

## **ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ МОЛОДЕЖИ КАК ОДНО ИЗ УСЛОВИЙ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ СТРАНЫ**

Вопросы национальной безопасности страны стоят сейчас для Республики Беларусь достаточно остро, что связано с событиями последний лет и соответствующими санкционными мерами, применяемыми к нашей стране со стороны ряда государств. Сложившиеся обстоятельства потребовали внести некоторые изменения в действующую Концепцию безопасности государства (принята в 2010 г.) и вынести на обсуждение проект новой редакции данной концепции (апрель 2023 г.). Как в действующей, так и в проектной редакции указано, что «в демографической сфере основными национальными интересами являются: стабилизация численности населения и создание предпосылок для его устойчивого роста на основе последовательного увеличения рождаемости и ожидаемой продолжительности жизни, снижения смертности; повышение общего уровня здоровья народа, охрана здоровья матери и ребенка; укрепление института семьи как социального института, наиболее благоприятного для реализации потребности в детях, их воспитания, развитие системы поддержки семей с детьми и улучшение условий их жизнедеятельности...» [1]. Таким образом здесь однозначно совпадают интересы отдельной личности, семьи, как коллектива или - трудового коллектива и государства в целом.

Интересы личности объясняются достаточно просто – это не болеть, уметь за себя постоять, в случае необходимости (если личность социально развита) защитить своих близких и окружающих от агрессии иной личности. Фактически все это укладывается в достаточно известную мотивационную теорию А. Маслоу (пирамида иерархии потребностей) [2]. То есть можно говорить о втором уровне (потребности безопасности). Если личность социально развита, то можно предполагать третий и четвертый уровень. На третьем уровне находятся потребности в общении с другими людьми. Здесь можно рассмотреть мотивацию заниматься физической культурой и спортом в рамках командных игр, где необходимо взаимодействовать с другими игроками. Такие игры, как футбол, баскетбол, волейбол и другие, помогают укреплять командный дух и учат работать в коллективе. На четвертом уровне – потребность в уважении и признании. Здесь личность стремиться к уважению и признанию. Спорт может служить мо-

тивом для достижения выдающихся результатов и признания как профессионала или спортсмена-хобби. Например, участие в соревнованиях, победы и достижения на занятиях спортом могут стать мощным мотиватором.

При этом, лидерские качества, инициативность, нацеленность на результат, умение преодолевать трудности и даже серьезные неудачи, как и сопутствующие тождественные спортивному духу качества личности, обоснованно и эффективно переносятся в сегмент, как профессионального, так и личностного роста индивида. Такие люди более устойчивы к стрессу, мотивированы, активны и в целом конкурентоспособны в современных жестких условиях. Все это обуславливает, как более высокую индивидуальную монетизацию профессионально-личностных компетенций, так и аккумуляцию добавленной стоимости в экономике региона посредством максимизации реализации компетенций человеческого капитала.

В свою очередь личностные парадигмы здорового спортивного и физического жизни обоснованно детерминируют систему дальнейших семейных ценностей индивида. Устоявшееся выражение, что семья – это ячейка общества, в полной мере отражает социальную важность формирования тренда активной здоровой семьи на макроуровне. Именно здесь с максимально синергетичностью коррелируют общегосударственные и личные интересы.

Частный интерес семьи заключается, безусловно в том, чтобы каждый его член был физически здоровым. Это не только создает здоровую атмосферу, но и позволяет больше средств тратить на развитие всестороннее личности. Основным интерес государства на макроуровне - заключаются в получении максимальной отдачи и совокупной общественно-экономической прибыли от каждого жителя государства. Это создает долгосрочный фундамент всеобщего блага и повышает уровень жизни в стране. Но для этого нужны грамотные и работоспособные кадры, что в значительной степени зависит от их физической формы. Поэтому не без влияния профсоюзов на предприятия могут быть спортивные залы, бассейны, тренажерные залы и т.п.

Государство как основной социальный институт понимает, что только одной идеологической работой сложно отражать атаки агрессора даже в современных условиях без необходимой физической подготовки населения как военного контингента, так и гражданского. То есть речь идет о связи между физической подготовкой и второй ступень пирамиды А. Маслоу – безопасности. А имидж страны через достижения в спорте – это уже четвертый уровень, который также необходим, т.к. уважение к стране со стороны других – это условие вступ-

ления с данной страной в различные союзы как экономические, так и политические.

Таким образом можно сказать, что активная вовлеченность населения в систематические занятия физкультурой и как следствие различными видами спорта – это одна из целей государства, которая конкретизирована в государственной программе «Физическая культура и спорт на 2021–2025 годы». В частности в главе 1 данной программы отмечено: «В соответствии с Концепцией национальной безопасности Республики Беларусь, утвержденной Указом Президента Республики Беларусь от 9 ноября 2010 г. № 575, повышение общего уровня здоровья населения входит в число основных национальных интересов в демографической сфере. Развитие физической культуры и спорта является одним из важнейших направлений государственной социальной политики, эффективным инструментом оздоровления нации и укрепления международного имиджа Республики Беларусь» [3]. И соответственно ставится цель – приобщение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом. В частности, в Беларуси возвращаются к нормативам ГТО. С 1 июля 2023 года вступило в силу Постановление Министерства спорта и туризма №10 В Республике Беларусь об учреждении нагрудного знака ГТО» сообщается в постановлении от 27 февраля 2023 года, а также о введении физкультурно-оздоровительной программы комплекса ГТО[4].

Проведенный мини-опрос в студенческой группе по теме «Занятие спортом и физической культурой» показал, что 35% респондентов занимаются спортом регулярно; 50% опрошенных постоянно делают зарядку, что может указывать на то, что они заботятся о своём здоровье и физической форме (второй уровень пирамиды). Оптимистичным является тот факт, что существуют скрытые желания участия в массовых мероприятиях (третий уровень пирамиды). Так 45% выразили желание участвовать в массовых мероприятиях, таких как марафоны, забеги, велопробеги и т.д. В целом, результаты опроса указывают на то, что спорт не является приоритетной областью интересов для большинства респондентов, но многие всё же хотят заботиться о своём здоровье и физической форме.

Таким образом формирование именно сугубо личностной внутренней потребности, как минимум и здоровому физически активному образу жизни, как прогрессивному и модному молодежному тренду, должна быть ориентиром комплекса целевых коммуникационных мероприятий. Выделим приоритетные направления:

— наполнение целевых молодежных информационных площадок (социальные сети, мессенджеры) позитивным контентом о здоро-

вом физически активном образе жизни лидеров мнений для молодых людей: модные блогеры; медийные персоны; артисты; спортсмены;

— создание доступных (без больших трат для родителей на оплату и инвентарь) спортивных секций непосредственно в школах. Зачастую родители не могут или не хотят возить ребенка в начальной школе куда-то далеко не тренировки, тем более в дорогую секцию, физкультурная активность непосредственно в школе является для них оптимальным решением проблемы загруженности ребенка спортом;

— поддержка, особенно, неформальных молодежных инициатив: создание и модерация каналов о здоровье и спорте; развитие внутри-корпоративных сообществ активного отдыха; продвижение сетевых клубов и сообществ про спорт, активность и движение.

При этом необходимо понимать, что создание позитивного модного тренда задача не единовременная, а главное, требующая системности и последовательности. Ведь мода, в том числе и позитивная, может устаревать, сменяться или отторгаться излишним формализмом ее окружения. В связи с чем, методы и характер контента, как и форма его посылки нужно дифференцироваться вместе с развитием социума.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. О рассмотрении проекта новой Концепции национальной безопасности Республики Беларусь [Электронный ресурс] : постановление Совета Безопасности Республики Беларусь. 6 марта 2023 г. № 1// Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь URL:<https://pravo.by/document/?guid=3871> (дата обращения: 21.12.2023)

2. Пирамида потребностей Маслоу [Электронный ресурс] : URL: <https://www.unisender.com/ru/glossary/piramida-maslou/> (дата обращения: 17.04.2023)

3. О Государственной программе «Физическая культура и спорт» на 2021–2025 годы [Электронный ресурс] : постановление Совета Министров Республики Беларусь 29 января 2021 г. № 54 // Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь URL:<https://pravo.by/document/?guid=3871&p0=C22100054> (дата обращения: 26.12.2023)

4. О Государственном физкультурно-оздоровительном комплексе Республики Беларусь «Готов к труду и обороне» [Электронный ресурс] : постановление Министерства спорта и туризма Республики Беларусь 27 февраля 2023 г. № 10 [сайт] URL: [https://pravo.by/document/?guid=12551\\_C22100054](https://pravo.by/document/?guid=12551_C22100054) (дата обращения: 24.12.2023)