

СОВРЕМЕННЫЕ ПРИЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ КОМФОРТНОЙ СРЕДЫ ДЛЯ ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА И ИНВАЛИДОВ СРЕДСТВАМИ ЛАНДШАФТНОГО ДИЗАЙНА

Население нашей республики переживает устойчивый период демографического старения. Доля населения старше трудоспособного возраста в общей численности населения достаточно велика: каждый четвертый житель республики пенсионер, на селе – каждый третий [1]. С целью поддержки лиц пожилого возраста и инвалидов, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, создана сеть стационарных учреждений, включающая 82 дома-интерната для престарелых и инвалидов (взрослых), в которых постоянно проживает более 18 тыс. человек, и с каждым годом эти числа возрастают [2]. Таким образом, актуальным является определение современных приемов ландшафтной организации территорий подобных учреждений.

При проектировании ландшафта необходимо учитывать особенности пожилых людей и инвалидов – в первую очередь, проблемы со здоровьем: нарушение подвижности, слуха, зрения, слабоумие и др. В первую очередь, необходимо предусматривать создание безбарьерной среды, требования к организации которой регламентируются строительными нормами СН 3.02.12-2020 «Среда обитания для физически ослабленных лиц». Доступная среда обеспечивается за счет формирования допустимых уклонов поверхностей, указания путей передвижения, сигнализации о местоположении целевого объекта, предупреждения о необходимости активизировать внимание перед сложным узлом или источником опасности с использованием визуальных, звуковых и тактильных средств информации.

Перспективным является использование садовой терапии в стационарных учреждениях для пожилых лиц и инвалидов. Садовая терапия – это процесс использования растений и сада для улучшения благосостояния через их воздействие на разум, тело и душу человека.

Чтобы стимулировать чувства, терапевтические сады обычно включают в себя различные растения, способствующие визуальной, обонятельной и тактильной стимуляции, а также привлекающие птиц и бабочек. Кроме того, деревья могут давать тень, цвет, сезонные колебания и звук, когда листья шелестят на ветру. Пешеходные дорожки способствуют движению, а также контакту с растениями.

Можно выделить следующие основные принципы успешного построения сада терапии для пожилых людей и инвалидов:

- использование высоких контейнеров для комфортной работы;
- посадка растений, требующих минимального ухода;
- создание ровных безопасных дорожек, которые имеют достаточную ширину для продвижения инвалидной коляски;
- использование системы капельного орошения в труднодоступных участках, которая позволяет экономить воду и силы;
- посадка карликовых и медленно растущих деревьев и кустарников, которые требуют меньше ухода;
- удобное размещение садовых инструментов;
- использование возможности вертикального размещения контейнеров для облегчения доступа к овощным и другим растениям;
- использование легкого для работы грунта, который может быть изготовлен из равных по объему частей плодородной земли, песка и торфа или компоста.

Рекомендуется создавать фитоэкспозиции, которые включают в себя душистые, пахучие растения, растения с ярко выраженной текстурой, приятные на ощупь. Данные фитоэкспозиции представляют особый интерес для людей с проблемами зрения.

При выборе растений для сада при учреждениях постоянного пребывания лиц пожилого возраста и инвалидов важно создать безопасные условия его эксплуатации – необходимо исключить ядовитые, колючие, вызывающие острые аллергические реакции, содержащие наркотические или галлюциногенные вещества растения и др. Желательно использовать растения, которые выделяют фитонциды, оздоравливают воздух, убивая патогенную микрофлору.

Таким образом, комфортная среда жизнедеятельности для пожилых лиц и инвалидов может быть обеспечена путем разработки и внедрения комплекса архитектурно-планировочных и ландшафтных решений, учитывающих физическое и психоэмоциональное состояние данной группы населения.

ЛИТЕРАТУРА

1. Проблемы и пути совершенствования социального обслуживания людей [Электронный ресурс] / Исполнительный комитет Содружества Независимых Государств. – Режим доступа: <https://cis.minsk.by/page/6406?>. – Дата доступа: 03.06.2024.

2. Социальная защита [Электронный ресурс] / Национальный статистический комитет Республики Беларусь. – Режим доступа: <https://www.belstat.gov.by/ofitsialnaya-statistika/solialnaya-sfera/sotsialnaya-zaschita-nseleniya/>. – Дата доступа: 03.06.2024.