

## АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО КУРСА СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Учреждения высшего образования (УВО) являются здоровьесберегающей средой, где происходит формирование личностных и профессиональных качеств у студентов. Образовательная среда УВО является формирующей, а ее субъектами становятся будущие специалисты, демонстрирующие высокий уровень профессиональной культуры и профессионализма. Проблема здоровьесбережения студентов и формирования у них осознанной мотивации к сохранению личного здоровья становится все более актуальной для УВО [1].

В учреждении образования «Белорусский государственный технологический университет» (БГТУ) проводился сравнительный анализ медицинских справок о состоянии здоровья студентов 1 курса специальной медицинской группы (СМГ) за 2022 и 2023 учебные годы. В таблице 1 представлено общее количество студентов 1 курса, отнесенных в СМГ в 2022 и 2023 учебных годах.

**Таблица 1 – Количество студентов 1 курса, отнесенных в СМГ  
в 2022 и 2023 учебных годах**

Факультет	Учебные годы		Разница
	2022	2023	
ИТ	77	55	-22
ТОВ	51	57	+6
ХТиГ	56	35	-21
ИЭ	29	31	+2
ПиМ	28	23	-5
ЛХ	29	20	-9
ЛИД	38	19	-19
Всего	308	240	-68

Из таблицы 1 видно, что количество студентов, отнесенных в СМГ в 2023 учебном году уменьшилось, чем в 2022 учебном году и составило разницу между учебными годами в «-» 68 студентов.

В таблице 2 представлено количество студентов СМГ 1 курса всех факультетов БГТУ, имеющих преобладающие группы заболеваний: сердечно-сосудистой системы (С-С С); опорно-двигательного аппарата (ОДА) и заболеваний органов зрения (ОЗ) по анализу медицинских справок за 2022 и 2023 учебные годы.

Из представленных данных таблицы 2 видно, что в 2023 учебном году уменьшилось количество студентов по всем группам заболеваний по сравнению с 2022 учебным годом. Лидирующее 1 место по количеству студентов заняли заболевания ОДА, 2 место у заболеваний ОЗ и 3 место у заболеваний С-С С.

**Таблица 2 – Количество студентов СМГ 1 курса всех факультетов БГТУ, имеющих преобладающие группы заболеваний по анализу медицинских справок за 2022 и 2023 учебные годы**

Факультет	Группы заболеваний								
	С-С С			ОДА			ОЗ		
	2022	2023	Разница	2022	2023	Разница	2022	2023	Разница
ИТ	18	8	-10	43	39	-4	23	10	-13
ТОВ	13	8	-5	23	35	+12	15	16	+1
ХТиГ	12	5	-7	27	25	-2	14	8	-6
ИЭ	8	5	-3	20	18	-2	9	14	+5
ПиМ	7	7	0	16	15	-1	9	4	-5
ЛХ	10	5	-5	20	10	-10	13	6	-7
ЛИД	12	5	-7	20	11	-9	8	5	-3
Всего	80	43	-37	169	153	-16	91	63	-28

В таблицах 3–5 представлено количество студентов СМГ 1 курса всех факультетов БГТУ за 2022 и 2023 учебные годы, имеющих заболевания С-С С, ОДА и ОЗ в процентах (%).

**Таблица 3 – Заболевания сердечно-сосудистой системы**

Фак-т \ Год	ИТ	ТОВ	ХТиГ	ИЭ	ПиМ	ЛХ	ЛИД
	%	%	%	%	%	%	%
2022	23,4	25,5	21,4	27,6	25	34,5	31,6
2023	14,5	14	14,3	16,1	30,4	25	26,3
Разница	-8,9	-11,5	-7,1	-11,5	+5,4	-9,5	-5,3

Данные из таблицы 3 показывают, что наивысший процент заболеваний С-С С в 2022 учебном году у студентов факультета ЛХ (34,5%), а в 2023 учебном году у студентов факультета ПиМ (30,4%).

**Таблица 4 – Заболевания опорно-двигательного аппарата**

Фак-т \ Год	ИТ	ТОВ	ХТиГ	ИЭ	ПиМ	ЛХ	ЛИД
	%	%	%	%	%	%	%
2022	55,8	45,1	48,2	69	57,1	69	52,6
2023	70,9	61,4	71,4	58,1	62,2	50	57,9
Разница	+15,1	+16,3	+23,2	-10,9	+5,1	-19	+5,3

По данным таблицы 4 видно, что наивысший процент заболеваний ОДА в 2022 учебном году наблюдался у студентов факультетов

ИЭ (69%) и ЛХ (69%), а в 2023 учебном году у студентов факультетов ХТиТ (71,4%) и ИТ (70,9%).

**Таблица 5 – Заболевания органов зрения**

Фак-т \ Год	ИТ	ТОВ	ХТиТ	ИЭ	ПиМ	ЛХ	ЛИД
	%	%	%	%	%	%	%
2022	29,8	29,4	25	31	32,1	44,8	21,1
2023	18,2	28,1	22,9	45,2	17,4	30	26,3
Разница	-11,6	-1,3	-2,1	+14,2	-14,7	-14,8	+5,2

Из данных таблицы 5 видно, что наивысший процент заболеваний органов зрения в 2022 учебном году наблюдался у студентов факультета ЛХ (44,8%), а в 2023 учебном году у студентов факультетов ИЭ (45,2%) и ЛХ (30%).

Своей деятельностью БГТУ способствует формированию у студентов мотивации к здоровому образу жизни: отказу от курения, пересмотру рациона и режима дня, повышению физической активности, профилактике стрессов и ведению паспорта здоровья. В настоящее время проводится мониторинг и комплексная оценка состояния здоровья студентов, разрабатываются и реализуются профилактические оздоровительные программы для студентов УВО.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Бриленок, Н. Б. Здоровьесберегающая среда как условие формирования культуры здорового образа жизни студентов в системе вузовского обучения / Н. Б. Бриленок // Актуальные вопросы физического воспитания молодежи и студенческого спорта : Сборник трудов Всероссийской научно-практической конференции, Саратов, 14–15 мая 2021 года. – Саратов: Издательство «Саратовский источник», 2021. – С. 171–175.

УДК 796.012.116-057.87

Т. В. Козлова, ст. преп.  
(БГТУ, Минск)

### **ОПРЕДЕЛЕНИЕ СИЛОВОГО ИНДЕКСА У СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

Физическое здоровье – важный фактор гармоничного развития студенческой молодежи. Оно характеризуется не только способностью адаптироваться к различным факторам окружающей среды, но и уровнем физического развития и приспособленностью к нагрузкам различного характера. Здоровье определяет успешность освоения