

## **ИСТОРИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ ПИТАНИЯ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ В ХОДЕ ВЕДЕНИЯ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ**

Широко признано, что полноценное питание военнослужащих имеет значительное влияние на выполнение поставленных задач. Даже в начале XIX века, барон Доминик Жан Ларри, инспектор генерал Военно-медицинского штаба Наполеона писал о медицинских условиях и событиях, которые произошли во время катастрофической зимней кампании Наполеона против Российской империи в 1812 году. Лед и глубокий снег, которыми была покрыта Россия, затрудняли работу капилляров и легочных органов, что нарушало работу по переносу питательных веществ в жизненно важные органы. Снег и холодная вода, которые употребляли солдаты для утоления голода и жажды, внесли большой вклад в уничтожение Наполеоновской армии, поглощая небольшую часть тепла, оставшегося в организмах солдат. Отсутствие доброкачественного питания в таких условиях вызывало смерть. Слова доктора Ларри служат яркой иллюстрацией значимости полноценного питания для военнослужащих. Большинство полевых командиров признают важность пищи для моральных целей, о чем свидетельствуют рассказы Энтони Келлетта о рационах питания в боевой мотивации и поведении солдат в бою: «нехватка еды является самым большим нападением на мораль и ничто другое не может ослабить желание бороться больше, чем голод» [1, с.244]. Однако отдельные командиры не считают, что полноценное питание военнослужащих так же важно для планирования выполнения задачи, как оружие, тактика, топливо для транспортных средств и другие материально-технические средства. В умеренном климатическом поясе с благоприятной окружающей средой, где еда и вода в изобилии, важность питания может уменьшиться по сравнению с другими аспектами боевой готовности. Таким образом, суровая погода или экстремальные условия окружающей среды накладывают физические требования боевых действий, питание быстро становится главным фактором поддержания работоспособности и предотвращения болезней и травм.

Некоторые военачальники, как правило, упускают из виду немаловажные уроки, извлеченные из организации питания военнослужащих прошлых кампаний. Доктор Пью, британский врач и физиолог убежден, что военные при должном уважении никогда не слушают

физиологов, и, более того, они никогда не берут уроки из прошлого. Несмотря на пессимистический взгляд доктора Пью, Вооруженные Силы возглавили важные достижения в изучении болезней связанных с неправильным питанием.

Доктор Кеннет Карпенгер заметил, что ранние британские и японские флоты были введены в заблуждение преобладающими теориями болезней и, как следствие, были разорены цингой, связанной с диетой и пеллагрой во время полярных экспедиций на море и походах на суровые земли Маньчжурии [2, с.12].

Тем не менее, уроки были извлечены, и записи американских военных со времен второй мировой войны в признании роли рационов полноценного питания в военной медицине обогащаются. Джонсон Карк в своих отчетах о рассмотрении военных проблем с питанием во время войны, связанных с окружающей средой пришел к выводу, что американские солдаты были в значительной степени способны избежать ненужных травм в пустыне, джунглях, гористой и арктической местности, если бы обеспечивались улучшенными рационами питания [3, с.27].

Значительное обсуждение правильного и сбалансированного питания, количества и оптимального состава питательных веществ в военных рационах продолжается и в современных Вооруженных Силах.

Современные военные пайки имеют замечательный сбалансированный рацион питания для поддержки способности выполнять поставленные задачи в различных умеренных средах обитания, однако ситуация может быстро меняться в театрах военных действий с более экстремальными температурами и рельефом местности. Специалисты утверждают следующее: хотя кратковременный дефицит питательных веществ у мужчин при комнатной температуре, по-видимому, практически не оказывает вредного влияния на способность выполнять краткосрочные тяжелые нагрузки, наблюдается заметное снижение физической работоспособности при дефиците питательных веществ при наступлении холода.

На основе данных по обследованию стрессовых ситуаций от физических, эмоциональных и психологических нагрузок, связанных с тренировками в мирное время и в период боевых действий, можно полагать, что рационы питания в полевых условиях способствуют обеспечению организма военнослужащих необходимыми питательными веществами. За исключением стрессовых факторов, таких как:

- экстремальная жара;
- холод;

- высота;
- лишение сна;
- ограничение калорийности,

которые ставят работоспособность под угрозу. Кроме того, эти факторы могут по-разному влиять на военнослужащих женского и мужского пола [4, с.53].

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Kellett A. Combat Motivation: The Behavior of Soldiers in Battle. Boston, Mass: Kluwer/Nijhoff Publishing; 1982: 244.
2. Carpenter, KJ. The History of Scurvy and Vitamin C. Cambridge, England: Cambridge University Press; 1986: 1–28.
3. Johnson RE, Kark RM. Feeding Problems in Man as Related to Environment: An Analysis of United States and Canadian Army Ration Trials and Surveys, 1941–1946. Chicago, Ill: Office of the Quartermaster General; 1946.
4. Marriott BM, Carlson SJ, eds. Nutritional Needs in Cold and High-Altitude Environments. Washington, DC: National Academy Press; 1996.

УДК 355.23:004

В.Н. Мельник, ст. преп.  
(БрГТУ, г. Брест)

### **РОЛЬ ЦИФРОВИЗАЦИИ В РАЗВИТИИ СИСТЕМЫ ВОЕННОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

Цифровизация является одним из ключевых факторов современного общества, оказывающим значительное влияние на различные сферы деятельности. Она представляет собой процесс проникновения цифровых технологий в различные аспекты жизни, включая образование. Военное образование, в свою очередь, имеет свои особенности и требования, связанные с подготовкой военнослужащих к выполнению служебных обязанностей, защите государства и обеспечению национальной безопасности.

Цель данного доклада – рассмотреть роль цифровизации в развитии системы военного образования и выявить перспективные направления, которые могут способствовать его улучшению.

Цифровизация – это новый этап автоматизации и информатизации экономической деятельности и государственного управления, процесс перехода на цифровые технологии, в основе которого лежит не только использование для решения задач производства или управ-