedum taxitum*, рис.), который в настоящее время используется для разработки изделий медицинского назначения, а именно ректальных суппозиториев, геля для наружного применения и многофункционального лиофилизированного сока.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Очиток сорта и виды – лучшие разновидности для сада [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://rosvetam.ru/>. – Дата доступа: 03.03.2023.
2. Шауло, Н. Д. Биологические особенности некоторых видов *Sedum* L. в условиях резко континентального климата / Н. Д. Шауло, О. Ю. Васильева // Научные ведомости. – 2006. – № 3 (23), вып. 4. – С. 87–91.
3. Виды садовых очитков – фото, названия и популярные сорта [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.ogorod.ru/ru/outdoor/perennial/10709/Vidy-sadovych-ochitkov.htm>. – Дата доступа: 03.03.2023.
4. Очиток: полезные свойства противопоказания [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://polzavred-edi.ru/ochitok-poleznye-svoystva-i-protivopokazaniya/?ysclid=18yv7ox2p2785034320#ochitok-v-narodnoj-meditsine>. – Дата доступа: 03.03.2023.