

## ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ МАТРАСОВ

Цель работы – выявить ключевые этапы из истории появления и совершенствования матрасов и особенности, характерные для каждого периода. Рассмотрим основные исторические этапы в эволюции матрасов:

1. *Древние века.* Идея матраса уходит своими корнями в древние цивилизации, где люди использовали простые совмещения листьев, травы и соломы, чтобы создать более комфортную поверхность для сна.

2. *Средневековье и эпоха возрождения.* Матрас приобретает современные очертания. Чехол из мешковины набивали шерстью животных, соломой, конским волосом. В эпоху Возрождения матрасы начали массово обшивать дорогими тканями – шелком, бархатом или парчой, а в качестве наполнителя использовать пух и перья.

3. *Период индустриальной революции – XIX век.* С развитием индустриальной революции и появлением новых материалов, производство матрасов стало более массовым и разнообразным. В 1871 г. в Германии появился первый матрас на пружинном блоке, через 14 лет после изобретения доступного способа изготовления пружин.

4. *XX век и современность.* В XX веке технологии производства матрасов продолжились развиваться. В 1929 году появились первые беспружинные матрасы на основе латекса. Именно эта технология очень часто применяется в наше время. В 30-е годы XX века появился в качестве наполнителя пенополиуретан (ППУ или поролон). В 1990 году произошел настоящий прорыв в изготовлении матрасов, Джеймс Маршалл придумал систему "rocket", а именно систему отдельных, независимых друг от друга пружин [2].

### ЛИТЕРАТУРА

1. История появления матраса. [Электронный ресурс] // URL: <https://okmatras.ru/articles/istoriya-matrasov> – Дата доступа 15.03.2024.

2. Когда и как в нашей жизни появился матрас»: история развития важнейшего элемента сна в жизни каждого человека. [Электронный ресурс] // URL: <https://dzen.ru/a/YLeR7OxsNWOn72tt> – Дата доступа 15.03.2024.