

## **ВОЗДЕЙСТВИЕ ЦВЕТА НА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА**

Цвета могут по-разному влиять на людей и оказывать психологическое и физическое воздействие, в зависимости от их индивидуальных предпочтений и ассоциаций. Работа глаза связана с работой других органов чувств, и характер зрительного ощущения во многом определяется общим состоянием организма, раздражением его отдельных органов. Влияние на цветовосприятие других органов чувств называют непрямыми раздражениями. Например, при головной боли цветовосприятие может изменяться и становиться тусклым или немного искажаться. Однако, это индивидуально и зависит от типа головной боли и ее причины. При больших физических нагрузках цветовосприятие также изменяется. Например, во время интенсивных тренировок может возникать эффект «туннельного зрения», когда внимание сосредотачивается только на определенной точке, а остальное окружение кажется размытым и менее ярким. Однако, при умеренных физических нагрузках цветовосприятие не должно существенно меняться.

Общая закономерность состоит в том, что действие не прямых раздражений влияет на восприятие длинноволновой и коротковолновой частей спектра по-разному. Граница различия восприятий находится вблизи 570 нм. В результате вкусовых, слуховых, тепловых и некоторых обонятельных раздражений повышается чувствительность колбочкового аппарата к коротковолновой (то есть до 570 нм) части спектра и понижается в длинноволновой. Обонятельные и физические нагрузки наоборот, усиливают восприятие к длинноволновой части.

При выборе цвета необходимо учитывать эмоциональные ассоциации, которые тот или иной цвет вызывает у потребителей. В парфюмерии цвет может быть связан с определенным типом аромата или эмоциональным состоянием. Например, розовый цвет может быть использован для женской парфюмерии, связанной с романтикой и чувственностью. А чёрный и оттенки синего для мужской, чтобы ассоциироваться с надёжностью и уверенностью. В медицине существует такое направление как цветотерапия, которое позволяет использовать цвета для лечения заболеваний.

Используя ассоциации можно создать подходящую цветовую гамму для определённой тематики.